

# Portal Województwa Lubuskiego



## Piknik Zdrowia w Kłodawie



**Kategoria** - Archiwum

**Data publikacji** -16 lipca 2018 godz. 08:39

**„Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom”, to jeden ze sztandarowych programów profilaktycznych realizowanych przez samorząd województwa.**

**O tym, jak skorzystać z badań i wygrać walkę z rakiem, usłyszeliśmy w Kłodawie podczas Pikniku Zdrowia i Profilaktyki. - Będziemy obecni we wszystkich powiatach. Rozmawiamy z mieszkańcami i wsłuchujemy się w ich postulaty. Tutaj mamy lekarzy na wyciągnięcie ręki - mówiła marszałek Elżbieta Anna Polak. Gościem pikniku był Bartosz Arłukowicz, minister zdrowia w rządach Donalda Tuska i Ewy Kopacz.**

Skoro Piknik, to i biesiada. Wszystkich gości do wspólnego śpiewania zaprosiły panie z zespołu Kłodawianki. Marszałek Elżbieta Anna Polak, w towarzystwie parlamentarzystów, Krystyny Sibińskiej i Bartosza Arłukowicza oraz wójta gminy Kłodawa, Anny Mołodciak i wiceprzewodniczącego Sejmiku Lubuskiego Mirosława Marcinkiewicza zaśpiewała piosenkę „Szła dziewczeczka”. W ten nietypowy sposób oficjalnie rozpoczął się Piknik Zdrowia i Profilaktyki, podczas którego oprócz dobrej zabawy liczyła się profilaktyka i dbanie o zdrowie.

- Odwiedzamy przede wszystkim mniejsze miejscowości. Chcemy, aby mieszkańcy miasteczek i wsi mieli taki sam dostęp do opieki medycznej, jak Lubuszanie zamieszkujący duże miasta. Mówimy sporo o profilaktyce trzech raków. Dajmy mieszkańcom konkretne wskazówki i kierujmy ich na badania. Tutaj każdy może przyjść i skorzystać z badań. Nie tylko tych podstawowych, jak pomiar ciśnienia, czy cukru we krwi. Jest też mammobus, jest słuchobus, są specjaliści z różnych dziedzin - wyjaśniła marszałek Elżbieta Anna Polak.

W Miasteczku Zdrowia gościł Bartosz Arłukowicz, minister zdrowia w rządach Donalda Tuska i Ewy Kopacz. - To jest najlepszy przykład tego, jak samorząd powinien dbać o zdrowie mieszkańców. Wiem, że marszałek Elżbieta Anna Polak organizuje takie pikniki w każdym z powiatów. Dziękuję, że mogę wziąć udział w takim wydarzeniu. To nie tylko daje mieszkańcom możliwość skonsultowania swojego stanu zdrowia z lekarzami, to także stymuluje do tego, aby zmienić coś w swoim życiu, aby zadbać o zdrowie - podkreślał Arłukowicz.

Lubuszanie, którzy w niedzielne popołudnie odwiedzili Piknik Zdrowia i Profilaktyki w Kłodawie nie mogli narzekać na brak atrakcji. - Moje dzieci właśnie korzystają z bezpłatnego dmuchanego placu zabaw, a ja w tym czasie wykonuję podstawowe badania. W tygodniu nie mam czasu na wizytę u lekarza rodzinnego - mówi pani Marta. I dodaje, że wykonała już pomiar ciśnienia tętniczego i badanie słuchu. - Wszystko jest w normie - uśmiecha się.

Jednym z najważniejszych punktów Pikniku Zdrowia i Profilaktyki była szeroka kampania promująca projekt „Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom”. Projekt polega na wsparciu programów zdrowotnych, które pomagają wykrywać i leczyć nowotwory złośliwe jelita grubego, szyjki macicy oraz piersi. Ten sztabowy program, adresowany do Lubuszan rozpoczął się w drugiej połowie lipca ubiegłego roku i potrwa do grudnia 2020 r. Głównym celem jest zwiększenie wykrywalności nowotworów i zmniejszenie umieralności pacjentów dotkniętych ciężką chorobą. Program adresowany jest do Lubuszan zamieszkujących miejscowości poniżej 20 000 mieszkańców oraz obszary wiejskie.

- Profilaktyka jest tu kluczowa. Wcześniej wykryty nowotwór, daje szansę zarówno lekarzom, jak i pacjentom na skuteczną walkę z chorobą. Właśnie dlatego zachęcamy do badań oraz promujemy zdrowy styl życia i stawiamy na aktywność fizyczną. To widać w regionie. Dziś w Kłodawie odbył się turniej piłkarski i zawody sportowe dla najmłodszych. To potwierdza, że my Lubuszanie jesteśmy najbardziej aktywni fizycznie w Polsce – podkreślała marszałek Elżbieta Anna Polaka wręczając puchary zwycięzcom turnieju piłkarskiego.

W Miasteczku Zdrowia lekarze i dietetycy promowali aktywność, profilaktykę i zdrowy styl życia. W strefie ekologicznej żywności i smaków regionalnych, można było spróbować lubuskich specjałów, ale przede wszystkim dowiedzieć się sporo na temat tego, jak dobrać dietę do trybu życia oraz co jeść, aby obniżyć cholesterol. – Brakuje takich porad. Teraz wiem czego unikać. Po prostu jem zbyt dużo mięsa i prawdopodobnie stąd moje złe samopoczucie – podkreślał pan Ryszard, gość pikniku zdrowia. Zainteresowani badali słuch, skorzystali z porad psychologa, fizjoterapeuty i rehabilitanta oraz poznali zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Swoją ofertę i zakres świadczonych usług zaprezentowały następujące placówki służby zdrowia:

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. sp. z o.o.  
Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Gorzowie Wlkp.  
Ośrodek dla Osób Uzależnionych w Nowym Dworku

Goście pikniku wysłuchali też części artystycznej. Na scenie zaprezentował się zespół Kłodawianki, a wszyscy uczestnicy wspólnie zatańczyli zumbę. Kolejny Piknik Zdrowia i Profilaktyki odbędzie się 22 lipca w Jemiołowie. Piknik był zorganizowany przez Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego wspólnie z Wydziałem Zamiejscowym Urzędu z siedzibą w Gorzowie Wlkp.