

Portal Województwa Lubuskiego



X Lubuski Piknik Zdrowia (wideo)



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -16 czerwca 2019 godz. 11:05

Lubuski Piknik Zdrowia to już impreza kultowa - jednego dnia można nie tylko niemal bez kolejki dostać się do lekarza, skorzystać z badań i konsultacji, ale też wszystko to odbywa się bez zbędnych formalności, pod chmurką, w iście piknikowej atmosferze. - Promujemy dziś po raz 10 profilaktykę i aktywny styl życia. Niewiele województw ma taki apetyt na

zdrowie, jak my tutaj w Lubuskiem. Hołdujemy zasadzie, że lepiej zapobiegać niż leczyć, a Lubuszanie są najbardziej aktywni fizycznie w Polsce - mówiła marszałek Elżbieta Anna Polak.

To już taka nasza piknikowa tradycja - miłośnicy dwóch kółek dotarli na Lubuski Piknik Zdrowia w Drzonkowie na swoich rowerach, w doborowym towarzystwie! Rowerzystów popilotował Robert Górski - prezes Stowarzyszenia Rowerem do Przodu. Rajd odbył się pod patronatem marszałek Elżbiety Anny Polak.

Na piknik można było dojechać także darmowym autobusem MZK, linia nr 30.

Podczas pikniku nie zabrakło atrakcji zarówno dla seniorów, jak i dla dzieci. Na scenie: pokazy ratownictwa, pokazy dyscyplin sportowych, występy artystyczne, konkursy z nagrodami.

Program
X Lubuski Piknik Zdrowia w Drzonkowie
16 czerwca 2019 r. niedziela - godz. 11.00-16.00

11.00	Rozpoczęcie X Lubuskiego Pikniku Zdrowia + rozgrzewka przed biegiem dla dzieci i marszem nordic walking (start biegów dziecięcych - 11:20, 11:40, 11:50)
11.20	Prezentacja dyscyplin sportowych
11.30	Tradycyjne przetwórstwo mleka - Muzeum Etnograficzne w Ochli
11.50	Rozgrzewka przed biegiem - III Memoriał im. Z. Majewskiego w Biegach Przełajowych
12.00	Oficjalne przywitanie uczestników Pikniku - Elżbieta Anna Polak, Marszałek Województwa Lubuskiego + start biegu na 5 i 10 km (start odbędzie się na końcu placu piknikowego)
12.15	Raz-dwa-trzy - poruszaj się i Ty - prezentacja Szkoły Podstawowej nr 3 w Krośnie Odrzańskim
12.30	Dekoracja po biegu dzieci
12.45	Kacper Kozłowski - freestyle w wykonaniu podopiecznego ośrodka w Nowym Dworku
13.00	Raz-dwa-trzy - poruszaj się i Ty - prezentacja Szkoły Podstawowej w Leśniowie Wielkim
13.15	Dekoracja piłkarzy - drużyn Skrzatów (Akademia Piłkarska Macieja Murawskiego)
13.30	Dekoracja zwycięzców - III Memoriału im. Z. Majewskiego w Biegach Przełajowych
14.00	Raz-dwa-trzy - poruszaj się i Ty - prezentacja Szkoły Podstawowej nr 1 w Żarach

14.15	Prezentacja dyscyplin sportowych
14.30	Lasal – zespół rockowo-bluesowy
15.00	Dekoracja piłkarzy – drużyn Żaków (Akademia Piłkarska Macieja Murawskiego)
15.15	Kacper Kozłowski – freestyle w wykonaniu podopiecznego ośrodka w Nowym Dworku
15.30	Grupy taneczne, fitness, promocja zdrowego stylu życia – Emilia Kuszniur WOSiR

Turniej piłkarski zorganizowany przez Akademię Piłkarską Macieja Murawskiego

11.15-13.00 – rozgrywki Skrzatów

13.15-15.00 – rozgrywki Żaków

ATRAKcje WOSiR DRZONKÓW

12.00-14.00 strzelanie laserowe

11.00-12.30 kucyk przy placu rekreacyjnym (rozprężalnia nr 2)

12.30-14.00 bryczka parkur

14.30-16.00 jazda konna na lonży przy placu rekreacyjnym (rozprężalnia nr 2)

15.00-16.30 pływalnia olimpijska 50m

Oferta medyczna:

- **Departament Ochrony Zdrowia** – promocja profilaktyki (projekt „Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom”), promocja zdrowego stylu życia, Paszport Zdrowego Lubuszanina, rozstrzygnięcie konkursu dla szkół „Raz-dwa-trzy, poruszaj się i Ty”
- **Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze** – pomiar cukru, promocja projektu dot. profilaktyki nowotworów głowy i szyi – zapisy na badania, kampania SOR(RY), stoisko dla dzieci (mierzenie, ważenie, porady dietetyczne, edukacja diabetologiczna), promocja Banku Mleka Kobięcego
- **Lubuskie Centrum Ortopedii w Świebodzinie** – badanie na podoskopię, platforma BLODEX Balance System SD (badanie obciążenie stawów, kontroli nerwowo-mięśniowej układu ruchu), konsultacje z fizjoterapeutami
- **Lubuski Specjalistyczny Szpital Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu** – badanie wydolności i pojemności płuc (spirometria), pomiar cukru we krwi, pomiar ciśnienia tętniczego, EKG, konsultacje dietetyczne, pulmonologiczne, onkologiczne
- **Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Ciborzu** – poradnictwo w zakresie psychiatrii, konsultacje z lek. psychiatrą, terapeutą uzależnień, psychologiem, pomiar ciśnienia, poziomu glikemii, oferta Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego, stoisko dla dzieci, zabawy z niespodziankami, koło fortuny, domki do malowania

- **Ośrodek dla Osób Uzależnionych w Nowym Dworcu** – porady i konsultacje z zakresu edukacji prorodzinnej i terapii uzależnień, porady specjalisty terapeuty uzależnień
- **Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze** – porady z zakresu psychiatrii dzieci i młodzieży, porady psychologiczne, wystawa prac podopiecznych, konkursy dla dzieci
- **Medkol w Zielonej Górze** – pomiar cukru, pomiar ciśnienia
- **Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Zielonej Górze** – pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, promocja projektu związanego z rehabilitacją medyczną aktywnych zawodowo mieszkańców województwa lubuskiego, propagowanie zdrowego stylu życia bez tytoniu
- **Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Zielonej Górze** – pokazy udzielania pierwszej pomocy, prezentacja karetki
- **Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Międzyrzeczu** – porady i konsultacje lekarskie, psychologiczne, terapeutyczne, pomiar cukru we krwi, pomiar ciśnienia, zabawy dla dzieci i gry plenerowe, zajęcia plastyczne dla dzieci, prezentacja alternatywnych form spędzania wolnego czasu
- **Przychodnia Dworcowa w Gorzowie Wlkp.** – porady psychoterapeuty, lekarza-psychiatry, pomiar ciśnienia, konkursy z nagrodami dla dzieci „Wesoła buźka, zdrowe ząbki”
- **Uniwersytet Zielonogórski - Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu** (Studenckie Koło Naukowe Stanów Nagłych – informacje o specyfice szpitalnych oddziałów ratunkowych – kampania SOR(RY), system segregacji pacjentów TRIAGE

Zobacz więcej - [Piknik zdrowia - oferta medyczna](#)