

Portal Województwa Lubuskiego



Kwarantanna po powrocie do Polski

ZASADY POSTĘPOWANIA podczas KWARANTANNY DOMOWEJ

- 1
Zostań w domu
co najmniej
14 dni
- 2
Pozostań
w osobnym, dobrze
wentylowanym
pomieszczeniu
- 3
Myj często ręce
ciepłą wodą
z mydłem
- 4
Używaj
jednorazowych
chusteczek
- 5
Regularnie
dezynfekuj
powierzchnie
- 6
Maksymalnie
ogranicz
kontakt z innymi
domownikami
- 7
Nie zapraszaj
gości
- 8
Często
wietrz wszystkie
pomieszczenia
w domu
- 9
Noś maskę
ochronną
- 10
Ogranicz do minimum
korzystanie z
przedmiotów
codziennego użytku
- 11
Oddzielaj
zanieczyszczone
odpady
- 12
Jeżeli to możliwe
korzystaj
z oddzielnej toalety
- 13
Jeżeli to możliwe
pierz swoje rzeczy
w oddzielnej pralce
- 14
800
190
590
W razie wątpliwości
zadzwoń na infolinię
NFZ
- 15
112
W przypadku
nagłych sytuacji
zadzwoń na 112

Opracowane przez
Katedrę Anestezjologii, Intensywnej Terapii i Medycyny Ratunkowej
Collegium Medicum Uniwersytetu Zielonogórskiego

Kategoria - Koronawirus

Data publikacji -14 marca 2020 godz. 13:36

Obywatele Polski, którzy wracają do kraju, muszą przejść obowiązkową kwarantannę domową. Potrwa ona 14 dni. W tym czasie nie można wychodzić na zakupy, do lekarza, na spacer z psem. Jeśli osoba objęta

kwarantanną ma bliski kontakt z innymi osobami w domu - te także muszą zostać poddane odosobnieniu. Niezastosowanie się do zalecenia kwarantanny będzie groziło karą grzywny.

Jak informują służby rządowe, Polacy, którzy przebywają obecnie poza granicami kraju, a będą wracać w najbliższych dniach, zostaną poddani obowiązkowej kwarantannie. Po przekroczeniu granicy każdy z nich będzie zarejestrowany, ale także przebadany. Zostanie skierowany na 14-dniową kwarantannę domową.

Wyjątkiem są osoby z obszarów przygranicznych, które mieszkają w Polsce, ale pracują na co dzień w kraju sąsiednim oraz kierowcy transportu kołowego, np. autobusów i busów. Kwarantanna nie będzie dotyczyć także obcokrajowców, którzy mieszkają na co dzień w sąsiednim kraju, ale pracują w Polsce i przekraczają granicę regularnie.

Czym można wrócić?

Do kraju wpuszczone zostaną samoloty czarterowe z Polakami na pokładzie. Będzie możliwy powrót z zagranicy także transportem kołowym (samochody osobowe, busy, autokary. Natomiast wszystkie międzynarodowe połączenia pasażerskie (lotnicze i kolejowe) zostaną zawieszone. Ograniczenie ruchu międzynarodowego potrwa od 15 marca przez 10 dni.

Ograniczenia dotyczą jedynie powrotów do Polski. W tym czasie można będzie wyjechać z kraju. Przekroczenie granicy możliwe będzie transportem kołowym.

Kwarantanna obowiązkowa!

Skierowanie na obowiązkową domową kwarantannę odbywać się będzie w ścisłym rygorze. Zarejestrowani na granicy Polacy będą musieli podać adres, pod jakim pozostaną w odosobnieniu. Niezastosowanie się do zaleceń grozić będzie karą grzywny. Działania te stanowią element zabezpieczenia obywateli przed ewentualnym dalszym rozprzestrzenianiem się koronawirusa.

Kwarantanna trwa dwa tygodnie. W tym czasie:

- w żadnym wypadku nie wychodzić z domu
- spacer z psem, wyjście do sklepu czy do lekarza są zakazane. W zakupach czy wyprowadzeniu psa niech pomoże Ci sąsiad lub ktoś bliski
- jeżeli masz bliski kontakt z innymi osobami w domu – one również muszą zostać poddane kwarantannie
- jeżeli masz objawy choroby, koniecznie zgłoś to telefonicznie.

Na konferencji prasowej 12 marca br. premier Mateusz Morawiecki mówił o tym, że w przypadku, gdy kwarantanna domowa jest niemożliwa, wojewodowie będą wyznaczać inne miejsc przeznaczone do tego celu. Aktualnie nie ma jeszcze informacji o takich miejscach na terenie województwa lubuskiego.