

Portal Województwa Lubuskiego



Nie daj się wyprzedzić cukrzycy



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -17 stycznia 2018 godz. 13:33

Jaki jest pierwszy krok do wykrycia cukrzycy? Bardzo prosty - wystarczy wypełnić ankietę! Jeśli liczba punktów będzie zbyt wysoka, należy zgłosić się do specjalisty. Przychodnia MEDKOL w Zielonej Górze realizuje program zdrowotny, który polega na wczesnym wykrywaniu tej choroby. - Wszystkie badania są za darmo. Skorzystać mogą osoby w wieku aktywności zawodowej. Zachęcam do badań profilaktycznych - mówi marszałek Elżbieta Anna Polak.

W 2018 r. Zarząd Województwa Lubuskiego ponownie ogłosi konkurs dla POZ na realizację profilaktyki cukrzycy (działanie 6.7) w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego - Lubuskie 2020. Planowany termin naboru wniosków to czerwiec br. Alokacja, jaka będzie dostępna w konkursie to ok. 2,7 mln zł.

Przychodnia Medkol w Zielonej Górze realizuje program polityki zdrowotnej wczesnego wykrywania oraz zapobiegania rozwojowi cukrzycy i jej powikłaniom.

Kto może skorzystać z badań?

Udział w programie mogą wziąć osoby w wieku aktywności zawodowej, którzy nie byli leczeni z powodu cukrzycy i nie mieli wykonywanych badań przesiewowych w kierunku cukrzycy oraz kobiet będących w pierwszym trymestrze ciąży. Badania można wykonać w przychodni przy placu Kolejarsza 1 w Zielonej Górze. Pierwszym etapem jest wypełnienie prostej ankiety opracowanej przez specjalistów.

Groźny stan przedcukrzycowy

Cukrzyca rozwija się w wyniku zaburzeń wydzielania insuliny. Najczęściej występującą postacią choroby jest cukrzyca typu 2. Charakteryzuje się obniżoną zdolnością organizmu do metabolizowania glukozy. Wczesne wykrycie stanu przedcukrzycowego pozwala zapobiec wystąpieniu cukrzycy typu 2 oraz związanych z nią groźnych powikłań bez konieczności stosowania leków. Dlatego zaleca się profilaktyczne wizyty w poradniach, w których na podstawie wywiadu i podstawowych badań diagnostycznych ocenione zostanie ryzyko zachorowalności.

Co obejmuje projekt?

- Kwalifikację do programu poprzez wypełnienie kwestionariusza,
- Badanie laboratoryjne, określenie czynników ryzyka, badanie lekarskie i pielęgniarskie,
- Edukację indywidualną,
- Edukację grupową,
- Powtórzenie badań laboratoryjnych, ich ocena oraz badanie lekarskie i pielęgniarskie

Link do wypełnienia kwestionariusza kwalifikacyjnego dostępny jest pod adresem:
<http://www.medkol.pl/ankieta>

Na wizytę rejestrować się można od poniedziałku do piątku w godz. 15.00-18.00 pod nr telefonu 792038363.

Wykrywamy cukrzycę za środki unijne

Medkol realizuje program dzięki środkom unijnym – z Regionalnego Programu Operacyjnego – Lubuskie 2020. Koszt projektu to 185 tys. zł. Oprócz Medkolu – program jest realizowany także przez Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Usługowe Postęp, który otrzymał 422 tys. zł dofinansowania.

Nie ignoruj objawów, zbadaj się

W większości przypadków stan przedcukrzycowy nie daje zauważalnych objawów. Istnieją jednak symptomy, które mogą świadczyć o rozwijającej się chorobie, należą do nich:

- ciemniejsza skóra w takich częściach ciała jak: pachy, kark, kolana, łokcie
- wzmożone pragnienie
- wzmożony apetyt
- zwiększona ilość oddawanego moczu
- senność
- zmęczenie
- zaburzenia wzroku

[Ulotka](#)