

Portal Województwa Lubuskiego



Żyję zdrowo - Trzymam Formę!



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -13 listopada 2017 godz. 10:26

13 listopada odbył się finał tegorocznej edycji programu „Trzymaj Formę”, w ramach której uczniowie przygotowywali projekty dotyczące profilaktyki nadwagi i otyłości. W tym roku jury przyznało 5 pierwszych nagród. Laureatami zostali: Zespół Szkół w Ciosańcu, Zespół Szkół nr 13 w

Gorzowie Wlkp., Gimnazjum nr 2 w Kostrzynie n/Odrą, Zespół Szkół w Niedoradzu, Zespół Szkół w Przytocznej. - Poprzez ten konkurs staramy się dotrzeć do wszystkich z modą na zdrowy styl życia - komentuje marszałek Elżbieta Anna Polak.

„Trzymaj Formę!” to wspólne dzieło Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gorzowie Wlkp. i Urzędu Marszałkowskiego. To program edukacyjny mający na celu profilaktykę nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży. Celem jest edukacja w zakresie kształtowania prozdrowotnych nawyków poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety. I to właśnie uczniowie lubuskich szkół są autorami projektów, które wzięły udział w konkursie. Gośćmi finału tegorocznej edycji programu byli sportowcy, którzy zarażali młodych ludzi miłością i pasją do aktywności: Andrzej Huszcza - były żużlowiec i trener, Tomasz Skrzypczak z Akademii Piłkarskiej Macieja Murawskiego, tancerze ze szkoły tańca Mega Dance oraz zawodnicy z Zielonogórskiego Klubu Sportowego Karate.

Nagrodami w konkursie dla zwycięskich szkół jest bon na zakup sprzętu sportowego o wartości 1 tys. zł.