

Portal Województwa Lubuskiego



Poradnik medyczny w czasach koronawirusa



Kategoria - Koronawirus

Data publikacji -19 marca 2020 godz. 10:15

Z powodu pandemii koronawirusa dostęp do opieki medycznej został zmieniony. Na nowych zasadach działają przychodnie, poradnie i szpitale. Sprawdź, jak skorzystać z opieki lekarza rodzinnego, co z planową wizytą w szpitalu, co w sytuacjach nagłych oraz jak funkcjonuje nocna i świąteczna opieka zdrowotna, gdzie skorzystasz z teleporady.

Podstawowa Opieka Zdrowotna - lekarze rodzinni

W placówkach POZ można skorzystać z TELEPORAD medycznych. Podczas

konsultacji telefonicznej pacjent może otrzymać zalecenia, e-zwolnienie, e-receptę, a także sugestię bezpośredniej wizyty w placówce lub kontaktu ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, jeśli będzie taka konieczność. Godziny teleporad ustalają placówki POZ. Możliwe jest udzielanie świadczeń w postaci teleporad w zakresach lekarza POZ, pielęgniarki POZ i położnej POZ.

Źródło: https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1051/7054/Komunikat_dotyczacy_udzielania_TELEPORAD_w_Podstawowej_Opiece_Zdrowotnej/

https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1050/7074/Komunikat_do_swadczeniodawcow_po_z_w_zwiazku_z_zapobieganiem_przeciwdzialaniem_i_zwalczaniem_covid-19/

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna - poradnie specjalistyczne

Lekarze specjaliści, obok POZ, także mogą udzielać TELEPORAD. Z wizyty na odległość mogą skorzystać pacjenci kontynuujący opiekę w konkretnej poradni specjalistycznej, zgodnie z ustalonym planem leczenia i stanem klinicznym.

Źródło: https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1051/7057/TELEPORADY_w_Ambulatoryjnej_Opiece_Specjalistycznej/

Leczenie szpitalne

Narodowy Fundusz Zdrowia zalecił szpitalom i przychodniom, by z uwagi na zagrożenie koronawirusem ograniczyły do minimum planowe leczenie i diagnostykę. Dotyczy to przede wszystkim planowanych pobytów w szpitalach w celu: przeprowadzenia diagnostyki oraz zabiegów diagnostycznych, leczniczych i operacyjnych, prowadzenia rehabilitacji leczniczej, świadczeń z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień, stomatologii, ambulatoryjnej opieki specjalistycznej, badań diagnostycznych wykonywanych ambulatoryjnie takich jak: tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny, PET, gastroscopia, kolonoskopia, USG oraz badań profilaktycznych i przeprowadzania szczepień.

Źródło: https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1050/7075/Zalecenia_dla_swadczeniodawcow_dotyczace_zasad_udzielania_swadczen_opieki_zdrowotnej_w_zwiazku_z_zapobieganiem_przeciwdzialaniem_i_zwalczaniem_COVID-19/

Skierowania lekarskie na wykonanie świadczeń opieki zdrowotnej

W związku z ogłoszeniem stanu zagrożenia epidemicznego w Polsce wydłużony został okres, w którym pacjent ma obowiązek dostarczyć świadczeniodawcy oryginał skierowania. Pacjenci muszą to zrobić w terminie 21 dni od dnia zakończenia okresu, na który ogłoszony został stan zagrożenia, jednak nie później niż w dniu udzielenia świadczenia wykonywanego na podstawie tego skierowania.

Źródło: https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1050/7079/Komunikat_dla_swadczeniodawcow_dotyczacy_zasad_udzielania_swadczen_opieki_zdrowotnej_w_zwiazku_z_zapobieganiem_przeciwdzialaniem_i_zwalczaniem_COVID-19/

Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna - Gorzów Wlkp.

Punkt nocnej i świątecznej pomocy medycznej pracuje na zasadzie teleporady. Pacjenci powinni dzwonić pod numer 95 7331 240 lub 95 7331 238. Tam zostaną zarejestrowani i przełączeni do gabinetów lekarskich. Lekarz po rozmowie zadecyduje o dalszym postępowaniu (np. wypisze e-receptę, e-zwolnienie, i udzieli dalszych wskazówek. Jednak w związku ze skompilowaną sytuacją epidemiologiczną w kraju, w punkcie nocnej i świątecznej opieki medycznej mogą się pojawić przejściowe trudności w zapewnieniu pełnej obsady. Nie będą realizowane świadczenia wyjazdowe.

Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna - Zielona Góra

Poradnia Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej przy zielonogórskim pogotowiu wprowadziła rejestrację telefoniczną. W celu zminimalizowania ryzyka transmisji infekcji COVID-19 podczas kontaktów pomiędzy pacjentami w poczekalni, uruchomiony został dodatkowy nr telefonu - 721 198 768.

