

Portal Województwa Lubuskiego



Różowy Lubuski Październik – badamy piersi!



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -4 października 2018 godz. 06:58

Województwo lubuskie ma jeden z najlepszych wskaźników w kraju - mammografię robi tu 50,17 % kobiet. - To jednak oznacza, że nadal połowa uprawnionych Lubuszanek nie zbadała swoich piersi. Październik

jest dobrą ku temu okazją. Drogie panie, naprawdę nie warto tego przekładać. Zróbcie mammografię w tym miesiącu - zachęca marszałek Elżbieta Anna Polak. Sama deklaruje, że bada się regularnie!

W październiku każdy odcień koloru różowego jest modny, ale znacznie bardziej od tego symbolu – modne jest pójście na bezpłatne badanie. Mammografia jest badaniem dla kobiet 50-69 lat, które w ciągu ostatnich dwóch lat nie miały wykonanego badania. W tym roku w szczególności mile widziane są kobiety z roczników 1968-69, które nigdy nie robiły mammografii.

W ramach projektu „Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom” zachęcamy do badań także kobiety z obszarów wiejskich oraz tzw. białych plam. Chodzi o powiaty, w których zgłaszalność na badania jest najniższa. Według statystyk najmniej Lubuszanek zgłasza się na mammografię w powiatach żarskim, żagańskim, nowosolskim, sulęcińskim i Gorzowie Wlkp.

Co to jest mammografia?

Badanie mammograficzne jest rentgenowskim badaniem piersi i obecnie najlepszym sposobem wykrywania raka w jego wczesnym stadium rozwoju. Pozwala ono wykryć nieprawidłowości, zanim można je wyczuć lub zobaczyć. W badaniu wykorzystuje się promienie rentgenowskie. Zdarza się, że w trakcie badania kobiety odczuwają krótkotrwały ból, spowodowany uciskiem, który jest niezbędny do uzyskania prawidłowej jakości zdjęcia i zminimalizowania dawki promieniowania rentgenowskiego.

O raku piersi...

Jest to najczęstszy nowotwór złośliwy występujący u kobiet, powstający z komórek gruczołu piersiowego, który rozwija się miejscowo w piersi oraz daje przerzuty do węzłów chłonnych i narządów wewnętrznych.

Najczęściej chorują kobiety po 35 roku życia (szczyt zachorowań 50-70 r.ż.). Część nowotworów piersi, ok.10% ma charakter dziedziczny, jednak większość powstaje w wyniku mutacji, które zachodzą w ciągu całego życia. Ryzyko zachorowania zwiększają antykoncepcja hormonalna, hormonalna terapia zastępcza, a także alkohol, otyłość, bezdzietność i dieta obfitująca w tłuszcze zwierzęce.

Objawy raka piersi:

- guz piersi wyczuwalny palpacyjnie,
- zmiana wielkości, kształtu piersi,
- wciągnięcie skóry lub brodawki,
- zmiany skórne na brodawce lub wokół niej,
- wyciek z brodawki,
- zaczerwienienie i zgrubienie skóry tzw. „skórka pomarańczowa”,
- poszerzenie żył skóry piersi,

- owrzodzenie skóry piersi,
- powiększenie węzłów chłonnych w dole pachowym,
- ból samoistny lub przy ucisku obustronny lub jednostronny.

Niestety, czasami nie ma żadnego wczesnego objawu i dlatego tak ważne jest systematyczne wykonywanie mammografii

Badanie możesz wykonać w mammobusie (trasa dostępna na http://www.nfz-zielonagora.pl/PL/491/94/Program_profilaktyki_raka_piersi/) lub stacjonarnie.

Ośrodki stacjonarne:

- NZOZ Panoramix, Gorzów Wlkp. ul. Piłsudskiego 47, tel. 95 781 47 00, 729 42 80
- New Medical Sp. z o.o. Gorzów Wlkp. ul. Walczaka 25, tel. 95 735 74 00, 531 357 400
- NSZOZ „Diagnostyk” Leszek Szyński, Wojciech Kwiecień s.c. Zielona Góra ul. Wazów 42, tel. 68 452 77 94, ul. Wandy 27, tel. 68 452 78 07
- Aldemed Centrum Medyczne Zielona Góra ul. Towarowa 20, tel. 68 353 06 00
- 105. Kresowy Szpital Wojskowy Żary ul. Domańskiego 2 tel. 68 470 79 01

Samobadanie piersi

W profilaktyce raka piersi ważne jest też comiesięczna kontrola – specjaliści zalecają samobadanie piersi. Będzie okazja o nauki samobadania piersi – podczas Kongresu Kobiet w Zielonej Górze 19 października br.