

Portal Województwa Lubuskiego



Przemoc domowa: gdzie szukać pomocy?



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -13 maja 2020 godz. 08:59

W czasie ogólnonarodowej izolacji z powodu epidemii koronawirusa zauważalnie wzrosła liczba zgłoszeń telefonicznych i mailowych od osób potrzebujących pomocy. Organizacje prowadzące infolinie dla osób dotkniętych przemocą domową odnotowały blisko 50 proc. więcej połączeń telefonicznych na numer interwencyjny. Przypominamy: nie bój się szukać pomocy!

Przypominamy: nie bój się szukać pomocy!

Kiedy wszyscy domownicy przymusowo pozostają we wspólnym gospodarstwie bez możliwości ucieczki, napięcie rośnie - a część ofiar przemocy jest inwigilowana. Oprawcy sprawdzają ich telefony komórkowe czy laptopy i patrzą, czy partner/ka bądź dziecko nie próbuje - potajemnie - komuś się poskarżyć lub wezwać pomoc. Jeżeli znajdujesz się w takiej sytuacji - możesz skontaktować się ze sklepem internetowym na Facebooku. Na pozór to po prostu zwykły fanpage firmy produkującej kosmetyki naturalne z kwiatkami w nazwie, ale ta fikcyjna strona firmy kosmetycznej ma pozwolić ofiarom przemocy domowej na kontakt z policją. Inicjatorka przedsięwzięcia napisała na swoim profilu:

„Jeśli w twoim domu nie czujesz się bezpieczna/y napisz na fanpage Rumianki i bratki - naturalne kosmetyki SKLEP. Będziemy co jakiś czas monitorować i sprawdzać co u Ciebie. Jeśli złożysz ZAMÓWIENIE i podasz swój adres - zadzwonimy po policję.”

Powstała również aplikacja Twój Parasol - to aplikacja mobilna, dzięki której osoby narażone na sytuacje związane z przemocą w rodzinie mogą uzyskać wsparcie i informacje. Poza materiałami edukacyjnymi aplikacja umożliwia dostęp do bazy organizacji oferujących wsparcie. W celu zapewnienia dyskrecji użytkownika aplikacji - oficjalną częścią aplikacji jest zestawienie danych pogodowych odpowiednich do lokalizacji.

Apelujemy do mieszkańców - reagujmy, gdy słyszymy lub widzimy, że u naszych sąsiadów źle się dzieje. Osoby mieszkające ze sprawcą przemocy nie zawsze mają siłę i możliwość zwrócenia się po pomoc; nasz brak obojętności może uratować komuś życie.

Podpowiadamy, gdzie szukać pomocy:

- Lubuski Telefon Zaufania dla Ofiar przemocy w rodzinie: **68 328 08 63** - czynny całą dobę, 7 dni w tygodniu;
- Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie: **800 120 002** - numer bezpłatny, czynny całą dobę;
- Pamiętaj, **Niebieska Linia to nie jest numer alarmowy!** Jeżeli czyjeś zdrowie lub życie jest bezpośrednio zagrożone - dzwoń pod numer **112** lub **997**;

- Napisz e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info
- Połącz się przez SKYPE – jeśli chcesz porozmawiać w języku migowym: pogotowie.niebieska.linia. poniedziałki w godzinach 13.00-15.00.
- Aplikacja: Twój Parasol <https://twojparasol.com/>
- <http://www.tarcza.lubuskie.pl/>
- [Osobisty plan awaryjny dla osób doświadczających przemocy domowej w epidemii koronawirusa](#)
- [Baza poradnictwa specjalistycznego świadczonego przy użyciu zdalnych środków komunikacji dla osób doświadczających przemocy w rodzinie](#)

Obecnie na terenie naszego województwa w gotowości do zapewnienia schronienia osobom doświadczającym przemocy w rodzinie są:

- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
nr telefonu: 957214160
mail: interwencja@sow.com.pl
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kamieniu Wielkim
nr telefonu: 95 733 04 58
mail: pcpr@powiatgorzowski.pl
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gubinie
nr telefonu: 664 126 531
mail: lipkae@poczta.onet.pl
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zielonej Górze
nr telefonu: 68 324-49-00, 68 328-08-63
mail: tkopd@poczta.onet.pl
- Dom Samotnej Matki w Żarach
nr telefonu: 68 374 39 58
mail: dsm1zary@wp.pl

W tym roku Telefon Zaufania działa dzięki finansowemu wsparciu z Urzędu Miasta Zielona Góra oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego.

źródła:

Strona Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego
Strona Niebieskiej Linii
Fanpage Rumianki i Bratki