

Portal Województwa Lubuskiego



Siła wieku tkwi w człowieku



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -8 października 2019 godz. 13:20

8 października br. w urzędzie marszałkowskim w ramach XXI Lubuskiego Tydzień Seniora odbyło się wydarzenie kulturalno integracyjne „Siła wieku

tkwi w człowieku - Zdrowie Seniora". O wsparciu i działaniach samorządu województwa na rzecz seniorów mówiła marszałek Elżbieta Anna Polak. - Zależy nam, aby region lubuski był silny społecznie, żebyśmy byli bliżej obywatela - mówiła marszałek.

- Dzisiejsze spotkanie zostało przygotowane m.in. przez Lubuskie Stowarzyszenie Alzheimer. Właśnie o to chodzi, aby włączyć różne środowiska do współpracy z samorządem wojewódzkim. W naszym corocznym budżecie uchwalamy konkretne pieniądze na rzecz organizacji pozarządowych. W 2019 r. jest to 580 tys. zł. Jestem przekonana, że są to bardzo dobrze wydane pieniądze. Teraz przygotowujemy budżet na przyszły rok i będziemy się starać, żeby tych środków było więcej - mówiła marszałek Elżbieta Anna Polak.

Marszałek podkreślała, że dużo większe wsparcie płynie z Unii Europejskiej. Wartość projektów realizowanych przy wsparciu EFS w obecnej perspektywie, a dotyczących domów dziennego pobytu i klubów seniora wynosi ok. 34,2 mln zł. Dzięki tym projektom na terenie województwa lubuskiego działa ogółem 14 Dziennych Domów Pobytu w takich miejscowościach jak: Krosno Odrzańskie, Zielona Góra - 2, Wschowa, Gorzów Wielkopolsk. - 2, Deszczno - 2, Świebodzin - 2, Sulęcín, Otyń, Szczaniec, Górzycza. Tam, gdzie nie powstałyienne domy, utworzono kluby seniora. W Lubuskim powstały 23 Kluby Seniora - posiadają je: Krosno Odrzańskie, Słubice, Cybinka, Pszczew, Zielona Góra - 5, Bojadła, Kargowa, Bledzew, Małomice, Wymiarki, Rzepin, Gorzów Wlkp. - 3, Świebodzin, Drezdenko, Zwierzyn, Ojerzyce, Deszczno.

- W piątek skończyliśmy nabór na kwotę dofinansowania 12 mln zł, więc myślę, że tych dzienny domów pobytów i klubów seniora powstanie więcej. Do końca tego roku będzie jeszcze kolejny konkurs z dodatkowymi 10 mln zł. 1 stycznia 2021 r. rozpocznie się nowy okres programowania w Unii Europejskiej, nowy program, nowe rozdanie, więc na ten cel będą duże środki finansowe. Jeśli ktoś jeszcze nie zdążył teraz, może przygotowywać się do nowego rozdania - mówiła marszałek.

Samorząd województwa współfinansuje wymianę starych pieców. Przeznaczył na ten cel 10 mln zł. Wnioskodawcami mogą być gminy lub ich zakłady komunalne. Dofinansowanie unijne 50%, 30% gmina pozostałe max 20% ostateczny odbiorca.

Pod koniec września 2019 r. odbył się Okrągły Stół dla Seniorów, podczas którego zgłoszono wiele postulatów i uwag dotyczących głównie dostępności do lekarzy. - Bardzo mocno bierzemy sobie to do serca. Dlatego w regionie lubuskim zdrowie i jakość życia to nasza inteligenta specjalizacja. Mamy 5 programów w zakresie profilaktyki i poprawy dostępności do leczenia m.in. walka z rakiem, programy onkologiczne. Jest też program w zakresie rehabilitacji finansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego - mówiła marszałek. Elżbieta Anna Polak.

Jako kolejny głos zabrał dr hab. n. med. Józef Andrzej Haczyński, który wygłosił wykład pt. „Starzejemy się zdrowo”. Czym jest starość? Już na początku prezentacji pojawiło kilka odpowiedzi: to moment, w którym zamiast wyjść z domu wolisz w nim

zostać, kiedy miejsce marzeń zajmują wspomnienia, kiedy wartość świeczek na torcie przekracza cenę tortu. – Starość zaczyna się wtedy, kiedy my sami sobie powiemy, że jesteśmy starzy. Proces starzenia jest nieuchronny, czas upływa, życie upływa, w naszym organizmie zachodzą zmiany. Nasz organizm próbuje walczyć z tymi zmianami. Proces starzenia nie powoduje chorób, toruje im drogę, czyli ułatwia ich występowanie, zwiększa ryzyko wystąpienia chorób i niepełnosprawności. Sztuką starości jest, aby dożyć jak najdłużej. Nasze wnuki i dzieci to będzie pierwsze pokolenie, które będzie żyło krócej niż rodzice. To konsekwencja zanieczyszczenia środowiska, trybu życia, chorób, nadwagi – mówił dr hab. n. med. Józef Andrzej Haczyński.

Organizatorami spotkania byli: Lubuskie Stowarzyszenie Alzheimerera, Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego Departament Ochrony Zdrowia oraz Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Zielonej Górze

W spotkaniu wzięli udział: posłanka Katarzyna Osos, seniorzy, organizacje pozarządowe oraz instytucje działające na rzecz seniorów.

Program artystyczny zaprezentowali: Na dzień dobry! - występ kabaretu „Monte Verde” - Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, występ kabaretowy „Spojrzenie dojrzałej kobiety” – seniorka Dziennego Domu „Senior- WIGOR” Halina Jendraszak, grupa taneczna „Senior Perfect”, z Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz wstęp zielonogórskiego barda Macieja Wróblewskiego.

Podczas dzisiejszego spotkania można było obejrzeć wystawę fotograficzną – „Siła wieku tkwi w człowieku” oraz skorzystać ze stoisk informacyjnych:

- ROPS - Lubuska Karta Seniora,
- Lubuskie Stowarzyszenie Alzheimerera w Zielonej Górze,
- Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku,
- Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek,
- Dom Diennej Opieki Alternatywy,
- Fundacja Centrum Przedsiębiorczości i Innowacji 50 +, Klub Seniora Relaks, Zielona Góra,
- Fundacja Zdrowie na miarę z Zielonej Góry,
- VivoAcusis - Aparaty Słuchowe. Pracownia Badań Słuchu,
- Active – salon medyczny w Zielonej Górze.
- Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Zielonej Górze.
- SPZOZ "MEDKOL".