

Portal Województwa Lubuskiego



Zatrzymaj się, odpocznij, zrelaksuj

Kategoria - Archiwum

Data publikacji -2 sierpnia 2019 godz. 09:16

Sport i aktywność w Lubuskiej Strefie na Pol'and'Rock Festival to już tradycja. Graliśmy w siatkówkę, mierzyliśmy się z torami przeszkód, był park linowy... W tym roku zapraszamy do strefy aktywności ze Skokoloco - Park Trampolin. Możecie pokonać ścieżkę akrobatyczną, przeciągać linę i wziąć udział w treningach Animal Flow.

W tym roku do współpracy zaprosiliśmy zielonogórski Park Trampolin Skokoloco, który przygotował tor przeszkód (ścieżkę akrobatyczną) dla dzieci młodzieży i dorosłych. W strefie jest lina do przeciągania, a w czwartek i piątek o godz. 12.00 odbywają się treningi sztuki ruchu Animal Flow (to innowacyjny system ćwiczeń, oparty o ćwiczenia kalisteniczne naśladujące sposoby poruszania się zwierząt).

Na peronie nr 4 można także złapać rybkę, zrobić sobie zdjęcie w pociągu oraz zaparkować rower na czas trwania festiwalu (przy parkingu działa plenerowy serwis rowerowy).

W strefie aktywności stoi również namiot promujący Regionalny Program Operacyjny Lubuskie 2020, a w nim działania, które od lat cieszą się dużą popularnością wśród festiwalowiczów: gry plenerowe (memory oraz Lubuska Linia Czasu), festiwalowa poczta (wysyłamy kartki pocztowe z Lubuskiej Strefy), tatuaże, które zrobimy areografem przy użyciu specjalnych farb do ciała oraz pieczątki-pamiątka (wystarczy tylko wybrać miejsce, gdzie ma być odcisnięta...).

Zatrzymaj się i odpocznij

Masz ochotę na chwilę relaksu? Zapraszamy na specjalną „plażę” o powierzchni około 32 m kw, gdzie czekają leżaki i maty do odpoczynku. Są tam także trzy

rowery (w tym jeden dla najmłodszych) do sporządzania koktajli, tzw. cocktailbike'i. W trakcie trzech dni na naszej plaży odwiedzający mogą przygotować, a następnie wypić około 1 tys. zdrowych i orzeźwiającychkoktajli. Tłem plaży jest wielkoformatowe zdjęcie z widokiem na pałac w Zaborze, które upiększy każde selfie wykonane w naszej strefie.

Zobacz [rozkład jazdy Lubuskiej Strefy](#)