

Portal Województwa Lubuskiego



Rak nie czeka. Badaj się!



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -18 września 2020 godz. 14:28

Rusza Europejski Tydzień Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi. To doskonała okazja, żeby za darmo i szybko przebadać się. W zielonogórskim szpitalu zrobisz to z zachowaniem reżimu sanitarnego.

- Choć covid bije teraz rekordy, a my działamy jak na wojnie, musimy coś robić. Ludzie umierają na raka. Największa śmiertelność jest z powodu chorób układu

krążenia, na drugim miejscu są choroby nowotworowe. W Tygodniu Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi chcemy zwrócić uwagę, że mimo pandemii, można się przebadać z zachowaniem pełnego reżimu sanitarnego. Chcę zaprosić wszystkich urzędników, a mamy ich 750, żeby skorzystali z tego programu. W godzinach pracy możecie się zarejestrować i przebadać. Mam nadzieję, że taki apel dotrze też do innych pracodawców – zachęcała podczas konferencji prasowej marszałek Elżbieta Anna Polak. I dodała: - To nie boli. Ja się już zbadałam. Udało mi się jeszcze przed covidem. Jestem zdrowa. Warto się sprawdzić.

O tym, do kogo skierowany jest programów mówił dr hab. n. med. Paweł Golusiński, prof. UZ – Kierownik Klinicznego Oddziału Otorynolaryngologii, Kierownik Katedry Otolaryngologii i Chirurgii Szczerkowo-Twarzowej Collegium Medicum UZ. - Ten program stoi na trzech filarach: edukacja, wczesna diagnostyki i poprawa standardów leczenia. Skierowany jest do osób między 40. a 65. rokiem życia, które mają niepokojące objawy. To są nowotwory górnego docinka układu pokarmowego. Objawy mogą więc przypominać przeziębienie, katar, ból przy połykaniu, pieczenie w gardle. Jeśli trwają trzy tygodnie to należy się zgłosić do programu – zachęcał dr Golusiński. - Jesteśmy w warunkach wojennych. Jak wygląda leczenie w covidzie? 20 proc. osób mniej trafia do lekarza. Wizyty są przekładane, dłużej się na nie oczekuje. To jest bardzo duży problem. Nasz program wspaniale potrafi skrócić ścieżkę do leczenia. Pomijamy szlak: lek rodzinny - ośrodek specjalistyczny. Od nas pacjent trafia bezpośrednio na leczenie, które ma szansę rozpocząć się na wczesnym etapie.

Dr n. med. Róża Poźniak – Balicka, Kierownik Klinicznego Oddziału Radioterapii i Zakładu Radioterapii, konsultant wojewódzki w dziedzinie radioterapii onkologicznej przyznała, że codziennością są pacjenci, którzy z powodu pandemii zbyt późno trafiają na leczenie, bo byli diagnozowani online, leczeni antybiotykami. - W 2016 roku w województwie lubuskim odnotowano 126 świeżych zachorowań i aż 116 zgonów. Tylko w naszym szpitalu w 2019 roku przeleczono 462 pacjentów, w 2020 roku – 408. Ten rok się jeszcze nie skończył, ale z powodu covidu liczba osób nam spada. 60 proc. pacjentów w momencie diagnozy jest zaawansowanych. Z uwagi na lokalizację nowotworów leczenie często niesie poważne konsekwencje w postaci okaleczenia chorego, dlatego ważne jest, by diagnozę postawić wcześniej. Nasz szpital gwarantuje pełnoprofilowe leczenie – skojarzone. Jest chirurgia, radioterapia, chemioterapia, immunoterapia – wyliczała dr Poźniak-Balicka.

Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze jako jedna z 10 placówek w Polsce i jedyna w Lubuskiem realizuje od 2017 r. projekt w ramach „Ogólnopolskiego programu polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki pierwotnej i wczesnego wykrywania nowotworów głowy i szyi w woj. lubuskim”. W ramach projektu wykonano 1400 specjalistycznych badań laryngologicznych pacjentom z grupy ryzyka. Tym, u których wykryto nieprawidłowości wykonano diagnostykę pogłębioną. W ramach programu takich badań szpital chce wykonać łącznie 2500. Podpisano również ponad 60 umów o współpracy z placówkami POZ w woj. lubuskim, wielkopolskim oraz dolnośląskim, gdzie przeszkolono lekarzy i pielęgniarki w zakresie wdrażania programu profilaktyki nowotworów głowy i szyi. Projekt realizowany jest ze środków

Europejskiego Funduszu Społecznego i Budżetu Państwa do 30 czerwca 2021.
Kwota dofinansowania to **1 087 615,20 zł**

Kto najczęściej choruje?

