



BB-PL  
INTERREG V A  
2014-2020



Euroregion „Sprewa-Nysa-Bóbr”

UNIA EUROPEJSKA  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego  
„Redukować bariery - wspólnie  
wykorzystywać silne strony”



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Fonds für  
regionale Entwicklung  
„Barrieren reduzieren  
- gemeinsame Stärken nutzen”

## REGULAMIN

### Polsko-Niemiecki Cross Duathlon Drzonków 2018



#### I. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody zostaną rozegrane **26 maja 2018 r.** (sobota).
2. Start i meta duathlonu - **plac rekreacyjny** na terenie WOSiR Drzonków, Zielona Góra, ul. Drzonków-Olimpijska 20.

#### II. ORGANIZATOR

Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji imienia Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie, 66-004 Zielona Góra, ul. Drzonków-Olimpijska 20.

Kontakt:

Anna Sulima-Jagielowicz, e-mail: [duathlon@drzonkow.pl](mailto:duathlon@drzonkow.pl) tel. 68 321 43 50, kom. 781 212 801.

#### III. WSPÓLORGANIZATOR

Lubuskie Towarzystwo Kultury Fizycznej w Zielonej Górze

#### IV. CELE

1. Popularyzacja duathlonu jako wszechstronnej formy rekreacji fizycznej.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia.
3. Promocja WOSiR Drzonków oraz Województwa Lubuskiego.

#### V. PROGRAM ZAWODÓW

##### DYSTANS HOBBY

7.30-9.00	Przyjmowanie zgłoszeń w biurze zawodów (plac rekreacyjny)
8.00	Otwarcie strefy zmian
9.30-9.45	Oprawa techniczna
10.00	Start
12.00	Dekoracje zwycięzców
12.40	Odbiór sprzętu ze strefy zmian

##### DYSTANS GŁÓWNY

7.30-10.00	Przyjmowanie zgłoszeń w biurze zawodów (plac rekreacyjny)
10.00	Otwarcie strefy zmian
11.30-11.45	Odprawa techniczna
12.30	Start
15.30	Dekoracje zwycięzców

#### VI. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IMPREZY

1. Zawody zostaną przeprowadzone na dystansach:

**HOBBY:** 5 km bieg, 20 km rower, 2,5 km bieg

**GŁÓWNY:** 5 km bieg, 30 km rower, 5 km bieg

2. Duathlon rozpoczyna się biegiem ze startu wspólnego.

Następnie zawodnicy pokonują trasę rowerową. Rywalizacja kończy się biegiem.

3. Zawodnikowi nie wolno w strefie zmian jechać na rowerze.
4. Start, strefa zmian i meta znajdują się na obiektach WOSiR.
5. Zawodnicy startujący na dystansie HOBBY odbierają sprzęt ze strefy zmian po zakończeniu swojej dekoracji.
6. Podczas jazdy zawodnik musi mieć na głowie zapięty sztywny kask ochronny.
7. Pomiar czasu będzie dokonany elektronicznie za pomocą chipów.

## VII. TRASA BIEGOWA I ROWEROWA

- Trasa przebiegać będzie ścieżkami leśnymi oraz drogami o nawierzchni utwardzonej (szuter).

## VIII. UCZESTNICTWO

1. W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy, którzy do dnia imprezy ukończą 16 rok życia, dokonają zgłoszenia, uiszczą opłatę startową oraz złożą w obecności opiekunów prawnych zgodę na udział w zawodach.
2. Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdzają podpisem na oświadczeniu o zdolności zdrowotnej do udziału w zawodach.
3. Pobranie numeru startowego będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika dla potrzeb Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz. 883 z późn. zm).
4. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany do koszulki na wysokości klatki piersiowej oraz na rowerze z przodu .
5. Zawodnicy startują w stroju dostosowanym do charakteru imprezy sportowej oraz panujących warunków atmosferycznych.
6. **Ustala się limit osób startujących – 140 osób (70 osób na dystansie GŁÓWNYM i 70 osób na dystansie HOBBY).**
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu.

