

Portal Województwa Lubuskiego



Piknik Zdrowia i Profilaktyki w Gubinie

Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -20 września 2019 godz. 16:44

Piękna pogoda, dobre humory i porządna dawka zdrowia. Piknik Zdrowia i Profilaktyki w Gubinie to ostatnia z cyklu letnich imprez prozdrowotnych w regionie lubuskim. - To już 9 piknik w tym roku, byliśmy w każdym powiecie. W Lubuskiem jest wielki apetyt na zdrowie. Promujemy profilaktykę i aktywny styl życia. Kierujemy się zasadą, że lepiej zapobiegać niż leczyć - mówiła marszałek Elżbieta Anna Polak.

Podczas wydarzenia promowaliśmy zdrowy styl życia, aktywność fizyczną oraz prawidłowe odżywianie. - To my sami naprawdę możemy zadbać o nasze zdrowie. Przez profilaktykę, diagnostykę i aktywność możemy zapobiegać chorobom - mówiła podczas pikniku jego gospodyni marszałek Elżbieta Anna Polak. Wydarzenie było także okazją do skorzystania z bezpłatnych badań i porad specjalistów. Marszałek podziękowała szpitalom za udział i zaangażowanie przy organizacji pikników. Rozmawiała także z przedstawicielami szpitala Naemi Wilke Stift z Guben (Niemcy).

Impreza ściśle wiąże się z promocją badań w ramach projektu „Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom – wsparcie realizacji programów zdrowotnych ukierunkowanych na wykrywanie i zapobieganie nowotworom złośliwym jelita grubego, szyjki macicy, piersi wśród mieszkańców województwa lubuskiego” - promującego badania mammograficzne, cytologiczne i kolonoskopię. Podczas Pikniku swoją ofertę medyczną zaprezentowały szpitale i przychodnie. Można było skorzystać z darmowych badań, porad lekarskich i konsultacji. Imprezie towarzyszyły atrakcje dla dzieci - bezpłatne dmuchane zamki, malowanie twarzy, bańki mydlane. Imprezę zwieńczył mecz piłki nożnej pomiędzy Reprezentacją Artystów Polskich a

Reprezentacją Miasta Gubin.

Gubin, 21 września 2019 r.

godz. 12.00-16.00, Stadion Miejski

PROGRAM

Scena

12.00	Otwarcie Pikniku – Elżbieta Anna Polak, Marszałek Województwa i Bartłomiej Bartczak, Burmistrz Gubina
12.15	Prezentacja oferty Pikniku, wystawców i atrakcji Informacja o projekcie „Lubuszenie skutecznie przeciw nowotworom”
12.30	Studia Tańca Flejwa
12.50	STUDIO TAŃCA CALIPSO
13.00	„Quanfit- fitness & wellness”-pokazy spotowe
13.40	Studio wokalne Szkoła Podstawowa nr 2
14.00	„Niezapominajki” - zespół taneczno-śpiewaczy
14.20	Konkursy z nagrodami dla najmłodszych
14.50	Klub sportowy „Pretorian” Gubin
15.15	Zespół śpiewaczy „Łużyczanki”
16.00	Mecz piłki nożnej – Reprezentacja Artystów Polskich – Reprezentacja Miasta Gubin

Miasteczko zdrowia (12.00-16.00)

- Lubuszenie skutecznie przeciw nowotworom - promocja profilaktyki nowotworów szyjki macicy, piersi i jelita grubego,
- Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze – profilaktyka nowotworów głowy i szyi
- Ośrodek dla Osób Uzależnionych w Nowym Dworku
- Lubuski Specjalistyczny Szpital Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu sp. z o.o.
- Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Ciborzu
- Stowarzyszenie Amazonki – nauka badania piersi, poradnictwo w zakresie profilaktyki
- Naëmi Wilke Stift z Guben
- Ampliton - specjalistyczne badanie słuchu
- Zachodnie Centrum Medyczne- pierwsza pomoc, fantom, prezentacja karetki
- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna z Krosna Odrzańskiego
- Duolife – Biznesowe Kluby Zdrowia
- Komenda Powiatowa Policji
- Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej,
- Quanfit- fitness & wellness,
- Stowarzyszenie Kobiet Niezależnych „Nysa”
- Gubińskie Towarzystwo Kultury,
- Euroregion „Sprewa Nysa Bóbr”/Spree-Neisse-Bober” ; projekt „Dialog”
- Miasto Gubin i Miasto Guben: projekt „Dwa ratusze -jedno Euromiasto”
- „Manufaktura Alicja Pawlak” - ceramika artystyczna, wyroby naturalne

- Pasieka Artur Duliński
- LGD Grupa Łużycka- Lubsko
- Szkoła Podstawowa nr 2 w Gubinie,
- Jolanta Radwańska „Swojski chleb z pieca”
- Wioletta Majkusiak „Wyroby krawieckie”
- Ewa Naskrent i Agata Gil: wyroby zielarskie i ogrodnictwo, rękodzieło artystyczne
- Krajewska Natalia : rękodzieło artystyczne
- Maciej Tyl: zabawki

Pozostałe atrakcje:

- Fundacja dr Clown - animacje, bańki mydlane, slime'y, malowanie twarzy
- Pinokio - dmuchane zamki
- PIFE Fundusze Europejskie
- Junior- animacje dla dzieci, konkursy
- potrawy regionalne – bezpłatny poczęstunek
- 13.00-15.30 „Rozgrywki skrzatów” MLUKS DWÓJKA MOS GUBIN-ok 30 uczestników na boisku
- Tupperware