

Portal Województwa Lubuskiego



Gorzów Wlkp. - Kolarze wystartowali!



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -23 czerwca 2018 godz. 15:30

Startem wyścigu kolarskiego rozpoczęły się obchody Święta Województwa Lubuskiego, zaraz potem ruszył Lubuski Piknik Zdrowia i Profilaktyki w Gorzowie Wlkp. W wyścigu wystartowała rekordowa liczba kolarzy! Lubuski Piknik Zdrowia i Profilaktyki przyciągnął tłumy mieszkańców. W programie m.in. bezpłatne badania, zabawy integracyjne dla dzieci,

ćwiczenia pod chmurką, zdrowe przekąski, a także bieg dla dzieci!

Wyścig kolarski ruszył o godzinie 10:45 spod Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Gorzowie Wlkp. W starcie uczestniczyli m.in. europoseł profesor Dariusz Rosati, poseł Krystyna Sibińska, senator Władysław Komarnicki, zarząd Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie Wlkp. - Jerzy Ostroch i Robert Surowiec. Tuż po starcie wyścigu z Gorzowa do Zielonej Góry wystartował także Lubuski Piknik Zdrowia i Profilaktyki w gorzowskim Parku Róż. Podczas oficjalnego rozpoczęcia, przedstawiciele współorganizatora wydarzenia - zarząd Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie Wlkp. Jerzy Ostroch i Robert Surowiec zaprosili mieszkańców na bezpłatne badania - To niepowtarzalna okazja do wykonania badań bez kolejek i pod chmurką, zapraszamy do naszych stoisk - mówił Robert Surowiec, wiceprezes szpitala. Poseł Krystyna Sibińska dodała, że zdrowie zależy od nas samych, dlatego warto skorzystać z dzisiejszej oferty. Bardzo ważna jest także integracja, stąd integracyjne zabawy dla dzieci zdrowych i niepełnosprawnych, jesteśmy otwarci i tolerancyjni - mówiła poseł Krystyna Sibińska. Uczestników pikniku i pozdrowił i zaprosił do wspólnej zabawy również europoseł Dariusz Rosati.

W pikniku bierze udział ponad 40 wystawców, w ramach wydarzenia zorganizowano także turniej piłki nożnej oraz bieg dla dzieci. Na scenie lokalni artyści oraz koncerty zespołów: New Message i Las Melinas

Wydarzenie jest organizowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego wspólnie z Wielospecjalistycznym Szpitalem Wojewódzkim w Gorzowie oraz innymi marszałkowskimi jednostkami ochrony zdrowia w Gorzowie.

Piknik podzielony jest na strefy:

- zdrowia: porady hematologa, ginekologa, psychologa, pokazy ratownictwa medycznego, nauka pierwszej pomocy, poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne dla rodziców i dzieci, mierzenie ciśnienia i poziomu tkanki tłuszczowej, badanie wzroku, zasady bezpiecznej pracy na stanowisku komputerowym, pomiary ciśnienia, wagi BMG, poziom glukozy, surowicy, analizator składu ciała, medycyna naturalna, masaże, maseczki dla Pań z aloesu, porady dotyczące rehabilitacji, możliwość wykonania mammografii, badania słuchu, porady psychologiczne dla Pań walczących z chorobami nowotworowymi, porady z zakresu opieki nad małym dzieckiem, poradnictwo z zakresu rehabilitacji dzieci i dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną i ruchową, konsultacje specjalistów punktu informacji funduszy europejskich na temat programów krajowych i regionalnych na projekty dotyczące ochrony zdrowia, profilaktyki.

- relaksu: leżaki, ćwiczenia relaksacyjne, zdrowa żywność, catering dietetyczny, konkurs wiedzy o zdrowym stylu życia z atrakcyjnymi nagrodami.

- zabawy: dmuchane zamki, kule dla dzieci, malowanie twarzy, bańki mydlane, integracyjne zabawy dla dzieci zdrowych i niepełnosprawnych dostosowane do

poziomu niepełnosprawności, zabawy sensoryczne, wioska indiańska, zajęcia plastyczne dla dzieci, edukacyjna gra ekologiczna, miasteczko ruchu drogowego, konkurs nt. bezpieczeństwa w ruchu drogowym, kolorowanki, bicie monety z okazji 760-lecia Gorzowa Wlkp., animacje teatralne, teatr Kamishibai, basen z kulkami, sensoryczna ścieżka zdrowia, grupa motocyklowa.

- sportu: integracyjny bieg dla dzieci, aerobik „pod chmurką”, zumba, szkółki piłkarska Stali Gorzów, motor żużlowy, pokazy fitness, ćwiczenia na ergometrach, warsztaty taneczne „pod chmurką”, football amerykański, mini tory przeszkód. O 13:00 INTEGRACYJNY BIEG DLA DZIECI

- zdrowego żywienia: konsultacje żywieniowe, warzywa, owoce, stoisko z renetą lansberską, catering dietetyczny, naturalne przyprawy.