

Portal Województwa Lubuskiego



Bieg po uśmiech (wideo)



Kategoria - Promocja Regionu

Data publikacji -30 czerwca 2013 godz. 12:17

Sport to zdrowie dla każdego. To powiedzenie wprowadzali dziś w życie uczestnicy biegu rodzinnego organizowanego w ramach Dni Województwa Lubuskiego w Parku Róż w Gorzowie Wlkp. 1500 m - to dystans, który do pokonania miały kobiety. Dwa razy tyle musieli przebiec mężczyźni. 1500 m zabawy, dobrego samopoczucia ogromna satysfakcja na mecie, tak w skrócie można opisać bieg, w którym wzięło udział około 100 zawodników.

Na starcie zameldowało się ok. stu zawodników, wśród nich i ja. Na początek bardzo ważnym moment – numer startowy. Już zakładając koszulkę z numerem na piersi można było się poczuć jak prawdziwy sportowiec.

Pierwsi ruszyli panowie. Tempo imponujące! Wśród biegaczy ponad 80-letni Zbigniew Petri. Pierwszy na mecie melduje się Marcin Wielgosz.

Tuż po mężczyznach przyszła kolej na nas – na kobiety. Startujemy! Dystans niby niewielki, ale tempo ostre. 4 min wysiłku. Dookoła piękne okoliczności przyrody, ale nie ma czasu się nimi upajać, trzeba gonić czołówkę! I meta! 6 miejsce – to moja lokata. Ale ważniejsze od niej jest satysfakcja wynikająca z samego udziału. Warto jednak odnotować, że najszybszą kobietą biegu była Aleksandra Dopierała.

Rodzina Dopierałów okazała się także najszybszą w biegu rodzinnym. Swoich sił spróbowali także najmłodsi. Najszybszy okazał się Bartosz Adamowicz.

Zwycięzcy otrzymali puchary z rąk wicemarszałka Macieja Szykuły oraz tablety. Ważniejsze jednak od pucharu była satysfakcja i uśmiech na mecie! Bo przecież sport podnosi poziom endorfin odpowiedzialnych za szczęście!