

Portal Województwa Lubuskiego



W Małomicach o zdrowiu i sile kobiet (wideo)



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -19 sierpnia 2018 godz. 17:48

Kolejna niedziela pod znakiem pikniku zdrowia i miasteczka kobiet za nami. Tym razem gościliśmy na południu regionu w Małomicach. - Fajnie jest przyjechać do siebie. Bardzo się cieszę, że tutaj wciąż rządzą kobiety. Chciałabym, żeby takich miejsc było więcej, dlatego namawiam kobiety do

aktywności społecznej i politycznej - mówiła w swoim rodzinnym mieście marszałek Elżbieta Anna Polak. Mieszkańcy Małomic w ramach pikniku zdrowia mogli skorzystać z darmowych badań i konsultacji lekarskich.

Debatę w Małomicach zdominowały lokalne społeczniczki, kobiety, które łączą wiele ról i spełniają się na różnych polach. Jedną z nich jest Beata Sulik, sołtyska wsi Chichy. Poza tą funkcją, prowadzi rodzinny dom dziecka i gospodarstwo rolne. Jak jej się to udaje? - Staram się myśleć, że zawsze osiągnę to, co chcę osiągnąć. Mam też wokół siebie wiele osób, które mnie wspierają - wyjaśniła. Z kolei Ewę Świechowską do działania zmotywowała sytuacja prywatna. - Mam niepełnosprawne dziecko i zaczęłam organizować akcje charytatywne dla Julii. To dało mi dużo doświadczenia. Teraz możemy pomagać innym mamom dzieci niepełnosprawnych. Ważne jest wsparcie w lokalnej społeczności - podkreślała. Skąd się bierze taka społeczna postawa? Jak podkreśla Ewa Minge można to wyssać z mlekiem matki, albo nabyć poprzez życiowe doświadczenia. - Kształtuje nas rodzina i społeczność lokalna. Dobro zaraża. Ja od dziecka byłam prowadzona za rękę przez babcię, która wszystkim pomagała. Nauczyła mnie, że swoim doświadczeniem warto się dzielić z innymi, że warto podawać rękę drugiemu człowiekowi. Od dziecka czułam potrzebę pomocy innym. Los spowodował, że jestem gdzie jestem i mogę szerzej pomagać. Ale nie trzeba koniecznie być kimś, żeby pomagać. Wystarczy spojrzeć przez płot do sąsiada. Może jest ktoś, kto potrzebuje pomocy, wsparcia. To takie proste - podkreślała

Podczas debaty mowa była także o prawach kobiet oraz ich aktywności w sferze społecznej i politycznej. Jej uczestniczki podkreślały, że kobiety powinny się wspierać, że ważna jest solidarność. - My, Polki od 100 lat mamy prawa wyborcze i tak naprawdę z nich nie korzystamy - mówiła marszałek Elżbieta Anna Polak. Przypomniła, że w Lubuskiem, które ma najwyższy w Polsce wskaźnik feminizacji nadal kobiet pełniących ważne funkcje społeczne je mało. Mamy 5 burmistrzów i 7 wójców w 82 gminach, 466 sołtysek na 1012 wiejskich włodarzy. Jedną z nich jest Małgorzata Sendek - burmistrz Małomic, która podkreślała, że jej, jako włodarzowi zależy na tym, aby mieszkańcom żyło się dobrze. Marszałek Elżbieta Anna Polak namawiała kobiety do aktywności. - My, kobiety mamy trochę inne spojrzenie na politykę i sprawowanie władzy. W naszym wyjątkowym regionie, w którym rządzi kobieta, ochrona zdrowia jest numerem jeden. Najwięcej pieniędzy kierujemy na profilaktykę i diagnostykę, na które dziś, podczas pikniku zdrowia zapraszamy. Mamy w regionie bezpłatne badania w ramach programów profilaktycznych. My kobiety jesteśmy wyjątkowe, dlatego że inaczej patrzymy na edukację, politykę rodzinną. Dla nas liczy się nie tylko biznes i gospodarka, ale też miejsce na rekreację i miejsce dla rodziny - wyjaśniła.

- Kobiety powinny stawiać na kobiety. Nie będę startować w wyborach, ale zawsze będę wspierała mądre osoby, mądre kobiety, takie jak pani marszałek. My kobiety czujemy mocniej i głębiej - dodała Ewa Minge.

Podczas pikniku zdrowia nie mogło zabraknąć także rozmowy o aspektach zdrowotnych. O tym jak ważne jest wsparcie dla osób chorych, szczególnie

onkologicznie mówiła – Małgorzata Wawrzynkowska – psychoonkolog. - Diagnoza i choroba nowotworowa to trudna sytuacja i bardzo dobrze, że coraz więcej o tym mówimy. Profilaktyka to życie. Takie spotkania jak ten piknik, uświadamiają, dają wiedzę, która chroni nasze życie. W czasie terapii ważna jest relacja z bliskimi i ich mądre wsparcie – podkreślała.

Piknik zdrowia nad zalewem małomickim zgromadził tłumy mieszkańców. Mogli oni skorzystać z darmowych badań i konsultacji lekarskich. Tych udzielali specjaliści z lubuskich szpitali, wśród których znaleźli się np. ortopedzi, psycholodzy oraz fizjoterapeuci. W zadbanie o siebie pomagała także strefa zdrowia i urody, gdzie można było porozmawiać o zdrowej żywności.

Na sporo atrakcji mogli liczyć najmłodsi mieszkańcy. Dla dzieci przygotowano: bańki mydlane, malowanie twarzy, przejażdżki konne, konkursy, balony, pamiątkowe prezenty i dmuchańce. Program uzupełniły warsztaty i pokazy. Na scenie wystąpili lokalni wykonawcy.

Impreza w Małomicach była także okazją do przypomnienia o wpływie Funduszy Europejskich na codzienne życie mieszkańców. Podczas wydarzenia funkcjonował punkt informacji o środkach unijnych. Promowano również wystawę "2 miliardy sukcesów", która przedstawia efekty wdrażania RPO Lubuskie 2020.

Przypomnijmy, że dzięki środkom z UE w powiecie żagańskim, na terenie którego położone są Małomice m.in. przebudowano drogę powiatową nr 1066F w Bożnowie oraz klasztor Magdalenek.