

Portal Województwa Lubuskiego



Lekkoatletyka dla każdego, dla zdrowia



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -23 grudnia 2020 godz. 11:51

Współpraca w zakresie rozwoju programu Lekkoatletyka dla każdego to temat spotkania marszałek Elżbiety Anny Polak z Prezes Lubuskiego Związku Lekkiej Atletyki Robertem Paluchem oraz sekretarzem Andrzejem Szczesnym

Przedstawiciele LZLA wręczyli marszałek podziękowania za wsparcie Programu,

którego celem jest stała poprawa zdrowia dzieci poprzez regularną aktywność fizyczną.

Program Lekkoatletyka dla każdego realizowany jest od 2014 roku przez Polski Związek Lekkiej Atletyki. Obejmuje ok 100 tys. dzieci, które biorą udział w różnych formach aktywności fizycznej – całkowicie za darmo. Program ma szczególną wartość w dobie pandemii, kiedy aktywność jest szczególnie ważna w kontekście podnoszenia odporności organizmu. Celem programu jest także upowszechnianie lekkiej atletyki jako sportu wszechstronnego i prozdrowotnego.

W spotkaniu z marszałek Elżbietą Anną Polak udział wzięła także radna województwa Małgorzata Paluch-Słowińska.