

Portal Województwa Lubuskiego



Sulechowski UTW rozpoczął rok akademicki



Kategoria - Archiwum

Data publikacji - 10 października 2018 godz. 14:32

Studenci Sulechowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku zainaugurowali kolejny - 14. rok akademicki. Podczas wydarzenia marszałek Elżbieta Anna Polak przybliżyła słuchaczom działania samorządu województwa na rzecz seniorów. - Jest bardzo dużo możliwości do wykorzystania w ramach

współpracy z samorządem województwa. Od 2017 roku realizujemy program współpracy z osobami starszymi. Mamy dla was bardzo bogatą ofertę, bo musimy sprostać wyzwaniu starzejącego się społeczeństwa - podkreślała.

Marszałek mówiła o możliwościach jakie daje dedykowany seniorom program Seniorzy On-life, a także o innych działaniach samorządu na rzecz osób starszych. - To infrastruktura, np. siłownie pod chmurką tak potrzebne seniorom, programy profilaktyczne: zdrowe płuca Lubuszan, program rehabilitacji, mammografia. Bo zdrowy senior, to szczęśliwy senior – podkreślała. Zaznaczyła także, że Uniwersytety Trzeciego Wieku aktywnie włączyły się obchody 100-lecia niepodległości, realizując wspaniałe projekty. – Bardzo się cieszę, że jest tyle uśmiechu i radości wśród Państwa – mówiła.

Podczas uroczystej inauguracji wykład pt. „Przepis na ludzką rodzinę w aspekcie ewolucyjnym” wygłosiła dr Halina Szelaąg. Oprawę artystyczną zapewnił chór Cantabile.

Uniwersytet Trzeciego Wieku działa przy Sulechowskim Domu Kultury. Celem UTW jest stworzenie możliwości udziału osób starszych w procesie edukacyjnym w różnych zakresach wiedzy, zapobieganie marginalizacji osób starszych, utrzymanie sprawności psychicznej i fizycznej emerytów i rencistów, np. poprzez turystykę pieszą i rowerową, a także aktywizacja społeczna osób starszych. W bogatej ofercie programowej przygotowanej dla słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku znalazły się następujące sekcje:

- języka angielskiego,
- języka niemieckiego,
- języka rosyjskiego,
- gimnastyki dla pań,
- obsługi komputera,
- rękodzieła artystycznego,
- wokalna (zespół śpiewaczy),
- ogrodnicza,
- literacka,
- Dyskusyjny Klub Książki,
- plastyczna,
- kabaretowa,
- turystyki rowerowej,
- turystyki pieszej,
- zajęć sportowo-rekreacyjnych.

W planach jest także uruchomienie sekcji kulinarnej oraz zajęć z tańca.

Uniwersytet oczekuje również na inne propozycje obecnych i przyszłych studentów.