Na rozwój raka głowy i szyi wpływa przede wszystkim: palenie papierosów, alkohol oraz wirus brodawczaka ludzkiego HPV (np. przenoszony podczas seksu oralnego). Ryzyko zachorowania zwiększa się u obu płci wraz z wiekiem. Co więcej, w Polsce podobnie jak w innych krajach Europy, obserwuje się wzrost liczby nowych zachorowań na nowotwory głowy i szyi u ludzi poniżej 40 r.ż., którzy nigdy nie palili ani nie nadużywali alkoholu. Badania naukowe wskazują, że czynnikiem potencjalnego ryzyka w tej grupie jest infekcja wirusem HPV.

Dla kogo program?

Dla pacjentów w wieku 40-65 lat, którzy mają co najmniej jeden z poniżej wymienionych objawów przez minimum 3 tygodnie i nie są to objawy związane z infekcją górnych dróg oddechowych:

- pieczenie języka, niegojące się owrzodzenie oraz/lub czerwone lub białe naloty w jamie ustnej,
- ból gardła,
- przewlekła chrypka,
- guz na szyi,
- niedrożność nosa lub krwawy wyciek z nosa,
- ból w trakcie oraz/lub problemy z przełykaniem.

Jak się zarejestrować?

Rejestracja na badania odbywa się telefonicznie pod numerem telefonu **(68) 32 96 621** od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:00. Badania odbywają się w poradni laryngologicznej Szpitala Uniwersyteckiego im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.

Programy profilaktyczne realizowane przez samorząd woj. lubuskiego

1. Program polityki zdrowotnej - Leczenie niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego in vitro dla mieszkańców województwa lubuskiego w 2020 roku

Realizator: Medi Partner Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie przy ul. Cybernetyki 19, miejsce wykonywania świadczeń: InviMed Europejskie Centrum Macierzyństwa w

Poznaniu, ul. Strzelecka 49, tel. 500 900 888 (infolinia), www.invimed.pl,

Podstawowym warunkiem uzyskania dofinansowania do procedury zapłodnienia jest zakwalifikowanie pary przez Realizatora. Głównymi kryteriami kwalifikacji par są:

- zamieszkanie i zameldowanie na pobyt stały na terenie województwa lubuskiego;
- niemożliwość zrealizowania przez ponad rok planów rozrodczych metodą naturalną;
- wiek kobiety w przedziale 20-40 lat według rocznika urodzenia;
- spełnienie przez parę ustawowych warunków podjęcia terapii metodą zapłodnienia pozaustrojowego w ramach dawstwa partnerskiego lub innego niż partnerskie lub przystąpienie do procedury dawstwa zarodka.

2. „Lubuszenie skutecznie przeciw nowotworom - wsparcie realizacji programów zdrowotnych ukierunkowanych na wykrywanie i zapobieganie nowotworom złośliwym jelita grubego, szyjki macicy, piersi wśród mieszkańców województwa lubuskiego.”

- **Dofinansowanie wysokości** 3 580 550,00 zł ze środków RPO - Lubuskie 2020.
- **Realizacja w latach** 2017-2020.

Partnerzy: Fundacja Simontonowski Instytut Zdrowia, „VITA” Zespół Lekarzy Rodzinnego S.C Elżbieta Tomiak i Wspólnicy z Otynia , Przychodnia Lekarska Betiuk i Kwiatkowscy Spółka Partnerska z Nowego Miasteczka, Zdrojowa Clinic Lubuskie Centrum Gastroenterologii i Hepatologii Dariusz Giezowski z Zielonej Góry . Celem Projektu jest zwiększenie zgłaszalności mieszkańców województwa lubuskiego z grup podwyższonego ryzyka na badania profilaktyczne w zakresie nowotworu piersi, szyjki macicy i jelita grubego, poprzez działania informacyjno-edukacyjne, profilaktyczne, a tym samym zwiększenie wykrywalności nowotworów i zmniejszenie umieralności.

Badania w ramach Projektu

1. Kolonoskopia (polipektomia wraz oceną histopatologiczną) - profilaktyka raka jelita grubego

Dla kogo? Mieszkańcy województwa lubuskiego, osoby w wieku 55-64 lata lub osoby w wieku 25-65 lat z potwierdzonym obciążeniem genetycznym, pochodzące z rodziny HNPCC lub FAP.

Gdzie? ZDROJOWA Clinic, Lubuskie Centrum Gastroenterologii i Hepatologii, ul. Zdrojowa 2, 65-142 Zielona Góra, tel. 68 320 37 55, tel. kom. 607 201 202.

