

Portal Województwa Lubuskiego



Kongres Gospodarczy: Zdrowa żywność i dużo ruchu



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -13 października 2018 godz. 15:32

Ostatni dzień Kongresu Gospodarczego Lubuskie 2018 upłynął pod znakiem zdrowej żywności oraz aktywności fizycznej. W Ośrodku Innowacji i Wdrożeń Agrotechnicznych w Kalsku, można było spróbować zdrowych, ekologicznych produktów oraz skonsultować się z dietetykami i trenerami

personalnymi. - Rolą samorządu jest promocja aktywnego spędzania czasu oraz zwiększanie aktywności fizycznej mieszkańców - komentuje marszałek Elżbieta Anna Polak. Gościem specjalnym wydarzenia była znana ekspertka fitness Ewa Chodakowska.

Trzeci dzień Kongresu Gospodarczego Lubuskie 2018 to przede wszystkim promocja zdrowego stylu życia i zdrowej diety. Podczas Targów odbyły się prezentacje i degustacje: produktów tradycyjnych i regionalnych, żywności pochodzącej z upraw ekologicznych, wysokiej jakości miódów, wina, ekologicznych wyrobów mięsnych i wędlin, nabiału, kosmetyków naturalnych oraz produktów diety wegańskiej, wegetariańskiej, bezglutenowej. Odwiedzający mogli skorzystać z licznych degustacji oraz porad dietetyków.

Na strefie sportowej prowadzone były konsultacje z trenerami personalnymi, a chętni korzystali z „minisiłowni”. Gościem trzeciego dnia najważniejszego wydarzenia gospodarczego na Ziemi Lubuskiej była znana ekspertka fitness Ewa Chodakowska.

- Rolą samorządu jest promocja aktywnego spędzania czasu, zwiększanie aktywności fizycznej mieszkańców, propagowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu. Dbamy także o zapewnienie odpowiedniej infrastruktury. Te działania przynoszą efekty. Lubuszanie są fit, a potwierdzają to niezależne rankingi i badania – komentuje marszałek Elżbieta Anna Polak.

Dodajmy, że dla najmłodszych, którzy z rodzicami pojawili się na Targach, przygotowano strefę zabawy i sportu. Ośrodek Innowacji i Wdrożeń Agrotechnicznych w Kalsku przez cały dzień odwiedzały tłumy gości.

Na stronie internetowej lubuskie.pl oraz na facebooko'wym profilu Lubuskie, dostępna jest relacja wideo z Targów Zdrowej Żywności. Poniżej galeria zdjęć z tego wydarzenia.