

Portal Województwa Lubuskiego



Mężczyzno - zbadaj się!



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -24 listopada 2017 godz. 11:34

Samorząd Województwa Lubuskiego jest partnerem trwającej w listopadzie akcji Movember mającej na celu prowokowania dyskusji na temat profilaktyki męskich nowotworów i skłaniania mężczyzn do wykonywania badań profilaktycznych. Symbolem akcji są wąsy, które co

odważniejsi panowie zapuszczali na znak poparcia akcji. Jednak prawdziwymi bohaterami są ci, którzy poszli lub zapisali się na badania. - Chodzi o zdrowie panów, przekonanie ich, że badania profilaktyczne to podstawa zdrowego stylu życia - mówi marszałek Elżbieta Anna Polak i zachęca do profilaktyki.

O tym, że panowie mniej odważnie niż panie chodzą na badania, świadczą chociażby statystyki w samym Urzędzie Marszałkowskim. Od kilku lat dzięki specjalnemu zarządzeniu marszałka, pracownicy mogą wychodzić w godzinach pracy na badania profilaktyczne. - Zarządzenie to zostało wprowadzone, żeby zminimalizować ryzyko zwolnień lekarskich z powodu poważnych chorób, w szczególności nowotworów - podkreśla marszałek Elżbieta Anna Polak. Odpowiednia profilaktyka może doprowadzić do wczesnego wykrycia raka, a co za tym idzie do jego całkowitego wyleczenia. Efekt jest taki, że urzędniczki badają się regularnie, natomiast wśród panów wychodzenie na badania to przypadki incydentalne. - Jak się okazuje, zdrowie mężczyzn to głównie... kobieca sprawa. I nie mówię tego złośliwie, czy ironicznie. Większość panów idzie do lekarza dopiero, jak im coś dolega. A kobiety współcześnie starają się pamiętać o swojej corocznej cytologii, usg piersi, czy nawet mammografii. I do wizyt u lekarza zachęcają też swoich mężów, ojców, braci, czy synów. Samorząd województwa finansuje badania dedykowane także mężczyznom: dotyczą one raka płuc i raka jelita grubego. Zachęcam do skorzystania z darmowej profilaktyki. Nie warto czekać, aż się naprawdę źle poczujecie! - mówi Elżbieta Anna Polak, która wychodząc naprzeciw oczekiwaniom PRAWDZIWYCH mężczyzn, poza normalnym trybem wizyt lekarskich - postarała się także o możliwość wykonania badań profilaktycznych pod kątem raka jąder i raka prostaty.

Zielonogórzanie będą mogli wykonać badanie PSA (proste badanie krwi, które umożliwia wykrycie wczesnego raka prostaty) w Szpitalu Uniwersyteckim, który z tej okazji proponuje 50 badań dla panów 50+. Chętni proszeni są o telefoniczną rejestrację pod numerem tel. [68 329 66 06](tel:683296606) w piątek 1 grudnia br. w godz. 8 -10. Ponieważ liczba miejsc jest ograniczona, liczy się kolejność zgłoszenia. Badania będą wykonywane w sobotę 2 grudnia od rana w punkcie poboru mieszczącym się w budynku przychodni przyszpitalnych, pokój nr 3, wejście od ul. Podgórnej. Uwaga! Nie ma możliwości przesunięcia badania na inny dzień.

Z kolei w poniedziałek (27 listopada) gorzowanie będą mogli wziąć udział w spotkaniu w ramach Wszechnicy Zdrowia, poświęconemu męskim przypadłościom. Tym razem poprowadzi je lek. Andrzej Kaczmarek, kierownik Oddziału Urologii i Onkologii Urologicznej. Tematy październikowej Wszechnicy Zdrowia to: kim jest i czym zajmuje się urolog, dolegliwości dolnego odcinka dróg moczowych (co mogą oznaczać i jak sobie z nimi radzić), nietrzymanie moczu, zapalenia pęcherza moczowego, jak rozpoznać raka prostaty, rak jąder, możliwości leczenia urologicznego w Wielospecjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Gorzowie Wlkp.

Spotkanie odbędzie się w sali konferencyjnej WSzW w Gorzowie Wlkp. przy ul. Dekerta (niski parter) o godz. 15.

