

Portal Województwa Lubuskiego



Sulęcín: Jubileuszowy rajd nordic walking



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -28 września 2019 godz. 07:47

Już po raz X w Sulęcínie spotkali się fani nordic walking z Polski oraz Niemiec. Transgraniczny rajd od wielu lat przyciąga miłośników tej formy aktywności. - Cieszę się, że mogę być częścią rajdu. Jestem pod wrażeniem zaangażowania Gminy Sulęcín w organizację sportowych atrakcji w naszym

regionie. Wcześniej miałem okazję brać udział w rajdzie rowerowym. Dziś będę maszerował z kijkami - przekonywał członek zarządu Marcin Jabłoński, który wziął udział w imprezie.

Początek rajdu zaplanowano na godziny przedpołudniowe. Pomimo wczesnej pory nie zabrakło chętnych do udziału w imprezie. Wydarzenie rozpoczęło się od oficjalnego otwarcia w Szkole Podstawowej nr 2.

Następne przyszła pora na pokaz instruktażowy oraz wspólny trening, po których Lubuszanie ruszyli na popularną "Napoleonkę". Trasa prowadzi przez teren doskonale odzwierciedlający charakterystykę okolic Sulęcina. Stwarza możliwość do eskapady z kijkami z nastawieniem na przystanki, podczas których będą zwiedzane przyrodnicze atrakcje. Trasa ma kształt pętli, a jej przejście zajmuje ok. 2 godz.

Po wspólnej wędrówce na uczestników rajdu czekało wiele dodatkowych atrakcji. Jedną z nich był ciepły posiłek. Chętni mogli również wziąć udział w konkursach, zabawach, czy też konkurencjach sprawnościowych z nagrodami. Pojawiła się również stacja, w której bezpłatnie wykonywano pomiary ciśnienia krwi i cukru.