

# Portal Województwa Lubuskiego



## Movember w szpitalu



**Kategoria** - Archiwum

**Data publikacji** -28 listopada 2018 godz. 08:52

**Męskim problemom urologicznym poświęcona była listopadowa edycja Wszechnicy Zdrowia. To cykl spotkań edukacyjnych dla każdego, organizowanych przez Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie. Tym razem na pytania zgromadzonych odpowiadał dr n. med. Piotr Petrasz - kierownik Oddziału Urologii i Onkologii Urologicznej. To zwieńczenie akcji Movember, do której w tym roku przyłączył się także gorzowski szpital. Jej celem jest zachęcenie mężczyzn do dbania o siebie i regularnego wykonywania badań profilaktycznych.**

Problemy urologiczne mogą sprawiać kłopot. Do większości z nich należy nietrzymanie moczu, częstomocz lub zatrzymanie moczu. Wszystkie te dolegliwości mogą prowadzić do wykluczenia społecznego i zawodowego. Mogą być nawet przyczyną depresji. Lekarze przekonują, że dziś nie ma czego się wstydzić. O tego typu problemach trzeba mówić otwarcie, bo medycyna świetnie sobie z nimi radzi. Niekorzystna diagnoza – rak – to też nie jest wyrok. Wystarczy dać sobie szansę. Wczesne wykrycie choroby i odpowiednia terapia dają duże szanse na jej pokonanie.

- Kiedyś zabiegi w obrębie nerek czy prostaty wiązały się z długim pobytem w szpitalu, utratą sporej ilości krwi i rozległą blizną. Teraz dzięki wykorzystaniu techniki laparoskopowej pacjent jest w domu w 3. dobie, traci zaledwie 300 ml krwi czyli szklankę, a pooperacyjna blizna to trzy małe punkciki na ciele – mówił dr Petrasz.

Szef gorzowskich urologów przekonywał, że problemy urologiczne dotyczą nie tylko starszego pokolenia. Coraz częściej na dolegliwości skarżą się młodzi mężczyźni, a statystyka potwierdza, że nowotwory jąder są najczęstszym złośliwym guzem występującym u mężczyzn w wieku 20-40 lat. Co ważne aż 90% tych nowotworów można wyleczyć.

- W zdecydowanej większości przypadków nawet pojedyncze guzy można wyczuć przy samobadaniu. Najłatwiej zrobić to podczas kąpieli. Jeśli zauważy się i wyczuje przez mosznę jakąkolwiek zmianę najlepiej jest zgłosić się do lekarza, który powtórzy badanie, jeśli będzie trzeba poszerzy diagnostykę i wdroży odpowiednie leczenie – przekonywał dr Petrasz.

Spotkanie z urologiem kończyło tegoroczną akcję Movember. Jej początkiem była biała sobota poświęcona męskim chorobom urologicznym. Z tej okazji Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie ufundował 30 panom bezpłatne badania laboratoryjne PSA, Beta HCG i AFP oraz badanie urologiczne prostaty i jąder.

Kolejne spotkanie w ramach Wszechnicy Zdrowia odbędzie się już w nowym roku. Zapraszamy jak zwykle w ostatni poniedziałek stycznia.