

Portal Województwa Lubuskiego



STOP zwolnieniom z WF!



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -27 sierpnia 2013 godz. 10:51

2 września, wraz z pierwszym szkolnym dzwonkiem rusza program Ministerstwa Sportu i Turystyki STOP zwolnieniom z WF. Wg Światowej Organizacji Zdrowia dzieci i młodzież codziennie potrzebują 60 minut ruchu. W Polsce zalecenia te spełnia co czwarty 11-latek i co dziesiąty 17

latek! Czas zmienić te statystyki i zadbać o zdrowie naszych dzieci. Urząd marszałkowski włączył się w promocję akcji podczas Forum Funduszy Europejskich. - Tyjemy, mało się ruszamy! Musimy być aktywni i zadbać o swoje zdrowie, promować zdrowy styl życia i chodzić na lekcje wychowania fizycznego - przekonywała młodych Lubuszan marszałek Elżbieta Polak.

- W imieniu Minister Sportu Joanny Muchy chcę Wam przekazać, że od dziś koniec zwolnieniom z WF. Szlaban! Tyjemy, mało się ruszamy! Musimy być aktywni i zadbać o swoje zdrowie, promować zdrowy styl życia i chodzić na lekcje wychowania fizycznego. Musimy zadbać o swoje zdrowie, że zadbać o rozwój regionu lubuskiego. W nowym roku szkolnym trzymam za was kciuki i życzę samych piątek - mówiła podczas Forum Funduszy Europejskich marszałek Elżbieta Polak.

Sport to nawyk na całe życie!

Celem kampanii jest wywołanie debaty na temat roli zajęć WF w szkołach, promowanie pozytywnych wzorców a także zachęcenie uczniów do aktywnego uczestnictwa w lekcjach wychowania fizycznego. Autorzy akcji chcieliby także uświadomić rodziców na temat roli zajęć sportowych w życiu dziecka i co najważniejsze, przekonać jak największą liczbę lekarzy, by nie wypisywali zwolnień z WF.

Wg badań przeprowadzonych przez Ministerstwo ponad 17% uczniów w szkołach podstawowych, ponad 24% w gimnazjach oraz prawie 38% w szkołach ponadgimnazjalnych nie uczestniczy w zajęciach sportowych w szkole. Te niepokojące czynniki były bodźcem do rozpoczęcia akcji.

W ramach kampanii STOP zwolnieniom z WF Ministerstwo Sportu i Turystyki przygotowało 4 programy:

- WF z Klasą
- Mały Mistrz 1-3
- Program Multisportowy 4-6
- Umiem pływać.

Lubuskie stawia na wychowanie przez sport!

Samorząd Województwa Lubuskie także aktywnie włącza się w promocję kampanii. W Poniedziałek, 2 września, podczas Forum Funduszy Europejskich na zielonogórskim rynku powstanie Strefa Sportu i Zdrowia, w której bezpłatnie będzie można wykonać badania profilaktyczne dla dzieci i młodzieży, realizowane przez specjalistów z Lubuskiego Ośrodka Rehabilitacyjno- Ortopedycznego w Świebodzinie. Odwiedzający będą mogli wziąć udział w grach i zabawach sportowo-rekreacyjnych (4 stanowiska wymiennie: rzut do kosza, slalom z kijami do

unihokeja, strzał na bramkę, skok w dal). Atrakcją będą także przejażdżki kucykiem.