

Portal Województwa Lubuskiego



Zdrowie ma się tylko jedno



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -15 września 2019 godz. 14:27

O zdrowie dbać trzeba - a samorząd w tym aktywnie pomaga. Z kolejnym Piknikiem Zdrowia i Profilaktyki gościliśmy w Kargowej. Pod miejskim ratuszem stanęło miasteczko, w którym można było skorzystać z darmowych badań i porad specjalistów, a także wspólnie pobawić się i

zjeść coś smacznego. - Staramy się, aby Lubuszanie jak najwięcej myśleli o swoim dobrostanie. Chcemy pomagać kształtować pozytywne zachowania i nawyki wpływające na jakość codziennego życia - mówił podczas otwarcia wydarzenia członek zarządu Marcin Jabłoński.

Piknik należy do cyklu imprez związanych z promocją projektu „Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom”. Ta ambitna inicjatywa dotyczy profilaktyki trzech nowotworów: piersi, szyjki macicy i jelita grubego. Zadanie, którego liderem jest Województwo Lubuskie, będzie realizowane do 2020 roku. W ramach projektu przeprowadzane są m.in. darmowe badania kolonoskopowe, a pacjentom dojeżdżającym na badanie – zwraca się koszty dojazdu.

- Profilaktyka jest szczególnie istotna w różnych okresach naszego życia. Jestem przekonany, że takie inicjatywy pomagają częściej, intensywniej i bardziej świadomie myśleć o swoim stanie zdrowia. Zachęcają do rozmów z rodziną i przyjaciółmi, aby zmniejszyć ryzyko różnego rodzaju zachorowań - przekonywał Marcin Jabłoński.

Na pikniku w Kargowej pojawiły się rozmaite stoiska. Dużym zainteresowaniem cieszyły się punkty z badaniami i poradami specjalistów. Równie popularna okazała się strefa dla najmłodszych mieszkańców. Zgłodniiali mogli poczęstować się pyszną grochówką. Nie zabrakło również ciekawych występów artystycznych, które można było podziwiać na piknikowej scenie.