

Portal Województwa Lubuskiego



Kobieto zadbaj o zdrowie! Europejski Tydzień Profilaktyki Raka Szyjki Macicy



Wybierz życie

Kategoria - Archiwum

Data publikacji -23 stycznia 2013 godz. 12:26

Atakuje cicho i powoli, niezależnie od wieku. Co roku diagnozę: rak szyjki macicy słyszy ponad 3 tys. kobiet w Polsce. Połowa z nich umiera. Statystyki te mogą ulec zmianie. Najprostszym i zarazem najskuteczniejszym sposobem walki z „cichym zabójcą” są regularne wizyty u lekarza ginekologa oraz regularne badania cytologiczne. Warto o tym pamiętać, szczególnie podczas Europejskiego Tygodnia Profilaktyki Raka Szyjki Macicy obchodzonego w dniach 22-28 lutego.

Rak szyjki macicy jest drugim najczęściej atakującym młode kobiety nowotworem. Z powodu raka szyjki macicy co dwie minuty na świecie umiera jedna kobieta. W naszym kraju każdego dnia o chorobie dowiaduje się 10 Polek, 5 z nich umiera. Najczęściej chorują i umierają kobiety w przedziale wiekowym 49 – 54 lata. W ostatnich czasie odnotowano wzrost zachorowalności wśród młodszych kobiet w przedziale wiekowym 34 – 44 lata.

HPV - poznaj swojego wroga

Głównym winowajcą powodującym raka szyjki macicy jest wirus HPV, a właściwie tylko niektóre jego typy. Za 70% wszystkich przypadków zachorowań odpowiada wirus HPV typu 16 i 18. Okazuje się bowiem, że zakażenie wirusem jest bardzo częste. Większość ze 100 badanych typów to łagodne wirusy niskiego ryzyka. Większość infekcji HPV przemija samoistnie w ciągu kilku lub kilkunastu miesięcy, nie wywołując żadnych efektów zdrowotnych. Jednak przetrwałe zagrożenia mogą przekształcić się w raka szyjki macicy. Proces ten trwa od kilku do kilkunastu lat i przebiega praktycznie bezobjawowo.

Badam się, więc mam pewność

To właśnie czyni z wirusa HPV niebezpiecznego przeciwnika. Dlatego niezwykle istotne jest przeprowadzenie badań cytologicznych. Niestety zaledwie co piąta Polka chodzi regularnie do ginekologa i wykonuje badanie. Cytologię warto robić co roku, a najrzadziej przez trzy lata, korzystając chociażby z Narodowego Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy finansowanego ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia.

Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy skierowany jest do kobiet w wieku 25-59 lat, aktualnie objętych powszechnym ubezpieczeniem zdrowotnym w NFZ. Co 3 lata otrzymują one zaproszenie do gabinetu ginekologicznego w celu wykonania bezpłatnego badania cytologicznego. Każda kobieta uczestnicząca w Programie ma zapewnioną kompleksową i wieloetapową opiekę medyczną.

- Za dużo kobiet codziennie umiera na raka. Niestety, dzieje się tak również dlatego, że panie niechętnie robią cytologię. Ja robię ją co rok, bo takie mam wskazania. Przypominam, że w Polsce jest realizowany Narodowy Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy. Nic więc prostszego, jak wybrać lekarza i zrobić badanie, żeby mieć pewność, że nic złego się nie dzieje. A jeśli będzie jakaś

wątpliwość, lekarze zdołają w porę zadziałać – przekonuje marszałek Elżbieta Polak. (Cała wypowiedź marszałek Elżbiety Polak dostępna jest na stronie internetowej <http://wok-lubuski.pl/person/view/7.html>)

Celem programu jest zmniejszenie zachorowalności i poprawa wykrywalności raka szyjki macicy oraz poprawa zgłaszalności kobiet do programów w Polsce. W Lubuskiem Narodowym Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy objętych jest ponad 25% kobiet.

[Sprawdź gdzie zrobić badanie](#)

Szczepionka przeciwko HPV

W 2006 roku pojawił się jeszcze jeden sposób walki z wrogiem, jakim jest wirus HPV. Mowa tu o szczepieniach przeciwko wirusowi. Warto jednak pamiętać, że Szczepionka HPV nie leczy już nabytej infekcji HPV! Obecne na rynku szczepionki HPV działają tylko profilaktycznie - chronią kobiety przed nowym zakażeniem wybranymi typami wirusów.

Informację przygotowała Marzena Toczek z Departamentu Ochrony Zdrowia