

Portal Województwa Lubuskiego



#zostańwdomu - o co chodzi w tej akcji?



Kategoria - Koronawirus

Data publikacji -16 marca 2020 godz. 10:53

Akcja #zostańwdomu i #zostajęwdomu jest jednym z kluczowych elementów profilaktyki zakażeń wirusem SARS-CoV-2. W domach powinny pozostać nie tylko osoby, które źle się czują, ale też osoby, które nie mają żadnych objawów. Powód? Można czuć się dobrze, ale być tzw.

bezobjawowym nosicielem koronawirusa. - Zachęcam Lubuszan do odpowiedzialności. W obliczu tego wyzwania pozostanie w domu jest najlepszym rozwiązaniem - mówi marszałek Elżbieta Anna Polak

Zasady akcji #zostańwdomu są proste

- Jeśli nie masz objawów, to nie znaczy, że nie zarażasz innych. Możesz być bezobjawowym nosicielem wirusa SARS-CoV-2 i roznosić go wśród innych ludzi
- Każde wyjście z domu oznacza narażenie się na zakażenie. Ciebie i innych ludzi.
- Część społeczeństwa nadal musi pracować, żebyśmy mogli nadal funkcjonować. Pracują przecież lekarze, pielęgniarki, wszelkie służby medyczne, farmaceuci, strażacy, wojsko, policjanci, sprzedawcy, usługodawcy, kierowcy, urzędnicy i wiele innych profesji. Jeśli ich zarazimy, to my wszyscy będziemy mieć problem.
- Zdrowi MUSZĄ pozostać nasi lekarze. Dlatego w miarę możliwości należy korzystać z możliwości telemedycyny, telefonicznych i mailowych rozwiązań (e-recepty, e-zwolnienia).
- Jeśli zostaniesz w domu, zmniejszysz ryzyko „wędrowki” wirusa. Im więcej osób zostanie, tym ryzyko mniejsze.

Marszałek Elżbieta Anna Polak: – Choć nie każdy może zostać w domu, to jednak część osób ma możliwość wykonywania pracy zdalnie. Mam poczucie, że jeszcze nigdy dotąd nowoczesne technologie nie były tak bardzo przydatne, jak właśnie teraz przy akcji #zostańwdomu. Pamiętajmy także o naszych seniorach, którzy boją się pójść do sklepu, apteki czy na spacer z psem. Zachęcam do organizowania lokalnych grup pomocy. Zachowajmy jednak przy tym zdrowy dystans, pamiętajmy o procedurach zalecanych przez

Sportowcy też #zostająwdomu

Trenerzy drużyn koszykarskich Żan Tabak i Dariusz Maciejewski, żużlowy mistrz świata czy lubuskie kluby – wszyscy przypominają i apelują: Zostańmy w domach!

– Drodzy kibice, przed nami wszystkimi kolejne wyzwanie. Potraktujmy wszyscy to co się dzieje bardzo poważnie i zostańmy w domach. To nie ferie ani wakacje, to lekcja odpowiedzialności jaką teraz musimy wszyscy wspólnie odrobić. Do zobaczenia wkrótce na stadionach – napisał na swoim profilu na facebooku Bartosz Zmarzlik, mistrz świata na żużlu ze Stali Gorzów.

– Za oknem coraz ładniejsza pogoda, a my zmuszeni jesteśmy zjechać na jakiś czas do parku maszyn. Dziś najważniejsze jest jednak nasze bezpieczeństwo i wszelkie inne kwestie schodzą na drugi plan. #zostanwdomu i bezpiecznie czekaj na nowe informacje! Do zobaczenia na stadionach już wkrótce – apeluje z kolei Patryk Dudek z Falubazu.

Z przesłaniem okraszonym hashtagiem #zostanwdomu w internecie wystąpili także trenerzy koszykarzy i koszykarek: Żan Tabak i Dariusz Maciejewski. A Łukasz Koszarek, kapitan Stelmetu BC Zielona Góra, deklaruje, że ten czas poświęci m.in. na czytanie książek.

Ograniczenie do minimum aktywności i kontaktów przez najbliższe dwa tygodnie to niesamowicie ważna sprawa w walce z koronawirusem. Dlatego na sile przybrała internetowa akcja „Zostań w domu”, w którą zaangażowali się choćby sportowcy i artyści. Namawiają przede wszystkim młodych ludzi, by zachowali się odpowiedzialnie i nie gromadzili w miejscach publicznych, gdzie łatwo o zarażenie wirusem.