

Portal Województwa Lubuskiego



XI Lubuski Kongres Kobiet

Elżbieta Anna Polak

Marszałek Województwa Lubuskiego

zaprasza na



Zielona Góra

Sala Kolumnowa Sejmiku Województwa Lubuskiego

Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego

5 października 2019

'89 2019 LUBUSKIE
Kobieta 30-lecia Wolnej Polski

Kategoria - Archiwum

Data publikacji -5 października 2019 godz. 19:07

5 października, już po raz 11., Lubuszanek spotkają się na Lubuskim Kongresie Kobiet, by porozmawiać o inspiracjach do realizacji marzeń i planów, prawach, postulatach, przyszłości. - Zapraszam do udziału w naszym spotkaniu, które w tym roku jest poświęcone kobiecie 30-lecia

Wolnej Polski - radosnej, wolnej i żyjącej w zgodzie z samą sobą - mówi marszałek Elżbieta Anna Polak. Kongres rozpocznie Różowy Marsz, który wyruszy o godz. 10:30 spod Ratusza.

Różowy Marsz

Kongres rozpocznie się od Różowego Marszu, podczas którego będziemy promować profilaktykę raka piersi oraz uświadamiać, że choroba wcześniej wykryta jest wyleczalna. Kolor różowy jest symbolem walki z rakiem piersi. Uczestnicy marszu będą widoczni dzięki różowym parasolkom.

Różowy Marsz jest jednym z cyklu działań Samorządu Województwa Lubuskiego na rzecz profilaktyki raka piersi. Samorząd realizuje projekt "Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom", którego jednym z aspektów jest właśnie edukacja i podnoszenie świadomości na temat potrzeby wykonywania regularnych badań - szczególnie mammografii.

Zbiórka o godz. 10.20 przy Ratuszu. Wymarsz o godz. 10.30

Kobieta 30-lecia Wolnej Polski

Debata „Kobieta 30-lecia Wolnej Polski” to jeden z głównych punktów programu kongresu. W panelu wezmą udział:

Elżbieta Anna Polak - Marszałek Województwa Lubuskiego

Zofia Szozda - przewodnicząca Wojewódzkiej Rady Kobiet

Marzena Korzik - policjantka z Gorzowa

prof. dr hab. Hanna Paluszkiewicz - Dziekan Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Zielonogórskiego

ks. dr Arkadiusz Nowak - Prezes Instytutu Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej

Anna Michalczuk - Wicestarosta Powiatu Żagańskiego

Katarzyna Borek - Kierownik działu łączności z Czytelnikami "Gazety Lubuskiej"

Maja Sałwacka - Zastępca Redaktora Naczelnego Gazety Wyborczej, Oddział Zielona Góra

Liderka Lubuskiego Samorządu

Lubuski Kongres Kobiet ma zachęcać kobiety do aktywnego, a zarazem jeszcze większego udziału w życiu społecznym i politycznym. Nie oznacza to jednak, że takich Pań w Lubuskiem nie ma już teraz. Okazją do uhonorowania takich Lubuszanek będzie rozstrzygnięcie konkursu „Liderka Lubuskiego Samorządu”.

- Nasze Liderki to przykłady kobiet z pasją, pełnych zaangażowania, kobiet przebojowych, aktywnych społecznie - kobiet, które nie boją się wyzwań - mówi marszałek Elżbieta Anna Polak.

Poprzednie edycje konkursu cieszyły się ogromnym zainteresowaniem,

otrzymaliśmy bardzo dużo zgłoszeń. Wybór był bardzo trudny, co niewątpliwie świadczy o tym, że mamy olbrzymi potencjał zaangażowanych Kobiet. W poprzednich edycjach uhonorowanych zostało 45 wyjątkowych liderek

100 lat polskiej mody

Zapraszamy na pokaz mody „Kobieta wczoraj i dziś - 100 lat polskiej mody” przygotowany przez Natalię Ślizowską - 12 kobiecych kreacji prezentujących stroje z różnych epok: 1918 rok - moment uzyskania praw wyborczych przez kobiety, lata 1939 - 1945 kobiety czasu II Wojny Światowej, kobiety PRL- u, kobiety lat 60. (hipiski), kobiety lat 80. oraz kobiety współczesne. W pokazie mody – jak co roku - wezmą udział piękne Lubuszanek.

Strefa Zdrowia

Na uczestniczki czeka także Strefa Zdrowia, która będzie dostępna w godz. 11.00 – 15.00 w sali prasowej urzędu. W strefie powstaną stoiska promocji programów:

- Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom – wsparcie realizacji programów zdrowotnych ukierunkowanych na wykrywanie i zapobieganie nowotworom złośliwym jelita grubego, szyjki macicy, piersi wśród mieszkańców województwa lubuskiego

- Profilaktyka nowotworów głowy i szyi.

Nauka samobadania piersi, analiza składu masy ciała, badanie tlenu w powietrzu, badanie ciśnienia krwi i poziomu cukru, spotkanie z dietetykiem i osobami promującymi aktywność fizyczną i zdrowy styl życia, olejki do aromaterapii i wiele innych atrakcji będzie czekało na panie w Strefie Zdrowia. Zaprezentują się m.in.:

- Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek,
- Fundacja Simontonowski Instytut Zdrowia z Lublina,
- Kinga Borkowska, Osobista Stylistka
- Jolanta Meller Akademia Odżywiania,
- AVON,
- Studio Urody Este Belle,
- Stowarzyszenie Kulturalne Sahaja Yoga
- Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Zielonej Górze,
- Lubuskie Centrum Ortopedii w Świebodzinie sp. z o.o.
- Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Spółka z o.o.

- MEDKOL

- Fundacja Black Butterflies

Organizatorzy zadbali również o akcenty artystyczne. W Sali Kolumnowej Sejmiku Województwa Lubuskiego będzie można posłuchać koncertu zespołu Echa. Zespół Echa rozpoczął trasę promującą wydanie płyty. Utwory z albumu goszczą m.in. na antenie Radiowej Trójki i Eski Rock.

Na Lubuski Kongres Kobiet można zapisać się na stronie:

<http://lubuskie.pl/kongreskobiet/>

