

Portal Województwa Lubuskiego



Movember, czyli lubuski mężczyzna idzie na badania



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -9 listopada 2017 godz. 09:37

Samorząd Województwa Lubuskiego jest partnerem akcji Movember, której symbolem są... męskie wąsy - W rzeczywistości chodzi o zdrowie panów, przekonanie ich, że badania profilaktyczne to podstawa zdrowego stylu życia - mówi marszałek Elżbieta Anna Polak. Kampania potrwa przez

cały listopad, ale do badań zachęcamy przez cały rok!

Movember to akcja, która narodziła się w 2003 roku w Australii. Nazwa pochodzi od połączenia angielskich słów moustache – wąsy i november – listopad. Wąsy okazały się doskonałym narzędziem do prowokowania dyskusji na temat profilaktyki męskich nowotworów i skłaniania mężczyzn do wykonywania badań profilaktycznych.

Samorząd Województwa został partnerem akcji zorganizowanej przez lubuski oddział Gazety Wyborczej.

W piątek 10 listopada każdy, kto przyjdzie do Urzędu, dostanie symboliczną przypinkę z wąsem – jako przypomnienie o potrzebie wykonywania badań.

Panowie badają się rzadziej

O tym, że panowie mniej odważnie niż panie chodzą na badania, świadczą chociażby statystyki w samym Urzędzie Marszałkowskim. Od kilku lat dzięki specjalnemu zarządzeniu marszałka, pracownicy mogą wychodzić w godzinach pracy na badania profilaktyczne. – Zarządzenie to zostało wprowadzone, żeby zminimalizować ryzyko zwolnień lekarskich z powodu poważnych chorób, w szczególności nowotworów – podkreśla marszałek Elżbieta Anna Polak. Odpowiednia profilaktyka może doprowadzić do wczesnego wykrycia raka, a co za tym idzie do jego całkowitego wyleczenia. Efekt jest taki, że urzędniczki badają się regularnie, natomiast wśród panów wychodzenie na badania to przypadki incydentalne.

Profilaktyka finansowana przez Samorząd Województwa Lubuskiego

Tymczasem w województwie nie brakuje programów, z których mogą korzystać mężczyźni. Już po raz trzeci samorząd finansuje program *Zdrowe płuca Lubuszan*, który skierowany jest do wieloletnich palaczy. W ramach programu można wykonać m.in. tomografię komputerową LDCT płuc wraz z opisem. W latach 2015-2016 r. przebadano 1037 osób i zdiagnozowano 68 przypadków nowotworów płuc. Dzięki wykryciu zmian, pacjenci szybko zostali skierowani na leczenie. W bieżącym roku szacuje się, że przebadanych zostanie około 300 osób. Samorząd Województwa od 2015 roku wydał na ten cel 520 tys. zł.

W tym roku ruszył kolejny program profilaktyczny pn.: *Lubuszenie skutecznie przeciw nowotworom – wsparcie realizacji programów zdrowotnych ukierunkowanych na wykrywanie i zapobieganie nowotworom złośliwym jelita grubego, szyjki macicy, piersi wśród mieszkańców województwa lubuskiego*. Celem projektu jest zwiększenie zgłaszalności mieszkańców województwa na badania profilaktyczne w zakresie nowotworu piersi, szyjki macicy i jelita grubego. Poprzez działania informacyjno-edukacyjne, wpływamy na poszerzenie świadomości, a tym samym zwiększeniu wykrywalności nowotworów. Program skierowany jest głównie do kobiet, ale z badań w kierunku wykrycia raka jelita grubego, który jest trzecim najczęściej występującym na świecie nowotworem u mężczyzn skorzystała już spora

grupa męskiej populacji.

Informację przygotowała: Justyna Smarzewska, Departament Ochrony Zdrowia