

Portal Województwa Lubuskiego



Mierzymy się z nowotworami (wideo)



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -16 lutego 2018 godz. 13:22

W Lubuskim draka, pokonamy raka - pod takim hasłem 16 lutego obchodziliśmy Światowy Dzień Waleczności z Nowotworami. - Budujemy świadomość i odważnie rozmawiamy o tych trudnych tematach. Kiedyś walka z chorobą toczyła się za zamkniętymi drzwiami. Czas skończyć z

takimi stereotypami. Zawsze gdzieś w pobliżu jest ta przyjazna dłoń, która pomoże wyjść z choroby - podkreślała marszałek Elżbieta Anna Polak.

Samorząd województwa od lat walczy z nowotworami, głównie poprzez profilaktykę. - Robimy wszystko, aby się z tą chorobą mierzyć, żeby ją pokonać, i wygonić z regionu lubuskiego. Nie uda się to bez świadomości, że tylko przez profilaktykę i wczesną diagnostykę damy radę. Dlatego namawiamy do badań, promujemy narodowe programy, które działają w Polsce od kilku lat, ale również na naszym poziomie, dzięki wsparciu środków unijnych realizujemy programy profilaktyczne - wyjaśnia marszałek Elżbieta Anna Polak.

{audio url="http://lubuskie.pl/uploads/pliki/mp3/2018/180214lotnisko/180216rak/D1-Marszałek2.mp3"}

Samorząd realizuje projekt: „Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom – wsparcie realizacji programów zdrowotnych ukierunkowanych na wykrywanie i zapobieganie nowotworom złośliwym jelita grubego, szyjki macicy, piersi wśród mieszkańców województwa lubuskiego”. Projekt otrzymał dofinansowanie ze środków RPO Lubuskie 2020 w wysokości 3,5 mln zł. - W ramach tego projektu promujemy badania takie jak cytologia i mammografia. W tym roku będziemy także organizować pikniki zdrowia w każdym powiecie, czyli tam, gdzie są białe plamy i jest najgorsza zgłaszalność - wyjaśnia marszałek Polak.

Lubuskie realizuje także projekt w ramach Europejskiej Współpracy Terytorialnej w zakresie rejestru raka. To pozwala określić jak duża jest zachorowalność w poszczególnych częściach regionu.

O tym jak ważna w przypadku chorób onkologicznych jest profilaktyka i wczesna diagnostyka mówiła dr Katarzyna Brzeźniakiewicz-Janus, ordynator Oddziału Hematologii w Wielospecjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Gorzowie Wlkp. - Najważniejsze, żebyśmy uczyli ludzi, że nie mogą palić papierosów, że muszą się ruszać, dobrze odżywiać. To niezwykle ważne w chorobach cywilizacyjnych - nie tylko nowotworowych - wyjaśniła.

{audio url="http://lubuskie.pl/uploads/pliki/mp3/2018/180214lotnisko/180216rak/D3-Brzeźniakiewicz-Janus.mp3"}

Chorzy onkologicznie potrzebują wsparcia

W przypadku chorób onkologicznych niezwykle ważne jest także wsparcie otoczenia. O tym mówiła Ewa Minge - projektantka mody, ambasadorka województwa lubuskiego, prezes Fundacji Black Butterflies - współorganizatora obchodów. Opieką na chorymi, ich rodzinami oraz tymi, którzy z chorobą wygrali zajmuje się prowadzona przez nią fundacja.

{audio url="http://lubuskie.pl/uploads/pliki/mp3/2018/180214lotnisko/180216rak/D2-EwaMinge.mp3"}

Ewa Minge mówiła także o planach na przyszłość. – Mam nadzieję, że uda nam się pozyskać ludzi, którzy zechcą przyjechać do Zielonej Góry i wesprzeć nasz zielonogórski szpital. Udało mi się nawiązać kontakty z kilkoma sławami jeżeli chodzi o onkologię, które są skłonne, żeby wesprzeć Zieloną Górę i może ze wsparciem i zgodą pani marszałek uda nam się coś zrobić i podnieść jakość leczenia onkologicznego – poinformowała.

O tym jak ważne jest oswojenie choroby oraz pomoc psychologów mówiła z kolei Małgorzata Wawrzyńska, psychoonkolog.

{audio url="http://lubuskie.pl/uploads/pliki/mp3/2018/180214lotnisko/180216rak/D4-psychoonkolog.mp3"}

W tym roku po raz 18 obchodzony jest Światowy Dzień Walki z Rakiem. W Lubuskich obchodach udział wzięli: Fundacja Black Butterflies Ewy Minge oraz specjaliści ze Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie Wlkp. Gościem specjalnym był m.in. prof. dr hab. Zbigniew Izdebski – pedagog, specjalista w zakresie życia rodzinnego, seksuolog, autor wielu badań na temat *seksualności Polaków*.

Uczestnicy - obok panelu wykładowego – wzięli udział w mini-warsztatach kulinarnych, poprzedzonych prelekcją na temat zdrowego odżywiania, spotkaniu z psychoonkologiem, warsztatach z arteterapii, które są jednym z elementów wspomagania osób chorych onkologicznie w Fundacji Black Butterflies.