



**Wojewódzki Szpital Kliniczny  
im. Karola Marcinkowskiego  
w Zielonej Górze  
Sp. z o.o.**

# Zrozumieć nowotwory głowy i szyi



Program profilaktyki (działa od 2012 r. ) ma na celu podniesienie świadomości, a w konsekwencji poprawienie wyników leczenia poprzez:

- ✓ edukację
- ✓ zwracanie uwagi na wczesne objawy choroby
- ✓ dążenie do wczesnego rozpoznania choroby i skierowania na leczenie



Czy wiesz, czym jest  
nowotwór głowy i szyi?

# Zrozumieć nowotwory głowy i szyi

Nowotwory głowy i szyi stanowią 5 %  
wszystkich zachorowań na raka. Najczęściej  
rozpoznaje się je i leczy, gdy są w stadium  
zaawansowanym.

**Ważne!**

Wczesne rozpoznanie i skierowanie do  
specjalisty zwiększają szansę na wyleczenie



# Dlaczego program jest taki ważny?



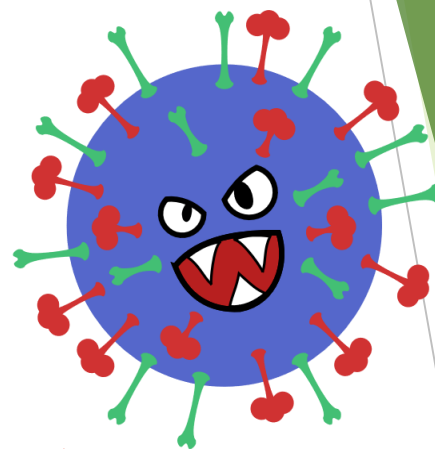
- ✓ Niemal co drugi pacjent u którego wykryto nowotwór głowy i szyi umiera!
- ✓ W 2013 roku raka szyi i głowy zdiagnozowano w Polsce u prawie 11 tys. osób. W tym samym roku z powodu tej choroby zmarło 6 tys. pacjentów!
- ✓ 60 % pacjentów w momencie diagnozy jest w zaawansowanym stopniu choroby.

# Zrozumieć nowotwory głowy i szyi

- ✓ Ponad 90% nowotworów głowy i szyi pochodzi z komórek nabłonka płaskiego, który wyściela górny odcinek drogi oddechowo-pokarmowej, np. wewnątrz jamy ustnej, nosa, gardła.
- ✓ Nowotwory mózgu i gałki ocznej nie są kwalifikowane jako nowotwory głowy i szyi!
- ✓ Ryzyko zachorowania na te nowotwory u mężczyzn jest trzykrotnie większe, niż u kobiet. W ostatnich latach ryzyko to wzrasta jednak także u kobiet. Chorują także coraz młodsze osoby, czyli poniżej 40 r.ż. (powszechna zmiana stylu życia).



# CZYNNIKI RYZYKA



PALENIE

ALKOHOL

Kobiety pijące  
dziennie ponad 40 g  
alkoholu, mężczyźni  
- ponad 60 g

WIRUS HPV  
(SEKS ORALNY)

Nosiciele  
niektórych  
podtypów wirusa  
HPV częściej  
chorują na raka  
gardła

# Jeśli masz jeden z trzech objawów utrzymujący się ponad 3 tygodnie...

Pieczenie języka,  
niegojące się  
owrzodzenie oraz/lub  
czerwone albo białe  
naloty w jamie ustnej

Ból gardła

Przewlekła chrypka

Ból w trakcie oraz/lub  
problemy z  
połykaniem

Guz na szyi

Jednostronna  
nieδροżność nosa  
oraz/lub krwawy  
wyciek z nosa

TYDZIEŃ 1

TYDZIEŃ 2

TYDZIEŃ 3

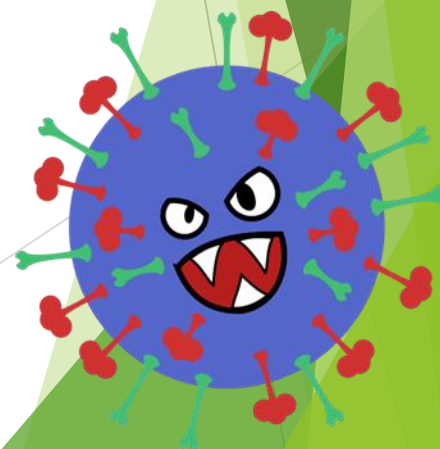
**ZGŁOŚ SIĘ DO  
LEKARZA!**



# Grupy ryzyka

- ▶ Do niedawna byli to głównie ludzie po 50. roku życia, o niskim statucie socjoekonomicznym, nadużywający alkoholu i papierosów.
- ▶ Od niedawna mówi się o fenomenie epidemiologicznym i tzw. młodych dorosłych. To osoby nie mające 40 lat, które nigdy nie paliły i nie nadużywały papierosów.

Badania wykazały, że w ich przypadku czynnikiem ryzyka jest infekcja wirusem brodawczaka ludzkiego HPV.



# Skutki uboczne choroby i leczenia



Działania terapeutyczne często powodują:

- deformację twarzy
- utratę mowy
- deficyty zmysłów - węchu, smaku, słuchu
  
- A przez to poczucie wykluczenia, ostracyzmu społecznego i znacznego utrudnienia życia.