



Elżbieta Anna Polak

Marszałek Województwa Lubuskiego
zaprasza na

Lubuski Piknik zdrowia

WOSIR DRZONKÓW

niedziela **17** czerwca 2018

godz. 11:00 - 16:00

Darmowy dojazd autobusem MKK linia nr 30

Lubuski PIKNIK zdrowia

NAJWIĘKSZA
PROZDROWOTNA
IMPREZA
W REGIONIE!

W PROGRAMIE:

17. Czerwcą 2018
godz. 11:00 • 16:00
ZAPRASZAMY!

MIASTEczKO ZDROWIA:

- miasteczko medyczne – badania, konsultacje, porady
- rozmowy z lekarzami-specjalistami: m.in. ortopedami, psychiatrami, kardiologami, pulmonologami
- bezpłatne badanie słuchu
- bezpłatna mammografia
- honorowe krwiodawstwo
- spotkania z dietetykami
- warsztaty kulinarne

ATRAKCJE SPORTOWE:

- marsz Nordic Walking o puchar Marszałka Województwa
- bieg na dystansie 5 km o puchar Marszałka Województwa
- bezpłatny dostęp do bazy rekreacyjno-sportowej WOSiR Drzonków
- prezentacje różnych dziedzin sportowych, m. in. trampoliny, indoor cycling
- promocja zdrowego stylu życia: aktywności i żywienia

ATRAKCJE DLA DZIECI:

- rozstrzygnięcie konkursu „Raz dwa trzy, ruszaj się i Ty”
- gry, zabawy, konkursy – atrakcyjne nagrody
- Akademia Młodego Mistrza Sportu
- występy artystyczne
- dziecięcy turniej piłki nożnej „Skrzatów” i „Żaków”
- bezpłatny dmuchany plac zabaw

KONKURS z nagrodami

– Paszport Zdrowego Lubuszanina

Kampania społeczna

- STOP UZALEŻNIENIOM

- co jest zdrowe, a co nam szkodzi - quiz wiedzy
- porady terapeutyczne Eksperta Wojewódzkiego ds. Informacji o Narkotykach i Narkomanii
- promocja Lubuskiej Karty Dużej Rodziny

OŚRODEK ADOPCYJNY

W ZIELONEJ GÓRZE:

- punkt informacyjny dla osób zainteresowanych adopcją
- poradnictwo rodzinne, konsultacje specjalistów

PIKNIK OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH:

- pokaz symultany szachowej
- prezentacja warsztatów terapii zajęciowej i Szprotawskiego Zakładu Aktywności Zawodowej
- strzelanie na strzelnicy sportowej