

Portal Województwa Lubuskiego



Uczymy ratować w Światowym Dniu Zdrowia (video)



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -6 kwietnia 2018 godz. 11:19

Dzieci z przedszkola Misia Uszatka już wiedzą jak ratować życie. Z okazji Światowego Dnia Zdrowia wzięły udział w szkoleniu przeprowadzonym przez ratowników zielonogórskiej stacji pogotowia. Ich pierwszymi pacjentami były... pluszowe misie. - Chcemy w ten sposób zaakcentować,

jak ważna jest nauka udzielania pierwszej pomocy. Takie zajęcia powinny być prowadzone we wszystkich przedszkolach, a także szkołach podstawowych, w klasach I-III – wyjaśniła marszałek Elżbieta Anna Polak, która spotkała się z przedszkolakami.

7 kwietnia w rocznicę powstania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) obchodzony jest Światowy Dzień Zdrowia, czyli międzynarodowy dzień świadomości zdrowotnej. W Lubuskim też chcemy zwrócić uwagę na problemy zdrowotne mieszkańców. Tematem przewodnim w 2018 roku jest *Zdrowie dla wszystkich*.

Jednym z elementów lubuskich obchodów był kurs pierwszej pomocy, który przeszły maluchy z przedszkola miejskiego nr 3 im. Misia Uszatka w Zielonej Górze. Okazało się, że dzieci doskonale znają numery alarmowe. To jak podkreśla marszałek Elżbieta Anna Polak, bardzo ważne. - Znamy wiele przykładów, gdzie w domu z osobami starszymi jest tylko małe dziecko, które potrafi sobie świetnie poradzić – wyjaśnia. - Ważne, żeby był to wypracowany odruch. Ten odruch może uratować życie – dodaje.

Przedszkolaki dzielnie uczyły się ratować. Ich instruktorami byli ratownicy medyczni ze zielonogórskiej stacji pogotowia, a pacjentami pluszowe misie. Swoich sił spróbowały także na manekinie. Dzieci zobaczyły także wnętrze ambulansu.

Obchody Światowego Dnia Zdrowia to również okazja do przypomnienia o profilaktyce. - Wszystkie nasze jednostki z okazji światowego dnia zdrowia dają możliwość bezpłatnych badań. Z tej okazji zainaugurowaliśmy także Programu profilaktyki nowotworów głowy i szyi, który realizowany będzie przez Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze – wyjaśniła marszałek. Przypomniła także, że samorząd województwa realizuje dwa duże programy profilaktyczne: Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom – wsparcie realizacji programów zdrowotnych ukierunkowanych na wykrywanie i zapobieganie nowotworom złośliwym jelita grubego, szyjki macicy, piersi wśród mieszkańców województwa lubuskiego oraz Zdrowe Płuca Lubuszan.

Światowy Dzień Zdrowia w lubuskich jednostkach ochrony zdrowia

Zgodnie z teorią „pól Lalonda” – zdrowie aż w 50 procentach zależy od nas samych. W trosce o mieszkańców naszego regionu z okazji Światowego Dnia Zdrowia jednostki podległe samorządowi województwa przygotowały ofertę, na którą składa się szereg badań, porad oraz konsultacji ze specjalistami:

Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze, ul. Żyty (Poradnia Laryngologiczna):

(termin: 7 kwietnia 2018 r. godz. 9:00-13:00)

- bezpłatne, przesiewowe badania laryngologiczne, przeprowadzane w ramach Ogólnopolskiego programu polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki

pierwotnej i wczesnego wykrywania nowotworów głowy i szyi w województwie lubuskim

Badanie skierowane jest do pacjentów w wieku 40-65 lat, którzy mają co najmniej jeden z niżej wymienionych objawów przez minimum 3 tygodnie:

