

Portal Województwa Lubuskiego



Forum Seniora w Nowej Soli



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -4 grudnia 2019 godz. 14:14

Oferta z różnych sfer działalności: od medycyny przez formy aktywności, aż po sprawy dotyczące komunikacji elektronicznej - to wszystko czekało na uczestników Forum Seniorów w Nowej Soli. O działaniach samorządu województwa skierowanych do najstarszych Lubuszan mówiła marszałek

Elżbieta Anna Polak. - Dla samorządu województwa wszystko, co dotyczy seniorów jest ważne, bo aż 20 proc. mieszkańców to osoby powyżej 60. roku życia, a za chwilę będzie nas jeszcze więcej, bo żyjemy coraz dłużej - podkreślała.

Marszałek podkreślała, że samorząd województwa przygotował specjalną ofertę dla seniorów, będącą odpowiedzią na ich potrzeby:

- Są sejmiki senioralne, Lubuska Rada Seniorów, podczas której słuchamy o waszych potrzebach i postulatach, a później to realizujemy w ramach wojewódzkiego programu współpracy z seniorami. Te postulaty głównie dotyczą włączenia społecznego czy transportowego. Bardzo ważne są również dla seniorów pieniądze unijne, bo w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego przeznaczamy środki na finansowanie dziennych domów pobytu i klubów seniora. Chcemy, żeby takie ośrodki powstały we wszystkich gminach. Do tej pory powstały 24 takie jednostki. Dedykujemy także seniorom wsparcie na wymianę kopciuchów, na którą ich po prostu nie stać. Oferujemy również możliwość korzystania z programów profilaktycznych. W ramach edukacji zdrowotnej i profilaktyki organizujemy pikniki zdrowia, z którymi staramy się docierać do mieszkańców w całym regionie. Docieramy do małych miejscowości, gdzie są białe plamy i słaby dostęp do specjalistów. Podczas takich wydarzeń mieszkańcy mogą skorzystać z bezpłatnych porad i badań. W tym roku zorganizowaliśmy 10 takich pikników. W przyszłym roku planujemy kolejną trasę - wymieniała Elżbieta Anna Polak. Marszałek poinformowała także, że w budżecie województwa są również specjalne środki na realizację senioralnych pomysłów i inicjatyw. - W 2020 roku będzie to pół miliona złotych. Od stycznia będzie można składać wnioski - wyjaśniła.

Gościem specjalnym Forum Seniora był prof. Zbigniew Izdebski (seksuolog), który wygłosił wykład pt. „Miłość i seksualność osób w wieku senioralnym”. Marszałek, odnosząc się do wykładu prof. Izdebskiego, podkreślała, że edukacja seksualna jest potrzebna w każdym wieku, na każdym poziomie. - Powinniśmy być świadomi w sprawie naszego zdrowia, bo wtedy mamy większe szanse na wyleczenie i dłuższe życie. HIV i AID to teraz także choroby przewlekłe, które można leczyć - podkreślała.

Seniorzy w Nowej Soli wysłuchali także wykładów na temat zdrowia jelit, ratownictwa medycznego, aktywności fizycznej oraz bezpieczeństwa konsumenckiego.