

Portal Województwa Lubuskiego



Seniorzy ważni dla Lubuskiego



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -18 października 2019 godz. 12:27

Pamiętaj że wszystko, co uczynisz w życiu, zostawi jakiś ślad. Dlatego miej świadomość tego, co robisz - pisał Paulo Coelho. Z okazji Europejskiego Dnia Seniora wszystkim lubuskim seniorom życzę, aby czerpali z życia pełnymi garściami oraz dzielili się doświadczeniem, energią i uśmiechem. Życzę realizacji pomysłów, marzeń i planów. Pamiętajcie: nie starzeje się ten, kto nie ma czasu. I tego braku czasu Państwu życzę.

Elżbieta Anna Polak

Marszałek Województwa Lubuskiego

Samorząd województwa wspiera lubuskich seniorów i stara się włączać ich do aktywności społecznej. Utworzenie w każdej gminie dziennego lub całodobowego domu pobytu, Lubuska Karta Seniora, stworzenie infrastruktury pod potrzeby oddziałów geriatrycznych, programy profilaktyczne, czy budżet obywatelski – to tylko niektóre działania skierowane do lubuskich seniorów. - Zdajemy sobie sprawę z tego, jak bardzo się starzejemy. W regionie jest coraz więcej osób starszych, żyjemy dłużej, zmienia się jakość życia. Dlatego mocno wspieramy inicjatywy senioralne – mówi marszałek Elżbieta Anna Polak.

Kompleksowa opieka nad seniorami to jeden z deficytów, z którym województwo lubuskie musi się zmierzyć. – Dlatego też w 2017 roku przygotowaliśmy specjalny program dla seniorów, który jest bardzo elastyczny. Nie tylko słuchamy seniorów podczas sejmików, powołaliśmy też Lubuską Radę Seniorów, dodatkowo poszczególne departamenty zdiagnozowały obszary problemowe w kwestii geriatry i rozpoczęliśmy kompleksowe działania – wyjaśnia marszałek Polak.

W 2018 roku samorząd województwa przeznaczył 300 tys. zł na realizację projektów w ramach budżetu obywatelskiego skierowanego do osób starszych. W 2019 roku kwota ta wzrosła do 380 tys. zł. Dzięki wsparciu zrealizowano wiele wspaniałych inicjatyw. Program ten będzie kontynuowany w kolejnych latach. Samorząd województwa w 2019 roku przeznaczył także 150 tys. zł w ramach konkursu na działania dla seniorów. W ramach tego działania mogą być realizowane projekty: w zakresie zwiększania aktywności osób starszych, z zakresu działalności kulturalnej i sportowej, czy działania przeciwdziałające e-wykluczeniu.

W Lubuskiem działa także Karta Seniora, która umożliwia skorzystanie z szeregu zniżek m.in. w instytucjach kultury, obiektach sportowych i rekreacyjnych, placówkach zdrowia i rehabilitacji. Lubuskie dba również o zdrowie najstarszych mieszkańców. - Zdajemy sobie także sprawę, że seniorzy są zdrowi wtedy, kiedy są aktywni – mówi marszałek. – Dlatego zachęcamy seniorów do jeszcze większej aktywności, do włączenia społecznego, do zadbania o siebie, bo najważniejsze, żeby senior był zdrowy – dodaje. Lubuscy seniorzy mogą korzystać z programów profilaktycznych tj. profilaktyki trzech raków: jelita grubego, szyjki macicy i piersi, czy wczesnego wykrywania cukrzycy oraz bezpłatnych badań i porad dostępnych podczas wydarzeń związanych z profilaktyką nowotworową, profilaktyką chorób układu krążenia, zdrowym stylem życia, zdrowiem psychicznym - pikników zdrowia, warsztatów, konferencji. Samorząd województwa wspiera także ideę utworzenia oddziału geriatry w Lubuskim Specjalistycznym Szpitalu Pulmonologiczno-Kardiologicznym w Torzymiu.

Jednym z priorytetów samorządu województwa jest także utworzeniem dziennych lub całodobowych domów pobytu dla seniorów w każdej gminie. Na ten cel w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Lubuskie 2020 przeznaczono środki w wysokości 34,2 mln zł. - Kiedyś domy dziennego pobytu nie były potrzebne, bo naszymi babkami, dziadkami opiekowaliśmy się w naszych rodzinnych domach.

Teraz domów wielopokoleniowych jest coraz mniej, coraz więcej osób jest samotnych. Zadaniem samorządu jest stworzyć takie warunki, żeby seniorzy czuli się potrzebni. I temu służy inicjatywa dziennych domów pobytu – wyjaśnia E.Polak.

Samorząd województwa w ramach swojej polityki regionalnej tworzy także warunki do współpracy z organizacjami seniorów, z uniwersytetami trzeciego wieku, klubami seniorów. – Seniorzy zrzeszeni w organizacjach mogą korzystać z wielu konkursów, które nie są wprost dedykowane do takiej grupy społecznej, czyli 50 + i wyżej. Jesteśmy otwarci na propozycje – podkreśla marszałek Elżbieta Anna Polak.