

Portal Województwa Lubuskiego



Rodzinie i zdrowo w Nowogrodzie Bobrzańskim



© lubuskie.pl

Zdrowia nie da się kupić, ale można się o nie zatroszczyć samemu. 14 lipca br., w najbliższą niedzielę, będą się mogli o tym przekonać mieszkańcy Nowogrodu Bobrzańskiego, gdzie odbędzie się kolejny Piknik Zdrowia i Profilaktyki. - Chcemy dotrzeć do Lubuszan z informacją, że profilaktyka daje o wiele większe szanse na wyleczenie, dlatego warto skorzystać z darmowych badań - mówi marszałek Elżbieta Anna Polak.

Piknik odbędzie się w godz. 13.00-17.00 w Nowogrodzie Bobrzańskim, na terenie rekreacyjnym „Baseny”. Podczas imprezy będzie można skorzystać z bezpłatnych badań poziomu cukru, mierzenia ciśnienia, porad lekarzy specjalistów i wielu innych atrakcji.

W Miasteczku Zdrowia czeka na Państwa:

- promocja projektu „Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom” – profilaktyka raka szyjki macicy, piersi i jelita grubego
- miasteczko medyczne – badania, konsultacje, porady (pomiar cukru, ciśnienia, BMI)
- rozmowy z lekarzami-specjalistami z lubuskich szpitali - [Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze](#) - badania i porady lekarskie, - [Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego Zielona Góra](#) - pokazy ratownictwa, nauka pierwszej pomocy, prezentacja ambulansu, [SPZOZ Nowy Dworek](#) - Ośrodek dla Osób Uzależnionych)
- promocja profilaktyki raka głowy i szyi
- pomiary ciśnienia – przed i po wysiłku – grupa Fiber- rowerek – można sprawdzić przez cały czas trwania pikniku
- [Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek](#)

Poniżej szczegółowy program wydarzeń, które będą miały się na scenie:

13.00	Otwarcie Pikniku – Elżbieta Anna Polak, Marszałek Województwa i Paweł Mierzwiak, Burmistrz Nowogrodu Bobrzańskiego
13.15	Prezentacja oferty Pikniku, wystawców i atrakcji Informacja o projekcie „Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom”
13.30	Pokaz ratownictwa medycznego – WSPR w Zielonej Górze
13.45	Występ zespołu Bobrzanki (10 minut), dj Napoleon (5 min)
14.00	Start rajdu rowerowego wokół Jeziora Turowskiego około 6km Sztafetowy bieg na bieżni- ustalenie rekordu w ciągu 1 godziny- Grupa Biegowa Fiber Nowogród Bobrzański

	Pomiary ciśnienia – przed i po wysiłku- rowerek (dla chętnych)
14.30	Natalia Milton- śpiew (30 min)
15.00	Koniec biegu na bieżni, podanie informacji o uzyskanym wyniku, Jagoda Ziółkowska- śpiew (10 min), dj Napoleon (20 min)
15.30	Mega Dance – grupa taneczna, dj Napoleon
16.00	Oyama – pokaz karate, dj Napoleon
16.30	Dj Napoleon
17.00	Zakończenie Pikniku