

# Portal Województwa Lubuskiego



## Zdrowa kobieta - profilaktyka



**Kategoria** - NGO

**Data publikacji** -18 kwietnia 2018 godz. 12:24

**Kwotę 3 tys. złotych otrzyma Stowarzyszenie „Górzynkowo - Obrzańskie Winne Wzgórza. Decyzję o przyznaniu dotacji Zarząd Województwa Lubuskiego podjął 17 kwietnia br. Pieniądze organizacja przeznaczy na realizację zadania pn.: „Zdrowa kobieta - krok pierwszy”, które realizowane będzie od 01 maja 2018 r. do 30 maja 2018 r.**

Zadanie dotyczy zorganizowania jednodniowego panelu spotkań poświęconemu zdrowiu kobiet. Celem projektu jest przełamanie bariery strachu przed kontaktem z

lekarzem, szerzenie wiedzy na temat profilaktyki chorób nowotworowych, a także samobadania. Ponadto pokazanie kobietom dróg wyjścia z problemów zdrowotnych, integrację środowiska oraz popularyzację zdrowego stylu życia. W spotkaniu udział wezmą zaproszeni specjaliści/lekarze, którzy m.in. przekażą wiedzę na temat zdrowia kobiet, obserwacji własnego ciała oraz konieczności wykonywania badań profilaktycznych, a także radzenia sobie z depresją po nawrotach choroby. Podczas panelu odbędzie się również spotkanie z dietetykiem, który udzieli konsultacji w zakresie zdrowego odżywiania. W spotkaniu udział weźmie około 120 kobiet z małych miejscowości i terenów wiejskich.

Oferta została zamieszczona w Biuletynie Informacji Publicznej:

[http://bip.lubuskie.pl/189/2566/Oferta\\_Towarzystwa\\_Rozwoju\\_Rodziny\\_w\\_Zielonej\\_Gorze/](http://bip.lubuskie.pl/189/2566/Oferta_Towarzystwa_Rozwoju_Rodziny_w_Zielonej_Gorze/)