

Portal Województwa Lubuskiego



Lubuskie kobiety pokazały siłę!



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -19 października 2018 godz. 16:57

Za nami 10. - jubileuszowy Kongres Kobiet! Wyjątkowy także dlatego, że w tym roku mija sto lat od kiedy Polski mają prawa wyborcze. - Dziś jest nasze święto. Mamy sto lat praw wyborczych. My nie idziemy po władzę, my idziemy po swoje, my chcemy uczestniczyć w urządzaniu naszego

świata. Bo to nie jest tylko męski świat. Nie powinniśmy oddać decyzji panom. Ja nie chcę prosić, ja chcę decydować! Musimy być solidarne. Kobiety głosujcie na kobiety - apelowała marszałek Elżbieta Anna Polak.

X Lubuski Kongres Kobiet zakończył także prawdziwe tournée po lubuskich miastach i miasteczkach. W tym roku rozmawiałyśmy ze sobą wszędzie, wszędzie nas było pełno. Wszędzie rozmawiałyśmy o nas, o naszych potrzebach, zdrowiu, polityce społecznej. Ale przede wszystkim o naszych prawach – mówiła marszałek Elżbieta Anna Polak. Podkreślała, że sukcesem jest to, że na listach wyborczych jest 40 proc. kobiet.

Ale jak mówi tekst pewnej piosenki: jest tak wiele kobiet, że kręci mi się w głowie! Tak, każda kobieta jest inna, ale każda tak samo ważna. Ta różnorodność jest też siłą. Pokazały to uczestniczki debaty „Przyszłość należy do kobiet”. Małgorzata Tramś-Zielińska aktywna zawodowa mama podkreślała, kobiety – matki powinny spełniać się także na polu zawodowym. - Jestem mamą dwóch wspaniałych córek i od 10 lat staram się godzić życie zawodowe i życie prywatne-rodzinne. Początki nie były łatwe. Kiedy ja rodziłam córki urlop macierzyński trwał tylko 18 tygodni. Dzieci chorowały. To była pełna rodzinna logistyka. Myślę jednak że było warto, myślę, że mama pracująca to nie jest mama, która ma mniej czasu dla swojego dziecka. Bo liczy się jakość, a nie ilość, a dzieci to czują i są za nią wdzięczne – podkreślała.

Seniorki reprezentowała Zofia Banaszak – prezes zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. - Wiek emerytalny jest po to, żeby realizować swoje marzenia, nie patrzeć na PESEL, ale być aktywnym i dyktować życiu rytm. Coraz więcej seniorów wykorzystuje swoją drugą młodość. Gdyby nie aktywność kobiet, która daje wiele innym to w UTW byłoby nudno – wyjaśniła. A co jest ważne dla kobiet mieszkających na wsi? O tym mówiła Krystyna... My jesteśmy kobietami wsi tradycyjno -nowoczesne. Ja nauczyłam się sobie mówić, że trzeba mieć dla siebie choć 5 min na początek. Wieś lubuska pięknie. Dzięki Bogu, że są starsi ludzie, którym się chce być aktywnym i dzielić się doświadczeniem z młodymi. Te panie które przyjechały to są listonoszki. Kobiety wiejskie odważnie zaczęły kandydować i oby się wszystkim udało. My też musimy powiedzieć o tym co jest nam potrzebne.

W gronie panelistek była także Paulina Łatanik – Mistrzyni Polski Kreatywności. Ona z kolei mówiła głosem współczesnych młodych dziewczyn. Życie w sieci internetowej. Ale czy tylko? - Współczesne dziewczyny mają ciężko. Internet z jednej strony jest błogosławieństwem, z drugiej wzmacnia w nas kompleksy. Na Instagramie wszystko jest takie piękne, a kobiety w rzeczywistości są różne. Ale my – młode kobiety potrafimy się zebrać – także w internecie. Jest wiele grup, które dają wielkie wsparcie – mówiła.

W debacie udział wzięła także Eva Minge – światowej sławy projektantka mody, ambasadorka województwa lubuskiego. Podkreślała, że bardzo cenny był dla niej udział w kongresach kobiet i piknikach zdrowia. - Ważne żeby się nie zamykać na ludzkie potrzeby. To był przepiękny czas – wspominała. Zaznaczyła, że najważniejsza jest pewność siebie, świadomość swojej wartości. - Trzeba poukładać

swoje życie. Tak mnie wychowała mama, żebym mogła zawsze liczyć na siebie. Przygotowujemy nasze dzieci – dziewczynki do takiego życia, żeby były samodzielne i wartościową jednostką – apelowała.

Debatę zakończyła marszałek Elżbieta Anna Polak. Potrzebna jest solidarność międzypokoleniowa. po to rozmawiamy żeby dać sobie nawzajem siłę, żeby naładować akumulatory, żeby kobiety uwierzyły w siebie i poczuły swoją wartość, mamy ten potencjał i siłę. To jest rok kobiet i udowodnimy to w regionie lubuskim!

Organizatorzy zadbali również o akcenty artystyczne. W Sali Kolumnowej Sejmiku Województwa Lubuskiego wystąpił zespół AudioFeels, który porwał publiczność.

Na uczestniczki czekała także Strefa Zdrowia. Zaprezentowały się m.in.:

- **Małgorzata Wawrzynkowska - Fundacja Simontonowski Instytut Zdrowia:**
Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom

- **Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze:** *Profilaktyka nowotworów głowy i szyi;*

- **MEDKOL:** badanie ciśnienia krwi i poziomu cukru, promocja programu:
Wyprzedzić cukrzycę

- **WOMP:** badanie tlenku węgla w wydychanym powietrzu, porady konsultacje

- **Amazonki:** nauka samobadania piersi, porady, konsultacje

- **Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego SP ZOZ w Zielonej Górze:** pokaz i nauka pierwszej pomocy przedmedycznej, ratowanie niemowląt

- **Klub Zdrowego Stylu Życia „20-tka”:** analiza składu masy ciała, degustacja zdrowych potraw, porady żywieniowe

- **Jolanta Meller - Dietetyk:** konsultacje dietetyczne, olejki do naturoterapii

- **Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego „Medyk”:** drobne zabiegi kosmetyczne, zabiegi z wykorzystaniem ultradźwięków, stanowisko do masażu – fotel do masażu karku i pleców,

- **Fundacja Black Butterflies:** promocja fundacji, prezentacja kosmetyków, porady kosmetyczne, pokaz rękodzieła wykonanego przez podopiecznych fundacji, wolontariuszka ze znajomością języka migowego

- **Aloes, Aleksandra Wajda**