## IX. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE

1. Elektronicznie do dnia **21.05.2018 do godz. 12.00** poprzez rejestrację na stronie internetowej:

**DYSTANS HOBBY:** <http://super-sport.com.pl/zapisy/1652-polsko-niemiecki-cross-duathlon-2018-hobby.html>

**DYSTANS GŁÓWNY:** <http://super-sport.com.pl/zapisy/1653-polsko-niemiecki-cross-duathlon-2018-glowny.html>

- 40 zł – DYSTANS HOBBY
  - 70 zł – DYSTANS GŁÓWNY
2. W dniu imprezy w biurze zawodów w **przypadku niewykorzystanego limitu:**
    - 60 zł – DYSTANS HOBBY
    - 90 zł – DYSTANS GŁÓWNY
  3. **UWAGA! 25 uczestników z terenu województwa lubuskiego oraz 20 osób z Niemiec (Land Brandenburgi) będzie zwolniona z opłat startowych. Osoby te MAJĄ OBOWIĄZEK dodatkowego zgłoszenia zawierającego informację o miejscu zameldowania. Decyduje kolejność zgłoszeń wysłanych na adres mailowy [duathlon@drzonkow.pl](mailto:duathlon@drzonkow.pl) .**
  4. Pakiety startowe wydawane będą w biurze zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości.
  5. W przypadku, gdy zawodnik nie wystartuje, wniesiona opłata nie będzie zwracana.
  6. W ramach opłaty uczestnicy otrzymują numer startowy z agrałkami, pakiet startowy oraz posiłek regeneracyjny.
  7. Rezerwacja noclegów oraz wyżywienia: Centrum Obsługi Klienta (COK), tel. 68 321 43 10/12, kom. 603 034 546.

## X. KLASYFIKACJE KOŃCOWE

1. Prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (**open**) kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.

- **Kobiety:**
  - K 16** 16 - 19 lat
  - K 20** 20 - 29 lat
  - K 30** 30 - 39 lat
  - K 40** 40 - 49 lat
  - K 50+** powyżej 50 lat
- **Mężczyźni:**
  - M 16** 16 - 19 lat
  - M 20** 20 - 29 lat
  - M 30** 30 - 39 lat
  - M 40** 40 - 49 lat
  - M 50+** powyżej 50 lat

## XI. NAGRODY

1. Nagrody finansowe na dystansie **GŁÓWNYM** w klasyfikacji **OPEN** kobiet i mężczyzn.
2. Na dystansie **HOBBY** za miejsca I-III w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn: puchary i nagrody **RZECZOWE** oraz dyplomy za miejsca I-VI;
3. W kategoriach wiekowych za miejsca I-III puchary oraz dyplomy za miejsca I-VI.

## XII. KARY

1. Ukazanie zawodnika może nastąpić w przypadku:
  - złamania regulaminu
  - naruszenia zasad fair play
  - umyślnej zmiany trasy
  - używania wulgarnych słów, ułóżania innym osobom
2. Decyzja w sprawie zastosowania kary i jej formy należy do Sędziego Głównego zawodów.
3. W przypadku, gdy decyzja o dyskwalifikacji zapadnie po zakończeniu dekoracji, nie przewiduje się odbierania nagród.

## XIII. SPRAWY SPORNE

1. Każdemu zawodnikowi przysługuje prawo pisemnego zgłoszenia protestu najpóźniej 15 minut po zamknięciu mety.
2. Zgłoszenie wymaga wpłacenia kaucji na rzecz organizatora w wysokości 100 zł.
3. Kaucja zostanie zwrócona jedynie w przypadku przyznania racji zgłaszającemu protest.

## XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia:
  - opiekę lekarską w trakcie zawodów,
  - ciepły posiłek regeneracyjny na mecie,
  - ubezpieczenie zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
2. Organizator nie będzie ponosił odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
3. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.

## Organizatorzy



BB-PL  
INTERREG V A  
2014-2020



Euroregion „Sprewa-Nysa-Bóbr”

UNIA EUROPEJSKA  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego  
„Redukować bariery - wspólnie  
wykorzystywać silne strony”



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Fonds für  
regionale Entwicklung  
„Barrieren reduzieren  
- gemeinsame Stärken nutzen”