

# Portal Województwa Lubuskiego



## Okrągły Stół Seniorów



**Kategoria** - Archiwum

**Data publikacji** -27 września 2019 godz. 14:04

**27 września br. w bibliotece zielonogórskiej odbył się Okrągły Stół Seniorów. Celem debaty było omówienie sytuacji seniorów w województwie lubuskim, analiza potencjału, potrzeb i zagrożeń oraz wysłuchanie eksperckich refleksji na temat kierunku działań na rzecz**

**najstarszych Lubuszan. Wnioski wynikające z debaty będą dla samorządu województwa cenną wskazówką do wyznaczania nowych priorytetów w polityce senioralnej regionu i kształtowania jej w taki sposób, by służyła całej społeczności.**

Spotkanie prowadził Marek Wójcik, ekspert Związku Miast Polskich, były wiceminister administracji i cyfryzacji. Na początku spotkania przedstawił dane demograficzne i tendencje na najbliższe lata. - Diagnoza GUS wskazuje, że seniorów z roku na rok będzie coraz więcej, przy czym liczba ludności będzie spadać. Sytuacja wygląda inaczej na wsi niż w miastach. Te znaczące zmiany demograficzne będą w dużej mierze następować w miastach. W 2050 r. w Lubuskim będzie żyło więcej panów niż pań. Stanie się tak, gdyż będzie rodziło się mniej dziewczynek. Z tej informacji trzeba wyciągać wniosek tworząc politykę senioralną. Jest ogromna różnica między osobami w wieku 60-70 lat, a w wieku 80-90 lat – mówił i wskazywał na termin „czwarty wiek”.

W czasie prezentacji podkreślano, że początkowo różnice w jakości i stylu życia między etapem poprzedzającym starość, a jej początkiem są mało zauważalne, prowadząc w efekcie do coraz powszechnego stosowania rozróżnienia między trzecim a czwartym wiekiem. Granica między trzecim a czwartym wiekiem była początkowo lokowana na poziomie 75 lat, ale zmiany w skali aktywności i sprawności coraz starszych osób, a także w stanie zdrowia seniorów uprawniają do tego, by przesunąć te granice na 80 rok życia.

- Myśląc o seniorach w przyszłości musimy różnicować ofertę. Rozmawiajmy o przyszłości, dyskutujmy, jak tą przyszłość kształtować - podkreślał M. Wójcik.

Podczas debaty zastanawiano się, w jaki sposób docenić potencjał i dorobek najstarszych mieszkańców regionu, jak powinna wyglądać współpraca seniorów z administracją samorządową, jak wykorzystać wiedzę i doświadczenie seniorów.

Podkreślano znaczenie kontaktów międzyludzkich, uczestnictwo seniorów w życiu społecznym, aktywność zawodową, więź międzypokoleniową.

Zastanawiano się także nad podniesieniem bezpieczeństwa – zdrowotnego, ekonomicznego, o tym, jak przeciwdziałać dyskryminacji i wykluczeniu społecznemu.

Omówiono działania samorządu województwa dla najstarszych mieszkańców oraz programy społeczne dla seniorów.

W debacie wzięli udział: senator Waldemar Sługocki, Jolanta Fedak - była Minister Pracy i Polityki Społecznej, lek. med. Urszula Kawalec-Hurny, konsultant wojewódzki w dziedzinie geriatry, Urszula Chudak – przewodnicząca Lubuskiego Sejmiku Seniorów, Zofia Banaszak – prezes zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Mateusz Czechowski – założyciel Domu Dziennego Pobytu dla seniorów Alternatywy.

Idea okrągłego stołu służy rozwiązywaniu problemów, szukaniu kompromisów, ale przede wszystkim podkreśleniu równości i potrzebie dialogu, w którym wszyscy wezmą udział. Taka forma debaty jest dziś niezbędna, by móc stawić czoła nadchodzącym wyzwaniom demograficznym.

Seniorzy w województwie lubuskim to liczna i mocno zróżnicowana grupa mieszkańców, mająca swoje oczekiwania i potrzeby, ale też różne szanse i możliwości na ich realizację. W czasie spotkania była okazja porozmawiać o kierunkach działań na rzecz starszych Lubuszan oraz wysłuchać eksperckich refleksji nad efektywnością dotychczas podejmowanych działań i projektów. Województwo lubuskie staje się miejscem coraz bardziej przyjaznym seniorom. Inwestuje nie tylko w infrastrukturę, ale także w różne działania dedykowane osobom starszym.

W spotkaniu uczestniczyli parlamentarzyści, Radni Województwa Lubuskiego, Radni Lubuskiego Sejmiku Seniorów, przedstawiciele Lubuskiej Społecznej Rady Seniorów, słuchacze uniwersytetów trzeciego wieku oraz osoby, którym tematyka ta jest bliska.