

Portal Województwa Lubuskiego



X Lubuski Kongres Kobiet

Kategoria - Archiwum

Data publikacji -18 października 2018 godz. 12:54

Lubuski Kongres Kobiet już dziś! W tym roku będzie to podwójny jubileusz - 10. edycja imprezy zbiega się ze 100-leciem uzyskania przez Polki praw wyborczych. Z tej okazji w damskim gronie porozmawiamy o tym, co dla pań jest najważniejsze. - Potrzeba większego udziału kobiet w życiu publicznym. Spotkajmy się i porozmawiajmy jak to osiągnąć - zaprasza marszałek Elżbieta Anna Polak.

"Siła jest Kobietą" to hasło promujące Lubuski Rok Kobiet. Przyświecało ono również wszystkim kongresom kobiet organizowanym w ostatnich miesiącach w praktycznie całym województwie. Podczas spotkań w powiatach dyskutowaliśmy o sprawach ważnych dla pań. W miasteczkach kobiet można było spotkać się m.in. z przedstawicielkami samorządu i biznesu, które udowodniały, że każdą barierę da się pokonać.

Ukoronowaniem tych wielomiesięcznych podróży po całym regionie jest X Lubuski Kongres Kobiet. Spotkamy się 19 października br. w urzędzie marszałkowskim w Zielonej Górze. Tego dnia uda się np. spojrzeć w przeszłość, a wszystko to dzięki projekcjom prezentującą dotychczas zorganizowane miasteczka kobiet w powiatach. Pamiętając o przeszłości odważnie ruszymy w przyszłość. Punktem wyjścia będzie debata „Przyszłość należy do kobiet”. Przy wspólnym stole spotkają m.in. marszałek Elżbieta Anna Polak, projektantka mody Ewa Minge, a także aktywna zawodowo mama, mistrzyni Polski kreatywności i lokalne działaczki.

Lubuski Kongres Kobiet ma zachęcać kobiety do aktywnego, a zarazem jeszcze większego udziału w życiu społecznym i politycznym. Nie oznacza to jednak, że takich Pań w Lubuskiem nie ma już teraz. Okazją do uhonorowania takich

Lubuszanek będą konkursy, a w zasadzie ich rozstrzygnięcie. Właśnie 19 października poznamy „Kobietę Przedsiębiorczą 2018” i „Liderki Lubuskiego Samorządu”.

Organizatorzy zadbali również o akcenty artystyczne. W Sali Kolumnowej Sejmiku Województwa Lubuskiego będzie można posłuchać koncertu zespołu AudioFeels.

Na uczestniczki czeka także Strefa Zdrowia, która będzie dostępna w godz. 11.00 – 15.00 w sali prasowej urzędu. Zaprezentują się m.in.:

- **Małgorzata Wawrzynkowska - Fundacja Simontonowski Instytut Zdrowia:** *Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom*

- **Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze:** *Profilaktyka nowotworów głowy i szyi;*

- **MEDKOL:** badanie ciśnienia krwi i poziomu cukru, promocja programu: *Wyprzedzić cukrzycę*

- **WOMP:** badanie tlenku węgla w wydychanym powietrzu, porady konsultacje

- **Amazonki:** nauka samobadania piersi, porady, konsultacje

- **Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego SP ZOZ w Zielonej Górze:** pokaz i nauka pierwszej pomocy przedmedycznej, ratowanie niemowląt

- **Klub Zdrowego Stylu Życia „20-tka”:** analiza składu masy ciała, degustacja zdrowych potraw, porady żywieniowe

- **Jolanta Meller - Dietetyk:** konsultacje dietetyczne, olejki do naturoterapii

- **Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego „Medyk”:** drobne zabiegi kosmetyczne, zabiegi z wykorzystaniem ultradźwięków, stanowisko do masażu – fotel do masażu karku i pleców,

- **Fundacja Black Butterflies:** promocja fundacji, prezentacja kosmetyków, porady kosmetyczne, pokaz rękodzieła wykonanego przez podopiecznych fundacji, wolontariuszka ze znajomością języka migowego

- **Aloes, Aleksandra Wajda**

Będzie można odwiedzić także stoisko Departamentu Ochrony Zdrowia oraz obejrzeć wystawę Tu i Teraz

Osoby, które nie będą mogły uczestniczyć, zapraszamy przed telewizory i monitory. Transmisja będzie dostępna od. godz. 12.00 w pięciu największych sieciach kablowych w regionie: TV Regionalna, TV Świebodzin, HTS Słubice, Teletop oraz TV Lubuszan oraz na facebook’owym profilu województwa lubuskiego oraz na stornie

internetowej urzędu marszałkowskiego lubuskie.pl