

Portal Województwa Lubuskiego



Zadbaj o swoje zdrowie



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -19 lipca 2019 godz. 11:08

Zdrowia nie kupisz, ale dzięki Urzędowi Marszałkowskiemu możesz się o nie skutecznie zatroszczyć. Za nami kolejny Piknik Zdrowia i Profilaktyki,

tym razem spotkalismy się w Santoku. W programie znalazły się m.in. darmowe porady specjalistów oraz liczne badania.

Warto się badać, bo zdecydowanie wyjdzie nam to na zdrowie. W naszym miasteczku na uczestników czekały np. badania oraz konsultacje. Można było sprawdzić swoje ciśnienie, poziom cukru, czy też BMI. Lubuszanie otrzymali również możliwość rozmowy z lekarzami specjalistami z regionalnych szpitali. Sporo miejsca poświęcono profilaktyce. To ona pozwala uniknąć wielu niepotrzebnych problemów lub wcześniej wykryć niebezpieczne dla nas choroby.

PROGRAM

Scena

- 12.00** Otwarcie Pikniku
- 12.15** Prezentacja oferty Pikniku, wystawców i atrakcji - **Informacja o projekcie „Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom”**
- 12.30** Pokaz mody „Akcja reaktywacja – stare na nowe” – Natalia Ślizowska
- 12.45** Santoccy Grodzianie – koncert
- 13.10** Ogórkowy zawrót głowy – konkurs kulinarny pod przewodnictwem Szefa kuchni Piotra Kisson, członka prestiżowego stowarzyszenia kucharzy polskich i cukierników
- 13.25** Pokaz taneczny w wykonaniu Seniorek
- 13.40** Pokaz ratownictwa medycznego – Konrad Mazurkiewicz
- 14.00** Zumba
- 14.15** Ewa Kwaśniewska - koncert
- 14.55** Santoccy Grodzianie – koncert
- 15.10** Pokaz ratownictwa medycznego – Ochotnicze Straże Pożarne z Janczewa i Gralewa
- 15.30** Zumba
- 15.45** Pokaz taneczny w wykonaniu Seniorek
- 16.00** Zakończenie Pikniku

Miasteczko zdrowia

- promocja projektu „Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom”
- miasteczko medyczne – badania, konsultacje, porady (pomiar cukru, ciśnienia, lipidogram, BMI)
- rozmowy z lekarzami-specjalistami z lubuskich szpitali (Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp., Ośrodek dla Osób Uzależnionych SP ZOZ Nowy Dworek, Przychodnia Dworcowa w Gorzowie Wlkp., Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Gorzowie Wlkp., Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu-Obrzyczach,)
- pokazy pierwszej pomocy przedmedycznej
- Gorzowskie Amazonki – nauka samobadania piersi, edukacja
- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gorzowie Wlkp.

Atrakcje dla małych i dużych:

- PIFE – Fundusze Europejskie
- Warsztaty kulinarne – wspólne przygotowywanie chłodnika
- Ognisko
- Pokaz Natalii Ślizowskiej
- Wóz strażacki
- Griezslies (football amerykański)
- Rycerze
- Wioska Olimpijska (Tomasz Kucharski)
- Zawody na ergometrach
- Gra ekologiczna z nagrodami
- Bańki mydlane
- Pokaz piłkarski w wykonaniu dzieci z KS Polonia Lipki Wielkie

Strefa ekologicznej żywności, regionalne smaki:

- Koło Gospodyń Wiejskich z Santoka,
- Koło Gospodyń Wiejskich z Janczewa,
- Miody
- Herbatki - Lucy
- Zdrowa żywność przygotowana przez podopiecznych OPS

Atrakcje dla dzieci:

- bezpłatny dmuchany plac zabaw
- konkursy, gry i zabawy dla dzieci