Rejestrować się można w godzinach funkcjonowania nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, tj. od poniedziałku do piątku w godzinach 18:00 do 8:00 dnia następnego oraz w soboty, niedziele i inne dni ustawowo wolne od pracy od godz. 8:00 do godz. 8:00 dnia następnego.

W przypadku pacjentów, którzy chcą skorzystać z teleporady, należy dzwonić pod nr tel. 68 320 20 49.

Opieka psychiatryczna

W ramach TELEPORAD świadczona jest także opieka psychiatryczna, leczenie uzależnień, a także program pilotażowy w centrach zdrowia psychicznego. Za pośrednictwem systemów teleinformatycznych można skorzystać min. z porady lekarskiej, psychologicznej, sesji psychoterapii czy wizyty instruktora terapii uzależnień.

TELEPORADY realizowane są wyłącznie na rzecz pacjentów kontynuujących leczenie, zgodnie z ustalonym planem terapeutycznym lub planem terapii i zdrowienia, adekwatnie do stanu klinicznego pacjenta.

Źródło: https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1051/7092/TELEPORADY_w_opiece_psychiatrycznej_leczeniu_uzaleznien_i_programie_pilotazowym_w_centrach_zdrowia_psychnicznego/

https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1050/7073/Komunikat_dotyczacy_realizacji_i_rozliczania_swadczen_w_rodzaju_opieka_psycheiatryczna_i_leczenie_uzaleznien_w_zwiazku_z_zapobieganiem_przeciwdzialaniem_i_zwalczaniem_COVID-19/

Leczenie uzdrowiskowe - sanatoria

Od dnia 14 marca 2020 r., do odwołania, uzdrowiska zawieszają swoją działalność.

Osoby posiadające skierowanie na leczenie uzdrowiskowe, które miało się rozpocząć po tym terminie, będą mogły je zrealizować później, z zachowaniem obecnego miejsca w kolejce oczekujących. Pacjenci, którzy rozpoczęli leczenie uzdrowiskowe przed dniem 14 marca 2020 roku, kontynuują leczenie zgodnie z terminem turnusu i przysługuje im pełen zakres świadczeń lecznictwa uzdrowiskowego.

Źródło: https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1049/7068/Uzdrowiska_czasowo_zaprzestaja_dzialalnosc_-_komunikat_do_pacjentow_wyjezdzajacych_do_sanatoriow/

https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1051/7083/Komunikat_dla_pacjentow_przebywajacych_na_leczeniu_uzdrowiskowym_i_swiadczeniodawcow_uzdrowiskowych/

Opieka długoterminowa, oraz opieka paliatywna i hospicyjna

Za pośrednictwem systemów teleinformatycznych lub innych systemów łączności mogą być również wykonywane porady lekarskie i psychologiczne, a także wizyty pielęgniarek w związku z udzielaniem świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach opieki długoterminowej oraz opieki paliatywnej i hospicyjnej, o ile czasowe zaniechanie świadczeń wykonywanych osobiście w domu pacjenta nie zagraża pogorszeniem jego stanu zdrowia.

Źródło: https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1051/7091/Komunikat_dotyczacy_realizacji_i_rozliczania_swiadczen_w_rodzajach_swiadczenia_pielegnacyjne_i_opiekuncze_w_ramach_opieki_dlugoterminowej_oraz_opieka_paliatywna_i_hospicyjna_w_zwiazku_z_zapobieganiem_przeciwdzialaniem_i_zwalczaniem_COVID-19/

Medycyna Pracy - Wojewódzkie Ośrodki Medycyny Pracy w Zielonej Górze oraz Gorzowie Wlkp.

Ośrodki ograniczyły przyjmowanie pacjentów, wstrzymały także przyjmowanie pacjentów w zakładach rehabilitacji.

WOMP w Zielonej Górze nie przyjmuje pacjentów (kierowców) kierowanych do Ośrodka przez starostwa powiatowe i policję. Wykonuje jedynie badania profilaktyczne pracowników, u których konieczność i terminowość wynika z przepisów prawa. Pacjenci proszeni są w pierwszej kolejności o kontakt telefoniczny, celem ustalenia aktualnego stanu przyjęć i uzyskania indywidualnej decyzji co do konieczności wykonania świadczeń.

Natomiast WOMP w Gorzowie Wlkp. wstrzymał badania uczniów i studentów. W chwili obecnej w Ośrodku nie ma możliwości wykonywania niektórych konsultacji wymaganych w badaniach profilaktycznych, z uwagi na zawieszenie udzielania świadczeń zdrowotnych przez lekarzy, z którymi Ośrodek współpracuje – neurologa i ortopedy. Nie są także realizowane niektóre badania dodatkowe, tj. spirometria, videostroboskopia, badania słuchu w kabinie audiometrycznej. Wstrzymane są wszystkie inne badania, których obowiązek i terminowość nie wynikają z przepisów.

Materiały zebrał: Departament Ochrony Zdrowia

Zdjęcie: www.pixabay.com.pl