- pieczenie języka, niegojące się owrzodzenie/ czerwone lub białe naloty w jamie ustnej*
- ból gardła,*
- guz szyi,*
- niedrożność nosa lub krwawy wyciek z nosa,*
- ból w trakcie oraz/lub problemy z przełykaniem*

ZOBACZ [PREZENTACJĘ O PROFILAKTYCE NOWOTWORÓW GŁOWY I SZYI](#)

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.:

(termin: 24 marca 2018 r. godz. 9:00-13:00)

- bezpłatne badania laboratoryjne, badania cytologiczne oraz USG*
- konsultacje z ginekologiem*
- pomiar ciśnienia krwi, obliczenie BMI*
- punkt edukacyjny w zakresie profilaktyki chorób nowotworowych*
- pokaz i nauka pierwszej pomocy przedmedycznej*

Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu sp. z o. o., ul. Wojska Polskiego 52, Torzym:

(termin: 14 kwietnia 2018 r.)

- EKG*
- pomiar ciśnienia tętniczego*
- badanie poziomu cukru we krwi*
- spirometria*
- konsultacje ze specjalistami*

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychicznie Chorych SP

ZOZ Cibórz

(termin: 6 kwietnia 2018 r. godz. 9:00-14:00)

- poradnictwo w zakresie psychiatrii
- konsultacje w zakresie uzależnień od substancji psychoaktywnych
- konsultacje w zakresie uzależnień od alkoholu
- konsultacje neurologiczne
- konsultacje psychologiczne
- pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar wagi wraz z określeniem wskaźnika BMI

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL” w Zielnej Górze, ul. Kolejarsza 1, Zielona Góra

(termin: 5 kwietnia 2018 r. godz. 15:00-18:00)

- badania spirometryczne
- badania audiometryczne
- edukacja w zakresie cukrzycy

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Dworcowa w Gorzowie Wlkp.,

ul. Dworcowa 13, Gorzów Wlkp.

(termin: 6 kwietnia 2018 r. godz. 9:00-13:00)

- badanie słuchu
- pomiar ciśnienia tętniczego
- badanie poziomu cukru we krwi
- gry i zabawy dla dzieci

Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Gorzowie Wlkp., ul. Fabryczna 19, Gorzów Wlkp.

(termin: 5 kwietnia 2018 r.)

- badanie wzroku

- badanie słuchu
- pomiar ciśnienia tętniczego
- badanie poziomu cukru we krwi
- badanie tlenku węgla w wydychanym powietrzu
- konsultacje w zakresie profilaktyki schorzeń narządu ruchu, głosu, rozpoznawanie i profilaktyka chorób zawodowych
- punkt edukacyjny w zakresie profilaktyki chorób nowotworowych (płuc, skóry, szyjki macicy)
- pomiar wagi wraz z określeniem wskaźnika BMI

Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Zielonej Górze, ul. Dąbrówki 15c, Zielona Góra

(termin: 4 kwietnia 2018 r. godz. 10:00-13:00)

- konsultacje z zakresu wskazań i przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na danym stanowisku
- edukacja w zakresie negatywnego skutku palenia tytoniu i narażeń zawodowych

Lubuskie Centrum Ortopedii im. dr. L. Wierusza Sp. z o.o.

bezpłatne zajęcia „ Zdrowy Kręgosłup”.

Zajęcia odbędą się we wtorek. 10-04-2018r. oraz w czwartek 12-04-2018r. od godz. 15:00 w Dziale Rehabilitacji Medycznej.

Zajęcia kierowane są do osób dorosłych, które chciałyby zadbać o swój kręgosłup pod okiem specjalistów fizjoterapii, a także wzmacniać mięśnie kręgosłupa, które łagodzą dolegliwości bólowe występujące przy różnych schorzeniach.

Podczas zajęć będą udzielane informacje edukacyjne jak dbać o swój kręgosłup.

Na zajęcia prosimy zabrać strój sportowy J

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. [68 47 50 601](tel:684750601) lub [68 47 50 670](tel:684750670) .

