

Portal Województwa Lubuskiego



Wsparcie psychologiczne na telefon? Rusza infolinia

#DawkaWsparcia

Telefon Dawki Wsparcia dla
pracowników służby zdrowia

800 012 006

dawkawsparcia dawkawsparcia.org

Kategoria - Koronawirus

Data publikacji -15 kwietnia 2020 godz. 09:11

Bezpłatna pomoc psychologiczna dla lekarzy, pielęgniarek, ratowników, personelu medycznego, ale też pacjentów w czasie walki z pandemią jest konieczna. - W ramach Lubuskiego Banku Informacji Pomocowej, który utworzyliśmy na początku marca zgłosiło się wielu specjalistów, którym

bardzo dziękuję za oferowaną darmową pomoc - mówi marszałek Elżbieta Anna Polak. Z inicjatywy grupy przedsiębiorców uruchomiona została także infolinia ze wsparciem psychologicznym

Jedną z pierwszych firm, która zgłosiła się w ramach naszego Lubuskiego Banku Informacji Pomocowej jest SMSCentral z Krakowa, która. W pierwszej kolejności zaoferowała wsparcie dla lubuskich szpitali w zakresie IT i komunikacji. Z tej inicjatywy zrodziła się większa grupa firm i osób niosących pomoc w epidemii. Ich nazwa to Grupa Misja COVID-19. Działają już na terenie całej Polski, także w Lubuskiem. Szpitalom zakaźnym zapewniają m.in. wideotelefony, czy krótkofalówki przydatne na oddziałach z izolatkami. Więcej o zakresie ich działalności:

<https://dawkawsparcia.org/>

Infolinia z pomocą psychologiczną

Grupa Misja COVID-19 rozszerzyła swoją ofertę pomocową o wsparcie psychologiczne. Uruchomili linię tele wsparcia pod **nr tel. 800 012 006** dla lekarzy i pacjentów z COVID-19. W ramach akcji zlecili na swój koszt jednej z zielonogórskich drukarni wydruk 1000 szt. plakatów, które zostaną rozesłane przez Departament Ochrony Zdrowia do wszystkich lubuskich szpitali, gabinetów podstawowej opieki zdrowotnej oraz pozostałych jednostek medycznych. Plakaty umieszczone zostaną w miejscach najbliższej pacjentów, w miejscach pracy lekarzy i pozostałego personelu medycznego. Wysyłka plakatów już trwa.

POBIERZ PLAKAT

Bezpłatną pomoc psychologiczną w ramach Lubuskiego Banku Informacji Pomocowej zaoferowali także specjaliści:

- Psycholog Justyna Iwanowska, tel. 607655266, just.in.zgora@gmail.com, <https://justynaiwanowska.pl/>
- Gabinet Psychoterapii Magdalena Białowas, tel. 535817977, jasihania2014@gmail.com
- Pracownia Psychologiczna Magdalena Umecka, tel. 606853111, magdalenaumecka@wp.pl
- Psycholog Anna Komorowska, tel. 603249821, psychoterapia.komorowska@gmail.com

Psycholog w czasach epidemii

Praca w czasie epidemii na pierwszej linii ognia wywiera na lekarzach dużą presję. Dlatego właśnie głównie lekarzom, pielęgniarkom i ratownikom należy się wsparcie. To oni ratują zdrowie i życie nasze, naszych bliskich. Możliwość bezpłatnej rozmowy z terapeutą w chwili kryzysu może okazać się bezcenna. Ale pomocy potrzebują także osoby zakażone, ich rodziny oraz przedstawiciele innych profesji, którzy nie mogą pracować zdalnie, muszą iść do pracy, stykają się z wieloma innymi ludźmi. Konsultacje mają formę telefoniczną.

