

Portal Województwa Lubuskiego



LCO uruchamia wideo-fizjoterapię



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -21 kwietnia 2020 godz. 14:24

Choć Lubuskie Centrum Ortopedii w Świebodzinie nie przyjmuje pacjentów na rehabilitację, to nie znaczy, że dało im wolne... Fizjoterapeuci

nagrywają filmy instruktażowe dla swoich podopiecznych. Uruchomili też specjalną infolinię i czekają na sugestie - jakie jeszcze zajęcia on-line są potrzebne. - To przykład świetnej organizacji ochrony zdrowia w dobie pandemii! Gratuluję pracownikom i prezes LCO tej inicjatywy - mówi marszałek Elżbieta Anna Polak.

Lubuskie Centrum Ortopedii w Świebodzinie sp. z o.o. to największy w województwie ośrodek zajmujący się problemami narządów ruchu. Oprócz oddziałów i poradni ortopedycznych, jest tu także prężnie działający Oddział Rehabilitacji, którzy przywraca do sprawności pacjentów nawet po ciężkich operacjach, kontuzjach, zwyrodnieniach. Dodatkowo specjaliści zajmują się usprawnianiem chorych z zespołami bólowymi, po amputacjach kończyn czy z chorobami pochodzenia neurologicznego i reumatycznego. - Nie mogliśmy zostawić naszych pacjentów samych. Wiele osób przeszło ciężką drogę, by wrócić choćby częściowo do sprawności, więc nie chcemy pozwolić, by te efekty zostały zaprzepaszczone - wyjaśnia Elżbieta Kozak, prezes Lubuskiego Centrum Ortopedii.

Po pierwsze - została uruchomiona infolinia dla pacjentów. Telefon (nr. 68 475 06 23) od godz. 8.00 do 15.00 odbierają fizjoterapeuci, którzy indywidualnie doradzają pacjentom, jak mają ćwiczyć, kiedy wdrażać kolejne etapy rehabilitacji, pomagają rozwiązać wątpliwości dotyczące dolegliwości i problemów z ruchem.

Po drugie - fizjoterapeuci zaprzyjaźnili się z kamerą. Sukcesywnie nagrywają filmy instruktażowe z zestawami ćwiczeń. - Spora grupa pacjentów sugerowała, by przygotować pakiet ćwiczeń na dolegliwości kręgosłupa. Właśnie trwa produkcja nowych nagrań - dodaje E. Kozak. Filmy zamieszczane są na [fanpage'u facebookowym LCO](#).