

Portal Województwa Lubuskiego



Europejski Tydzień Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi

CZAS TRWANIA OPIEKI PO LECZENIU

Zaleca się, by wszyscy pacjenci byli objęci opieką po leczeniu przez co najmniej 5 lat, z wydłużonym okresem obserwacji wybranych pacjentów z dużym ryzykiem wznowy.

CZĘSTOŚĆ OPIEKI PO LECZENIU



Częstość badań kontrolnych pacjentów maleje z czasem.

Zachęca się pacjentów do przestrzegania następujących zaleceń, aby zapewnić optymalną opiekę po leczeniu.

Dodatkowe informacje na temat wielospecjalistycznej opieki po leczeniu oraz wszelkich aspektów nowotworów głowy lub szyi dostępne są na stronie internetowej:

www.makesensecampaign.eu

MAKESENSECAMPAIGN



MERCK



OZNAKI I OBJAWY

W ramach opieki po leczeniu pacjenci w dalszym ciągu powinni kontrolować rejon głowy i szyi oraz zwracać uwagę na następujące objawy:

GUZ W MIEJSCU
POPRIEDZIEGO NOWOTWORU
STWARDNIENIE TKANKI
OBRZĘK
NASILAJĄCY SIĘ BÓL
OKRESOWE KRWAWIENIE
ZABURZENIE FUNKCJONOWANIA
UKŁADU NERWOWEGO
SPADEK MASY CIAŁA
ZMIANA TONU GŁOSU
TRUDNOŚCI
Z PRZELÝKANIEM

W przypadku wystąpienia któregokolwiek z wyżej wymienionych objawów pacjent powinien jak najszybciej zwrócić się o pomoc lekarską, nie czekając na zaplanowaną wizytę kontrolną.

Wczesne wykrycie wznowy pozwoli na osiągnięcie lepszych efektów leczenia pacjenta.

Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -17 września 2019 godz. 09:06

16 września rozpoczął się Europejski Tydzień Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi w ramach kampanii „Zrozumieć Nowotwory Głowy i Szyi”. W

wybranych krajach Europy, w tym w Polsce, odbędą się m.in. bezpłatne badania profilaktyczne dla pacjentów. Będzie je można również wykonać w Szpitalu Uniwersyteckim w Zielonej Górze, który jako jedyny w Lubuskim realizuje ministerialny program profilaktyki w tym zakresie.

W ramach kampanii „Zrozumieć Nowotwory Głowy i Szyi” po raz kolejny prowadzone będą bezpłatne badania, mające na celu zwiększenie wykrywalności nowotworów głowy i szyi. Nowotwory głowy i szyi to nazwa zbiorcza dla wszystkich nowotworów zlokalizowanych w obszarze głowy i szyi z wyjątkiem mózgu i gałki ocznej. Mogą występować aż w kilkudziesięciu różnych lokalizacjach. Większość pacjentów to chorzy w 6 i 7 dekadzie życia, którzy palili i nadużywali alkoholu. Na nowotwory głowy i szyi chorują jednak coraz młodsze osoby, nawet poniżej 40. roku życia, co może mieć związek z występowaniem wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV). To właśnie zakażenie HPV po latach może doprowadzić do rozwinięcia złośliwych nowotworów głowy i szyi.

Bezpłatne badania przysługują wszystkim pacjentom z grupy ryzyka 40-65 lat, którzy się zgłoszą. Na badania powinny zgłosić się zwłaszcza osoby, które zauważyły u siebie 1 z niepokojących objawów przez co najmniej 3 tygodnie:

- pieczenie języka, niegojące się owrzodzenie oraz/lub czerwone lub białe naloty w jamie ustnej,
- ból gardła,
- przewlekła chrypka,
- guz na szyi,
- niedrożność nosa lub krwawy wyciek z nosa,
- ból w trakcie oraz/lub problemy z przełykaniem.

Na badania w Szpitalu Uniwersyteckim w Zielonej Górze można się zarejestrować telefonicznie pod numerem telefonu (68) 32 96 621, od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:00.

Badania natomiast odbywają się w godzinach 12:00-15:00 w poradni laryngologicznej mieszczącej się przy Klinicznym Oddziale Otorynolaryngologii.

Europejski Tydzień Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi potrwa od 16 do 20 września 2019, a więcej informacji można znaleźć na stronie <https://pngis.szpital.zgora.pl>.

W Polsce akcja prowadzona jest przez Polskie Towarzystwo Nowotworów Głowy i Szyi, instytucję, skupiającą specjalistów z wielu dziedzin medycyny prowadzących opiekę nad chorymi z nowotworami głowy i szyi. Towarzystwo jest członkiem Europejskiego Towarzystwa Nowotworów Głowy i Szyi oraz ściśle współpracuje z International Federation of Head & Neck Oncologic Societies (IFHNOS). Inicjatorem Kampanii w Polsce jest prof. dr hab. n. med. Wojciech Golusiński, Kierownik Katedry

i Kliniki Chirurgii Głowy, Szyi i Onkologii Laryngologicznej WCO w Poznaniu, twórca Ogólnopolskiego Programu Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi, Prezydent European Head and Neck Society.

Materiał: Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.