

# Portal Województwa Lubuskiego



## Dzień walki z rakiem w Gorzowie



**Kategoria** - Zdrowie

**Data publikacji** -6 lutego 2020 godz. 07:33

**Każdego roku - 4 lutego - obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem. To też jest dzień symbolicznej solidarności z osobami chorymi onkologicznie. Dlatego, w najbliższą sobotę - 8 lutego 2020 r. od godz. 10.00 - 13.00 zapraszamy do gorzowskiego szpitala na Dzień Otwartych Dni w Ośrodku Radioterapii, przy ul. Dekerta 1 podczas którego będzie można odbyć konsultację z lekarzami specjalistami oraz wykonać podstawowe badania.**

Podczas dni otwartych będzie można odbyć konsultacje z onkologami - radioterapeutami, konsultacje dla chorych i ich rodzin z onkopsychologiem oraz psychologiem z Oddziału Dziennego Centrum Zdrowia Psychicznego. Będzie również możliwość kontroli poziomu cukru oraz ciśnienia. Szpital wraz z partnerami, którymi są Wojewódzka Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna w Gorzowie Wlkp. oraz Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Gorzowie Wlkp., proponuje naukę samobadania piersi i jąder. Zaproszą także do bezpłatnego wykonania oznaczenia markerów nowotworowych - PSA (dla mężczyzn) oraz CA125 (dla kobiet). Szpitalni specjaliści będą udzielali instrukcji krok po kroku jak można skorzystać z Szybkiej Terapii Onkologicznej w gorzowskim szpitalu, bo jak wiemy pacjenci onkologiczni powinni być otoczeni szczególną opieką. W ich przypadku duże znaczenie od wykrycia choroby ma czas.

Ale to nie koniec atrakcji. Zapraszamy na niecodzienną wycieczkę po Ośrodku Radioterapii, gdzie będziecie mieli możliwość zwiedzenia specjalistycznych gabinetów, a nawet „serca” radioterapii jakimi są bunkry z akceleratorami. Zapraszamy także do Galerii „R”, gdzie można podziwiać grafiki i obrazy autorstwa utalentowanych artystów.

## **Nowotwory statystycznie**

Statystyki nie są niestety optymistyczne. Liczba osób, które słyszą diagnozę „to nowotwór”, z każdym rokiem rośnie. Dość powiedzieć, że w Lubuskim taka diagnoza stawiana jest średnio co, 2,5 godziny, a co 4 godziny osoba chora umiera. Na szczęście można z tym walczyć i z tej walki wychodzić obronną ręką. Warto pamiętać, że tylko 30% zachowań na raka to efekt naszych skłonności genetycznych i dziedziczenia. Pozostałą część, czyli aż 70% to skutek naszych zachowań na co dzień, tego co jemy, jak często się ruszamy i wykonujemy badania. Jeśli będziemy stosować, np. zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem nasze szanse na długie życie w zdrowiu zdecydowanie wzrosną. Regularne wykonywanie badań, dokładne poznanie swojego ciała i wsłuchiwanie się w swój organizm to podstawowe klucze do sukcesu. Wiele chorób nowotworowych na początku niestety nie daje oczywistych objawów, a im wcześniej zauważona zmiana, tym łatwiej ją wyleczyć.

## **Co jeść, aby ryzyko zachorowania na raka zmniejszyć?**

Oprócz spożywania warzyw i owoców specjaliści namawiają do m.in. ograniczania wielkości posiłków, ilości napojów słodzonych oraz zastąpienia białka pochodzącego z wieprzowiny i wołowiny - drobiem, rybami i fasolą. Zdaniem specjalistów mięso duszone lub pieczone jest zdrowsze od smażonego i grillowanego, a pełnoziarniste produkty zbożowe od pieczywa białego. Z danych American Cancer Society zaprezentowanych w 2012 r. wynika, że spożywanie błonnika zmniejsza ryzyko zachorowania na raka. Czosnek może zmniejszyć ryzyko wystąpienia raka jelita grubego, kwas foliowy zawarty w produktach roślinnych raka stercza, jelita grubego i piersi.

## **Co to jest Szybka Terapia Onkologiczna?**

Pacjenci onkologiczni muszą być otoczeni szczególną opieką.

W ich przypadku duże znaczenie od wykrycia choroby ma czas. Dlatego od 1 stycznia 2015 r. wprowadzono pakiet onkologiczny a pacjenci z podejrzeniem lub stwierdzeniem nowotworu są diagnozowani i leczeni w ramach szybkiej terapii onkologicznej.

Placówka realizuje szybką terapię onkologiczną poprzez zapewnienie pacjentom kompleksowej opieki medycznej, m.in. gwarantując pacjentowi możliwość poddania się chemioterapii i radioterapii, oraz leczenia operacyjnego.

W naszym szpitalu poprawiła się dostępność do diagnostyki i leczenia nowotworów złośliwych. Było to możliwe dzięki wprowadzeniu karty diagnostyki i leczenia onkologicznego oraz wyznaczeniu maksymalnych terminów na realizację poszczególnych etapów diagnostyki i leczenia.

Kartę diagnostyki i leczenia onkologicznego może wydawać lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) oraz lekarz specjalista w poradni ambulatoryjnej (AOS) jeśli będzie podejrzewał u pacjenta nowotwór złośliwy.

Pacjent może otrzymać kartę także w szpitalu – jeśli w wyniku hospitalizacji (nawet niezwiązanej z chorobą nowotworową) zostanie u niego wykryty nowotwór złośliwy. Na tych samych zasadach kartę otrzymuje pacjent hospitalizowany z powodu nowotworu złośliwego.

Karta może zostać również wydana pacjentowi, jeśli nowotwór złośliwy stwierdzono w ramach badań realizowanych w zakresie programów zdrowotnych.