

# Portal Województwa Lubuskiego



## Sława: Piknik Zdrowia na plaży



**Kategoria** - Archiwum

**Data publikacji** -31 sierpnia 2018 godz. 18:05

**Zdrowia nie da się kupić, ale można się o nie zatroszczyć samemu. 2 września mogli się o tym przekonać uczestnicy Pikniku Zdrowia i Profilaktyki w Sławie. - Chcemy dotrzeć z taką informacją, że profilaktyka daje o wiele większe szanse na wyleczenie, dlatego jesteśmy z naszymi szpitalami, które mają bardzo dobrą ofertę - mówiła marszałek Elżbieta Anna Polak.**

Pikniki Zdrowia i Profilaktyki organizowane są przez Urząd Marszałkowski w całym województwie. Wszystko po to, aby uświadomić Lubuszanom jak istotna jest profilaktyka i dbanie o własne zdrowie w codziennym życiu. Impreza w Sławie to kolejna odsłona cyklu pikników, które do tej pory odwiedziły już np. Żary, Gorzów, czy też Małomice. W programie niedzielnej imprezy znalazły się m.in. darmowe badania, porady lekarzy specjalistów i wiele dodatkowych atrakcji dla dzieci, ich rodziców i seniorów.

Jednym z głównych punktów imprezy była promocja projektu „Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom”. To inicjatywa ukierunkowana na wykrywanie i zapobieganie nowotworom. - Mamy w Lubuskim programy profilaktyczne: raka jelita grubego, płuc, cukrzycy oraz w zakresie rehabilitacji. W tym roku także rusza program wsparcia leczenia niepłodności metoda in vitro - mówiła E. Polak. Rozmowom o sprawach ważnych towarzyszyły liczne atrakcje dla dużych i małych. W strefie eko można było spróbować regionalnych wyrobów.

## **PROGRAM**

Miasteczko zdrowia (12.00-17.00)

- promocja projektu „Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom”
  - miasteczko medyczne – badania, konsultacje, porady
  - Oferta medyczna
- Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu,
  - Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Zielonej Górze,
  - Wojewódzki Szpital Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Ciborzu
  - Ośrodek dla Osób Uzależnionych w Nowym Dworcu
- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna – porady dietetyczne, promocja zdrowego stylu życia, pomiar ciśnienia i tkanki tłuszczowej w organizmie, edukacja nt. szkodliwości palenia tytoniu i badanie poziomu tlenu w wydychanym powietrzu, alkohol, nauka samobadania piersi, nauka prawidłowego pakowania szkolnego plecaka
  - Tjaudio - badania słuchu
  - suplementy diety – porady

Atrakcje dla małych i dużych:

- dmuchany plac zabaw
- bajkowe tatuaże
- Fundacja dr Clown – gry i zabawy
- występ Kapeli Góralskiej Hajduk
- Występ Zespołu Pieśni i Tańca im. Michała Krechowca
- Pokazy fitness
- blok artystyczny Sławskiego Centrum Kultury i Wypoczynku
- rękodzieło artystyczne

Strefa ekologicznej żywności, regionalne smaki:

- wyroby regionalne
- stoiska gastronomiczne (lody, grill)