

Portal Województwa Lubuskiego



Antybiotyki stosuj odpowiedzialnie



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -17 listopada 2020 godz. 08:48

Jak co roku 18 listopada przypada Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach. Środa to także początek światowego tygodnia dotyczącego tej samej tematyki. W tym czasie przypominamy, że po leki należy sięgać rozważnie, ponieważ w innym przypadku stracą skuteczność lub nie będą działać.

Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach posiada już kilkunastoletnią historię. Stanowi odpowiedź na narastające zagrożenie związane ze zjawiskiem oporności drobnoustrojów na antybiotyki. Inicjatywa ma zwiększyć świadomość na ten temat i zachęcić do najlepszych praktyk, aby uniknąć dalszego pojawiania się i rozprzestrzeniania zakażeń lekoopornych. Przyczyny narastającej antybiotykooporności to przede wszystkim nadmierne i/lub niewłaściwe stosowanie

antybiotyków w medycynie, weterynarii a także w wielu krajach w hodowli zwierzęcej.

Z corocznych obchodów warto wynieść chociażby podstawowy przekaz. Przede wszystkim przeziębienie, grypa, czy też Covid-19 to choroby wirusowe, a antybiotyki działają na bakterie, a nie wirusy. Poza tym antybiotyki nadużywanie tracą skuteczność. Z tych powodów należy przyjmować wyłącznie te przepisane przez lekarza i stosować się do jego zaleceń. Nie powinno się również przerywać terapii, nawet gdy poczujesz się lepiej. Ponadto pamiętaj, aby nie stosować antybiotyków pozostałych po wcześniejszych terapiach.

PAMIĘTAJMY! Antybiotykooporność jest zagrożeniem dla zdrowia i życia nas wszystkich. Skuteczność antybiotyków, a więc możliwość leczenia zakażeń i chorób bakteryjnych zależy od rozsądnego ich stosowania.