

Portal Województwa Lubuskiego



Lubuski Piknik Zdrowia (wideo)

Kategoria - Archiwum

Data publikacji -5 maja 2019 godz. 14:40

5 maja br. na zielonogórskim deptaku odbył się Piknik Zdrowia i Profilaktyki. - To doskonała okazja do zrobienia podstawowych badań, takich jak: pomiar cukru we krwi, pomiar ciśnienia, ale też do rozmowy z lekarzami specjalistami. Promujemy zdrowy styl życia i zachęcamy do skorzystania z bezpłatnych programów profilaktycznych - mówiła marszałek Elżbieta Anna Polak. Wydarzenie rozpoczął Wielki Rowerowy Przejazd miłośników dwóch kółek. Ponad 100 osób przejechało ulicami Zielonej Góry, a punktualnie w południe cykliści dotarli pod pomnik Bachusa.

- Zaprosiliśmy organizacje, które prezentują swoją ofertę. Pokazujemy, jak dbać o siebie, bo ruch i rehabilitacja to są ważne czynniki. Są dziś z nami jednostki ochrony zdrowia z Zielonej Góry, Ciborza, Torzymia, Nowego Dworku - mówiła marszałek Elżbieta Anna Polak.

Marszałek przedstawiła ofertę programów profilaktycznych. - Mamy ich obecnie pięć. Te najważniejsze to badania w kierunku wykrywania raka jelita grubego (do przebadania prawie 3 tys. mieszkańców). To duży projekt, który realizuje nasz Departament Ochrony Zdrowia. Drugi bardzo ważny projekt skierowany jest na wykrywanie raka głowy i szyi. Jest to projekt finansowany ze środków krajowych. Do przebadania 2,5 tys. osób w regionie. I jeszcze jeden niesłychanie ważny projekt w zakresie rehabilitacji. - Naszym atutem jest profilaktyka. Finansujemy nie tylko badania, ale także akcje edukacyjne - mówiła marszałek.

Marszałek wspomniała także o programie in vitro realizowanym przez Lubuskie. Program działa od roku, pięć kobiet zaszło w ciążę, dwie mamy są w ciąży

bliźniaczej. - Efekty pokazują, że było warto. Dlatego będziemy kontynuować program - dodała marszałek.

Piknik Zdrowia i Profilaktyki w Zielonej Górze to inauguracyjna impreza, która rozpoczęła cykl pikników w całym województwie. Hasło pikniku brzmi "Lepiej się badać niż leczyć". Tradycyjnie w trakcie wydarzenia była możliwość wykonania darmowych badań, skorzystania z porad lekarskich. Nie zabrakło atrakcji dla dzieci: dmuchane zamki, konkursy – Mały Mistrz Sportu, bańki mydlane, gry i zabawy, konkursy z nagrodami.

W trakcie imprezy była okazja, by spotkać się z drużyną Wataha (futbol amerykański), mistrzami olimpijskimi i mistrzami świata – Tomaszem Kucharskim, Beatą Sokołowską i Anną Sulimą-Jagielowicz, skorzystać z zajęć fitness, podszkolić się w zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej, zwiedzić nowoczesną karetkę pogotowia. Na scenie piknikowej pojawili się tancerze, młodzi artyści, sportowcy, ratownicy medyczni.

Oferta medyczna:

- **Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze** – pomiar cukru, promocja projektu dot. profilaktyki nowotworów głowy i szyi
- **Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp.** – nauka pierwszej pomocy, animacje dla dzieci
- **Lubuskie Centrum Ortopedii w Świebodzinie** – platforma BIODEx (bada obciążenie stawów)
- **Lubuski Specjalistyczny Szpital Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu** – badanie objętości i pojemności płuc, pomiar cukru we krwi, pomiar ciśnienia tętniczego
- **Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Ciborzu** – pomiar ciśnienia, poziomu glikemii, zawartości alkoholu w wydychanym powietrzu, konsultacje z lek. psychiatrą, terapeutą uzależnień, psychologiem
- **Ośrodek dla Osób Uzależnionych w Nowym Dworcu** – profilaktyka uzależnień
- **Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze** – warsztaty dla dzieci
- **Medkol w Zielonej Górze** – pomiar cukru, pomiar ciśnienia
- **Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Zielonej Górze** – pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, promocja projektu związanego z rehabilitacją medyczną aktywnych zawodowo mieszkańców województwa lubuskiego
- **Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Zielonej Górze** – pokazowa akcja ratunkowa, zwiedzanie nowej karetki
- **Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu** – porady i konsultacje
- Uniwersytet Zielonogórski – Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu (Koło Naukowe Medycyny Kosmicznej, gimnastyka dla najmłodszych, Koło Naukowe „Symulanci” – pierwsza pomoc, pomiar ciśnienia, Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów IFMSA-Poland – nauka samobadania piersi)
- Amazonki

- Klub 20-tka i klub Natura – pomiar tkanki tłuszczowej
- Senior-Wigor – edukacja związana z wczesnymi objawami Alzheimerera
- Fundacja Black Butterflies
- Kampania Żyję Świadomie – biorezonans
- Słuchobus – videootoskopia ucha
- Stowarzyszenie Podologów – badania stóp dla dzieci – palpacyjne i na podoskopie
- STOP DOP – akcja liceum Lotnika przeciw dopalaczom
- PCK – nauka udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej
- Psoriasis Farmacja – preparaty dla skóry
- miody

Aktywności dla wszystkich, atrakcje dla dzieci:

- Wielki Rowerowy Przejazd na Piknik Zdrowia
- Mały Mistrz Sportu – gry i zabawy sportowe (miniboisko do piłki nożnej, koszykówka, tory przeszkód, ścieżki równoważne, rzeczne kamienie, chodzenie na szczudłach, strzelnica łucznicza)
- Dr Clown – animacje dla dzieci, bańki mydlane
- Grupa Skwar – gry i zabawy zręcznościowe
- Dmuchane zamki dla dzieci
- Kucyk Bolek
- Łowienie rybek
- Kącik dla najmłodszych dzieci
- Ad Astra – prezentacja gier
- Sahaja Joga, pilates,
- Wataha – pokaz futbolu amerykańskiego
- Roboty Lego Mindstroms EV3 – wyścigi robotów Monstertruck
- Zwiedzanie ambulansu
- Malowanie twarzy
- PROW
- GPI
- Pokaz ratownictwa wojskowego
- Fotobudka
- Konkursy z nagrodami

Atrakcje na scenie:

- Występy wokalne
- Pokaz szermierki
- „Siostrunie” – minispektakl Uniwersytetu Trzeciego Wieku
- Pokazy fitness
- Kamel777, Lasal, Kacper Kozłowski – występy podopiecznych z Nowego Dworku
- Wataha – pokaz futbolu amerykańskiego
- Akcja ratunkowa – pokaz ratowników medycznych

Namiot Olimpijski

- ergometry - „suche wiosłowanie” z Tomaszem Kucharskim, mistrzem olimpijskim, i Beatą Sokołowską
- strefa fitness - Funfit
- kącik zabaw dla dzieci
- Ad Astra

FUNFIT w namiocie olimpijskim

13.00 - 13.30 Rozgrzewka Mocne Ciało - Paweł Lepa

13.30 - 14.00 Ruch& oddech - Alicja Marczak

14.00 - 14.30 Plaski brzuch - Paweł Lepa

14.30 - 15.00 zdrowy kregosłup+ stretching - Alicja Marczak