

Portal Województwa Lubuskiego



Lubuskie zapobiega cukrzycy



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -14 listopada 2018 godz. 09:02

Profilaktyka cukrzycy jest dziś tematem, który dotyczy zarówno dorosłych, jak i dzieci. Z okazji Światowego Dnia Cukrzycy - przypominamy o najważniejszych działaniach w regionie. Jednocześnie też zapraszamy na konferencję „Po drugiej stronie cukru”, która odbędzie się w UMWL 24

listopada br. o godz. 11.00. - To bardzo ważne, żeby profilaktykę cukrzycy rozpocząć już we wczesnym wieku. Chcemy wspólnie zaszczepiać młodym Lubuszanom zdrowe nawyki żywieniowe i aktywność - mówi marszałek Elżbieta Anna Polak.

14 listopada został ustanowiony Światowym Dniem Cukrzycy - jest to dzień urodzin Frederica Bantinga, odkrywcy insuliny.

W województwie lubuskim działania związane z profilaktyką tej choroby realizowane są przez cały rok. Przychodnia MEDKOL w Zielonej Górze prowadzi projekt „Wyprzedzić cukrzycę - wykrywanie stanu przedcukrzycowego wśród mieszkańców województwa lubuskiego”. Aby się zbadać bezpłatnie, wystarczy umówić się na wizytę w placówce. Pacjenci wypełniają też ankietę, która pozwala określić ryzyko wystąpienia u nich choroby. Jak zauważają specjaliści - tzw. stan przedcukrzycowy często nie daje zauważalnych objawów. Zdarza się, że mogą wystąpić takie objawy jak: ciemniejsza skóra w okolicy pach, karku, kolan czy łokci, wzmożone pragnienie, większy apetyt, zwiększona ilość oddawanego moczu, senność, zmęczenie i zaburzenia wzroku. Wczesne wykrycie stanu przedcukrzycowego pozwala zapobiec wystąpieniu cukrzycy typu 2 oraz związanych z nią groźnych powikłań. Więcej informacji na stronie www.medkol.pl.

Konferencja: Po drugiej stronie cukru

Organizatorami konferencji są Stowarzyszenie Przestrzeń 4a oraz Samorząd Województwa Lubuskiego. Stowarzyszenie skupia rodziny, których dzieci chorują na cukrzycę typu 1. Konferencja szkoleniowa na ten temat odbędzie się 24 listopada br. Skierowana jest do osób, które w swojej pracy spotykają się z dziećmi i młodzieżą. Uczestnicy konferencji będą mieli możliwość zdobycia praktycznych umiejętności związanych z opieką nad chorującymi dziećmi.

Z udziału w tym wydarzeniu mogą skorzystać w szczególności: dyrektorzy i nauczyciele szkół i placówek oświatowych, pielęgniarki szkolne i ratownicy medyczni, instruktorzy i opiekunowie zajęć pozalekcyjnych, nauczyciele wychowania fizycznego, trenerzy, studenci kierunków pedagogicznych i medycyny, rodziny dzieci chorych na cukrzycę typu 1. Warsztaty poprowadzą doświadczeni specjaliści z zakresu pediatrii, endokrynologii i diabetologii dziecięcej, psychologowie, sportowcy. Więcej informacji o tym wydarzeniu można znaleźć na stronie www.przestrzen4a.pl/konferencja.