

Portal Województwa Lubuskiego



Piknik Zdrowia w Gorzowie Wlkp. (wideo)



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -10 czerwca 2019 godz. 13:05

Tłumy Lubuszan odwiedziły gorzowski Park Róż, gdzie odbył się Lubuski Piknik Zdrowia i Profilaktyki. Podczas wydarzenia promowaliśmy zdrowy

styl życia, aktywność fizyczną oraz prawidłowe odżywianie. - To my sami naprawdę możemy zadbać o nasze zdrowie. Przez profilaktykę, diagnostykę i aktywność możemy zapobiegać chorobom - mówiła podczas pikniku jego gospodyni marszałek Elżbieta Anna Polak. Wydarzenie było także okazją do skorzystania z bezpłatnych badań i porad specjalistów.

Organizatorem wydarzenia byli: Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego wspólnie z Wielospecjalistycznym Szpitalem Wojewódzkim w Gorzowie oraz innymi marszałkowskimi jednostkami ochrony zdrowia w Gorzowie. - Chcemy wzajemnie uczyć się od siebie zdrowej diety, aktywności, a także skorzystać z badań profilaktycznych. Możemy porozmawiać z trenerami i fachowcami jak to zrobić, żeby mieć dobrą kondycję. Chcemy zarażać także optymizmem i dobrym humorem, bo bez tego nie ma mowy o zdrowy stylu życia - mówiła marszałek.

Do dyspozycji mieszkańców były Strefy:

- Strefa zdrowia: konsultacje medyczne i żywieniowe, porady hematologa, ginekologa, psychologa, pokazy ratownictwa medycznego, nauka pierwszej pomocy, poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne dla rodziców i dzieci, mierzenie ciśnienia i poziomu tkanki tłuszczowej, badanie wzroku, zasady bezpiecznej pracy na stanowisku komputerowym, pomiary ciśnienia, wagi BMG, poziom glukozy, surowicy, analizator składu ciała, medycyna naturalna, masaże, maseczki dla Pań z aloesu, porady dotyczące rehabilitacji, możliwość wykonania mammografii, badania słuchu, konsultacje specjalistów punktu informacji funduszy europejskich na temat programów krajowych i regionalnych na projekty dotyczące ochrony zdrowia, profilaktyki. Impreza to także mnóstwo atrakcji z nagrodami dla całych rodzin.

Strefa relaksu: leżaki, ćwiczenia relaksacyjne, zdrowa żywność, catering dietetyczny, konkurs wiedzy o zdrowym stylu życia z atrakcyjnymi nagrodami.

Strefa zabawy: dmuchane zamki, malowanie twarzy, bańki mydlane, plac zabaw dla dzieci, zabawy sensoryczne, zajęcia plastyczne dla dzieci, edukacyjna gra ekologiczna, miasteczko ruchu drogowego, konkurs nt. bezpieczeństwa w ruchu drogowym, kolorowanki, basen z kulkami, sensoryczna ścieżka zdrowia, grupa motocyklowa, kajakpolo, skoki na trampolinie.

Strefa sportu:, aerobik „pod chmurką”, szkołka piłkarska Stilonu Gorzów, motor żużlowy, pokazy fitness, ćwiczenia na ergometrach, warsztaty taneczne „pod chmurką”, football amerykański, mini tory przeszkód, mini tor saneczkarski,

Strefa zdrowego żywienia: konsultacje żywieniowe, warzywa, owoce, catering dietetyczny, naturalne przyprawy.

SCENA GŁÓWNA:

- pokaz ratownictwa medycznego,
- interaktywne konkursy z nagrodami dla mieszkańców na temat profilaktyki, zdrowego stylu życia,

- konkursy wiedzy o środkach UE z nagrodami,
- wspólny aerobik na świeżym powietrzu,
- zespół Buziaki,
- pokaz tańca cygańskiego Duet „Jeg duj Roma!”,

WSPÓŁORGANIZATOR:

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp.

PARTNERZY:

Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Gorzowie Wlkp.

Przychodnia Dworcowa w Gorzowie Wlkp.

Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze.

Lokalny Punkt Informacji Funduszy Europejskich w Gorzowie Wlkp.

Ośrodek Adopcyjny Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Gorzowie Wlkp.

Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Gorzowie Wlkp. wraz z Komendą Miejską Policji w Gorzowie Wlkp.