W ramach projektu badanie jest bezpłatne - zaplanowano łącznie 2700 badań.

2. Mammografia - profilaktyka raka piersi

Dla kogo? Mieszkanki województwa lubuskiego, **kobiety w wieku od 50 do 69 lat**, które nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub otrzymały w ramach programu profilaktyki raka piersi w ubiegłym roku pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po 12 miesiącach nie miały wcześniej stwierdzonej zmiany nowotworowej piersi.

Gdzie?

- NSZOZ „Diagnostyk” Leszek Szyński, Wojciech Kwiecień s.c.,

Zielona Góra, ul. Wazów 42, tel. 68 452 77 94; ul. Wandy 27, tel. 68 452 78 07,

- NZOZ Panoramix, **Gorzów Wlkp.** ul. Piłsudskiego 47, tel. 95 781 47 00, 729 42 80,

- New Medical Sp. z o.o., **Gorzów Wlkp.** ul. Walczaka 25, tel. 95 735 74 00, 531 357 400,

- Aldemed Centrum Medyczne, **Zielona Góra**, ul. Towarowa 20, tel. 68 353 06 00,

- 105 Kresowy Szpital Wojskowy, **Żary**, ul. Domańskiego 2, tel. 68 470 79 01.

Ponadto badania mammograficzne wykonywane są w mammobusach, których trasa dostępna jest na stronie Lubuskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ pod linkiem http://www.nfz-zielonagora.pl/PL/414/Trasy_mammobusow/

3. Cytologia - profilaktyka raka szyjki macicy

Dla kogo? Mieszkanki województwa lubuskiego, **kobiety w wieku 25 do 59 lat**, które nie miały wykonywanej cytologii w ramach programu profilaktycznego w ciągu ostatnich 3 lat. Uwaga! Kobiety obciążone czynnikami ryzyka (zakażone wirusem HIV, przyjmujące leki immunosupresyjne, zakażone HPV – typem wysokiego ryzyka) – mogą korzystać z cytologii w ramach programu co 12 miesięcy.

Gdzie?

Poradnie ginekologiczno-położnicze wykonujące badania cytologiczne w ramach Projektu
i realizujące zwroty kosztów dojazdu:

Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z

o. o.

ul. Zyty 26
65-046 Zielona Góra

Rejestracja w dni robocze od poniedziałku do piątku telefonicznie w godzinach 13.00-14.30 pod numerem telefonu [68 32 96 430](tel:683296430).

Badania odbywają się raz w tygodniu we wtorki od godziny 12.00 do 13.20 (tylko cytologia bez badania ginekologicznego)

Miejsce badania to budynek oddziału położniczo-ginekologicznego Szpitala Uniwersyteckiego w Zielonej Górze, wejście przez Izbę Przyjęć, gabinet na parterze.

Szpital Na Wyspie Sp. z o.o. w Żarach

Poradnia ginekologiczno-położnicza
ul. Skarbowa 2, 68 - 200 Żary
tel. 68 470 36 89
godz. rejestracji 7.00-15.00

SP ZOZ „Przychodnia Dworcowa” w Gorzowie Wlkp.

ul. Dworcowa 13, 66-400 Gorzów Wlkp.
tel.: (95) 739 29 08
godziny rejestracji:
poniedziałek 8.00-12.00
wtorek 13.00-15.00
środa 13.00-15.00
czwartek 8.00-12.00
piątek 8.00-12.00

Wykaz punktów informacyjno-edukacyjnych działających w ramach podstawowej opieki zdrowotnej, w których można uzyskać informacje o projekcie na stronie www.lubuskie.pl

„Wyprzedzić cukrzycę” -

Program profilaktyki cukrzycy finansowany ze środków UE w ramach RLPO – Lubuskie 2020 i realizowany od października 2017 do grudnia 2019 roku. **Realizator:** SP ZOZ Medkol w Zielonej Górze, Plac Kolejarza 1.

Celem projektu było wykrywanie stanu przedcukrzycowego wśród mieszkańców województwa lubuskiego. Do udziału byli zapraszani Lubuszanie w wieku aktywności zawodowej (powyżej 15 roku życia), którzy nie byli leczeni z powodu cukrzycy i nie mieli wykonywanych badań przesiewowych w kierunku cukrzycy w ciągu ostatniego roku oraz kobiety będące w pierwszym trymestrze ciąży.

Wartość projektu: 184 815,00 zł.

W programie udział wzięło 1277 osób, natomiast u 342 osób zdiagnozowano cukrzycę.

Program polityki zdrowotnej dla województwa lubuskiego skierowany do osób pracujących i powracających do pracy w zakresie rehabilitacji medycznej schorzeń układu ruchu i obwodowego układu nerwowego związanych ze sposobem wykonywania pracy realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubuskiego na lata 2014-2020

Celem Projektu jest przywrócenie osobom ze schorzeniami układu ruchu i obwodowego układu nerw. związanymi ze sposobem wykonywania pracy, pełnej lub max możliwej do osiągnięcia sprawności fizycznej oraz zdolności do aktywności zawodowej poprzez wdrożenie kompleksowego Programu rehabilitacji medycznej dla osób z terenu Woj. Lubuskiego

Projekt obejmuje: działania informacyjno-edukacyjne, świadczenia reh. medycznej (zab. fizykoterapeutyczne, kinezyterapeutyczne, masaż), konsultacje medyczne, edukację zdrowotną, wsparcie psychologiczne, szkolenia.

Realizatorzy:

1) Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Zielonej Górze,

ul. Dąbrówki 15 c

Rejestracja:

Zakład Rehabilitacji WOMP w Zielonej Górze

tel. 68 328 48 08, 68 328 48 09

Czas trwania projektu: 01.01.2019 r. – 31.12.2020 r.

Wartość projektu: 1 198 272,00 zł.

Program obejmie wsparciem 1200 osób. W 2019 r. w programie dotychczas udział wzięło 618 osób.

2) Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Gorzowie Wlkp.

ul. Fabryczna 70

tel. 95 720 83 79 lub 95 7202 303

Rejestracja: (8.00 do 15.00) lub osobiście w Zakładzie Rehabilitacji

Czas trwania projektu: 01.07.2019 r. -31.12.2020 r

Wartość projektu: 486 387,76 PLN

Program objął wsparciem do 31 czerwca 2020 r. - 362 osoby

3) Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze im. K. Marcinkowskiego, Sp. z o.o.

Zakład Rehabilitacji z Pododdziałem Rehabilitacji Neurologicznej

ul. Zyty 26,

65-046 Zielona Góra

Sekretariat Zakładu Rehabilitacji z Pododdziałem Rehabilitacji Neurologicznej

Godziny otwarcia; 7:00 – 14:35

Telefon: 68 329 65 43

Czas trwania projektu: 01.07.2019 r. – 31.12.2020 r.

Wartość projektu: 1 086 476,40 zł

Program obejmie wsparciem 300 osób. Do czerwca 2020 r. udział wzięło 80 osób.

4) Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp.

Pawilon 6,

ul. Walczaka 42

Godziny otwarcia: 8:00-15:00

tel. 95 733 16 21

Czas trwania projektu: 01.10.2018 r.-31.12.2020 r.

Wartość projektu: 3 997 429,68 zł

Program obejmie wsparciem 3000 osób. Dotychczas udział wzięło 1619 osób.

5. Zdrowe płuca Lubuszan

W latach 2015-2017 ze środków budżetu województwa realizowany był program „Zdrowe płuca Lubuszan”. Pakiet badań obejmował dwie bezpłatne konsultacje lekarskie – pulmonologiczną i niskodawkową tomografię komputerową klatki piersiowej wraz z opisem. W wielu przypadkach, wśród osób badanych udało się wykryć zmiany nowotworowe we wczesnym stadium.

AKTUALNIE – program w opracowaniu, po korekcie wysłany zostanie ponownie do Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji w Warszawie.

6. Kolonoskopia dla osób pracujących, uczących się lub mieszkających w powiatach województwa lubuskiego: krośnieńskim, nowosolskim, zielonogórskim, żagańskim, żarskim”, nr RPLB.[06.07.00-08-0014/19](#)

Dofinansowanie wysokości 3 223 545,35 zł ze środków EFS.

Realizacja w latach 31.12.2020-30.06.2023.

Celem Projektu jest stałe podnoszenie świadomości Lubuszan, dotyczącej potrzeby zdrowego stylu życia oraz **wykonywania badań profilaktycznych w zakresie nowotworu jelita grubego**, które w konsekwencji wpływają na zwiększenie zgłaszalności na badania profilaktyczne i zwiększenie wykrywalności raka, a poprzez jego realizację – wzrost możliwości zatrudnienia lub utrzymania zatrudnienia przez osoby zagrożone opuszczeniem rynku pracy ze względu na stan zdrowia, w szczególności osoby 50+.

Partnerzy projektu:

- 1/ Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MEDKOL w Zielonej Górze,
- 2/ Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Zielonej Górze,
- 3/ Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.

Realizatorem badań będzie Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.

