

Portal Województwa Lubuskiego



Lubuski Kongres Kobiet: Strefa Zdrowia

Kategoria - Archiwum

Data publikacji -19 października 2018 godz. 13:40

By działać i być aktywnym należy zadbać o własne zdrowie. Jak to zrobić? Odpowiedź na to pytanie można było uzyskać w Strefie Zdrowia, która towarzyszyła X Lubuskiemu Kongresowi Kobiet. Na kilkunastu stoiskach przygotowano wiele atrakcji. Uczestniczki miały szansę na nieco relaksu, ale także skorzystały z darmowych badań i informacji dotyczących profilaktyki.

W Strefie Zdrowia znalazło się miejsce dla fundacji, stowarzyszeń, czy też placówek medycznych. Te ostatnie zadbały, by Lubuszanek mogły skorzystać z darmowych badań i konsultacji. Dzięki temu uczestniczki Lubuskiego Kongresu Kobiet sprawdziły np. ciśnienie krwi i poziom cukru. Sporo miejsca poświęcono promocji badań profilaktycznych związanych m.in. z nowotworami głowy i szyi, o których mówili przedstawiciele Szpitala Uniwersyteckiego w Zielonej Górze.

Strefa Zdrowia była także okazją do zadbania o siebie. Na wszystkie panie czekały drobne zabiegi kosmetyczne oraz stanowisko do masażu, nad którym czuwali uczniowie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego „Medyk”. Lubuszanek mogły też spróbować zdrowych potraw i otrzymać bezpłatne porady dietetyka. Wśród stoisk nie zabrakło wystawców prezentujących kosmetyki i rękodzieło.

Swoje propozycje przygotował również Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego. Na stoisku promowaliśmy m.in. transplantację i program "Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom – wsparcie realizacji programów zdrowotnych ukierunkowanych na wykrywanie i zapobieganie nowotworom złośliwym jelita grubego, szyjki macicy i piersi wśród mieszkańców województwa lubuskiego". Uczestniczki Kongresu mogły również przyjrzeć się inwestycjom w

lubuską ochronę zdrowia, a także zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie.